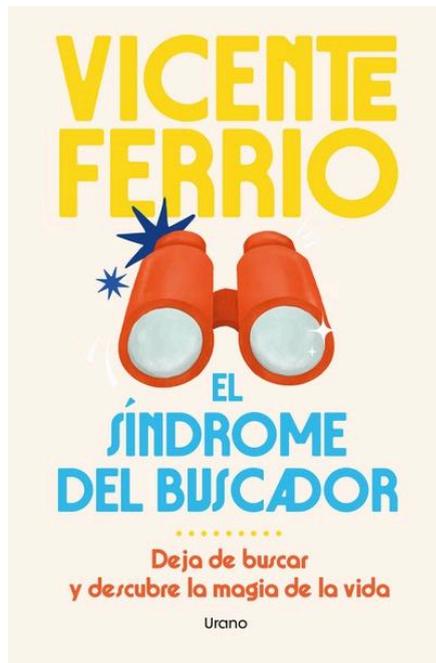


## DOSIER DE PRENSA

---



### *El síndrome del buscador*

Vicente Ferrio

Encuadernación:	rústica cosida
Formato:	23 x 15 cm
Páginas:	224
PVP:	14 €
ISBN:	9791387662080

## SINOPSIS

---

### **Aprende a aceptar, a soltar expectativas y comienza a crear las oportunidades que anhelas**

¿Qué estás buscando? ¿Es realmente lo que quieres? ¿Y si dejas de perseguir ideales y empiezas a descubrir y crear por ti mismo las oportunidades que deseas? Vivimos en una búsqueda constante de algo mejor: experiencias, relaciones, trabajos, éxito o reconocimiento, siempre con la sensación de que nos falta algo. Un ciclo perpetuo que nos genera estrés, ansiedad e insatisfacción.

En *El síndrome del buscador*, Vicente Ferrio nos invita a cambiar el eje de referencia de tu vida: deja la búsqueda infinita y conviértete en un descubridor y explorador de las oportunidades que te rodean, aquí y ahora. A través de la aceptación y el reajuste de tus expectativas, aprenderás a atraer lo que mereces en lugar de perderte en la comparación y el deseo insaciable, pasando del victimismo a la responsabilidad, de la ansiedad a la consciencia plena y del deseo al descubrimiento de nuevas opciones.

Este libro práctico está dirigido a quienes se sienten atrapados en la búsqueda de algo que nunca llega. Aquí encontrarás las claves para liberarte de la frustración de la búsqueda y empezar a crear un futuro más auténtico e ilusionante, pues la magia sucede cuando en vez de buscar empiezas a descubrir, aceptar y atraer.



## EL AUTOR

---



**Vicente Ferrio** es ingeniero de caminos por la Universidad de Granada, MBA por la EOI, coach certificado ACC por la IFC y se ha formado en liderazgo, emprendimiento y gestión en las escuelas de negocios de Columbia y Harvard. Además es mentor, emprendedor, coach de carrera y fundador de sincronizatualento.com, cuyo blog cuenta con una comunidad de miles de lectores.

Tras dedicarse como directivo durante dos décadas a la gestión de proyectos y equipos por el mundo, decidió profundizar en el fenómeno humano, el sentido del trabajo, los cambios de carrera y la iniciativa emprendedora como clave para desarrollar nuestro talento y ponerlo al servicio de la sociedad. Vicente ha vivido y trabajado en España, Portugal, Brasil, Bolivia, Estados Unidos y México. Oriundo de Granada, España, actualmente reside entre Madrid y Ciudad de México.

**«No hay mayor logro que ser uno mismo en un mundo que constantemente intenta que seas otra cosa»**

**- E. E Cummings**



## FRASES DESTACADAS

---

- Descubrir quién eres en realidad sin depender de las expectativas de los demás.
- Superar el síndrome del «trabajo ideal» para crear nuevas oportunidades y vivir la existencia que mereces.
- Dejar de idealizar las amistades y el amor para crear conexiones más poderosas.
- Enfocarte en tu propósito de vida, que es lo que te dará sentido en tu día a día y verdadera satisfacción.

«Es difícil saber en qué momento exacto uno empieza a sentirse incompleto; ese instante en el que por primera vez se instala la sensación de vacío».

«No te compares con nadie más; sé tu propio referente, el guía o el mentor que necesitas para tomar tus decisiones».

«Quiero invitarte a ver las cosas con un nuevo enfoque: deja atrás la búsqueda impulsiva y redescubre el mundo con la curiosidad del niño o niña que llevas dentro».

### Un completo manual sobre el arte de vivir

**Para más información o una entrevista con Vicente Ferrio no dudes en  
contactar  
¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Laia Lucas - 611 35 54 66 - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)