

## DOSIER DE PRENSA

---



### *Vivir sin culpa*

Enrique Martínez Lozano

Encuadernación:	rústica cosida
Formato:	15 x 21 cm
Páginas:	128
PVP:	11 €
ISBN:	978-84-330-3956-9

## SINOPSIS

---

### **Reconocer la inocencia, descansar en la confianza**

La culpa es una creencia errónea de efectos devastadores. De manera oculta e insidiosa, envenena la existencia y sumerge a la persona en un pozo de apatía y en una dinámica en la que ve sabotados sus mejores propósitos y bloqueada su confianza. La culpa encierra a la persona en una espiral de miedo que fácilmente trunca la confianza y agosta la alegría: la culpa cercena de raíz la alegría de vivir. Y con la culpa, el castigo: otra creencia generalizada que contamina y envenena, bloqueando la capacidad de amar.

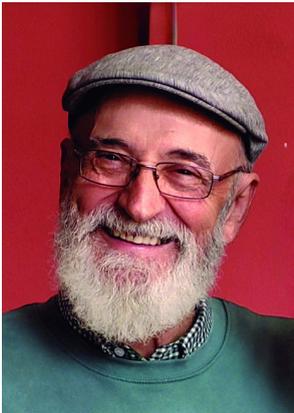
Liberarse de ellas requiere, a la vez, un trabajo psicológico que traduce la culpabilidad en responsabilidad, y un trabajo espiritual que desvela su error radical. El resultado es la liberación del miedo y la recuperación de la confianza: el regreso a la inocencia.

Desenmascarar la mentira de aquellas creencias amplía el horizonte, ensancha el corazón, hace saltar las barreras del laberinto mental que constriñe y nos permite reconocernos como vida que fluye y juega en libertad. El miedo y el egocentrismo, sostenidos antes por la culpa y el castigo, dan paso a la confianza y al amor. Y una vez más constatamos, por experiencia propia, que solo la comprensión libera.



## EL AUTOR

---



**Enrique Martínez Lozano** (Guadalaviar, Teruel, 1950) ha dedicado su vida al acompañamiento psicológico y espiritual de personas y grupos, por medio de sesiones individuales o cursos y talleres de conocimiento y crecimiento personal. Autor de más de veinte libros, todos ellos persiguen un mismo objetivo: crecer en comprensión para vivir lo que somos.

**«No pretendas que lo que ocurre ocurra como tú quieres, sino quiere que lo que ocurre ocurra como ocurre. Así el curso de tu vida será feliz»**

## FRASES DESTACADAS

---

«La culpa hace imposible que la persona se sienta a gusto en su piel. Como dijera Séneca, una persona que se considera culpable se convierte en su propio enemigo».

«No existe el libre albedrío; el único sujeto realmente real es la vida».

«La culpa hace imposible que la persona se sienta a gusto en su piel. Como dijera Séneca, una persona que se considera culpable se convierte en su propio enemigo».

«La mirada de la confianza es lo opuesto a la mirada de la culpa. Esta, como la vergüenza, genera actitudes recelosas y encierra a la persona en una espiral de miedo que fácilmente trunca la confianza y agosta la alegría».

**Para más información o una entrevista con Enrique Martínez Lozano no dudes en contactar  
¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Pau Tubert - 622 20 56 93 - [info@ripol.com](mailto:info@ripol.com)

Patricia Mora - 623 70 38 70 - [prensa@ripol.es](mailto:prensa@ripol.es)