

DOSIER DE PRENSA

*La última vez que fuimos niños*

Ángela Sannuti

Encuadernación:	rústica con solapas
Formato:	21 x 14 cm
Páginas:	208
PVP:	18,90 €
ISBN:	978-84-10358-21-8

SINOPSIS

Perder el miedo para abrazar la vida

Ángela Sannuti explora la sanación del alma infantil como vía para recuperar la plenitud perdida. Su tesis, simple pero disruptiva, sostiene que el sufrimiento adulto no nace de un defecto, sino de la desconexión con nuestro *niño primordial*: esa esencia intacta de alegría y creatividad sepultada por la educación convencional. A diferencia del conocido arquetipo del *niño herido*, Sannuti revela la presencia del niño que aún vive en nosotros, esperando nuestro regreso. Este ensayo de psicología transpersonal se presenta como un mapa emocional y espiritual hacia ese reencuentro con el propio ser.

Con mirada crítica, la autora denuncia la *pedagogía del miedo*: una educación que castiga y reprime, formando adultos desconectados del corazón. En capítulos como *Lo que llamamos educación*, expone cómo este sistema perpetúa el dolor generacional. El estilo de Sannuti —rigurosamente psicológico y a la vez poético— destaca por su claridad y profundidad. Sus metáforas, como *el jardín interior* o *el viaje de regreso*, son herramientas precisas de comprensión. Con ecos de Alice Miller, Krishnamurti y Françoise Dolto, Sannuti ofrece un enfoque integral que une psicología, espiritualidad y poesía. *La última vez que fuimos niños* es una invitación a desandar el camino del miedo y recuperar nuestra plenitud olvidada.



LA AUTORA



Ángela Sannuti nació en Buenos Aires. Es psicóloga, investigadora y conferenciante con una trayectoria dedicada a tender puentes entre la psicología y la sabiduría perenne. Desde sus inicios ha combinado el acompañamiento terapéutico en su consulta privada y en talleres grupales con su gran pasión: investigar y compartir conocimiento. Con una visión integradora que trasciende los límites de las clasificaciones convencionales, ha explorado diversas corrientes terapéuticas –del psicoanálisis al psicodrama, pasando por la terapia sistémica, comunicacional y transpersonal–, así como las múltiples variantes que se desprenden de ellas. Ha escrito numerosos artículos para revistas especializadas, como *Criterio*, ofrecido charlas y talleres, y participado en programas de radio.

En este libro nos invita a reconciliarnos con nuestra historia para despertar a una vida más plena y auténtica.

«La sanación no es un proceso intelectual, sino emocional, que requiere darse el permiso de sentir y abrazar con compasión la propia historia»



FRASES DESTACADAS

«Nos mirábamos como si el mundo se acabara en ese instante y no existiera nada más».

«Cuando eres niño no sabes que la vida está hecha de despedidas, de personas que llegan y se van sin avisar. Crees que todo será para siempre, que los amigos estarán ahí cada día y que las promesas tienen el peso del universo. Luego creces y descubres que lo perdido nunca vuelve, que apenas se transforma en recuerdo».

«Las promesas de los niños son eternas, aunque el tiempo se empeñe en borrarlas. Son juramentos sellados con la inocencia, con la fe de que lo que se dice un día bajo un árbol o en una calle vacía será verdad para siempre».

«El silencio también es un lenguaje, y a veces dice más que las palabras. Entre nosotros no hacía falta hablar demasiado; bastaba con estar, con sentirnos cerca, con la certeza de que juntos podíamos sobrevivir a cualquier cosa».

«Al crecer descubrimos que lo perdido nunca vuelve, solo se transforma en recuerdo».

Niños asustados, dependientes e invalidados que imitan ser adultos.

**Para más información o una entrevista con Ángela Sannuti no dudes en
contactar
¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Pau Tubert - 622 20 56 93 - info@bibianaripol.com

Esther Ruiz - 615 19 46 49 - prensa2@bibianaripol.com

KOAN

