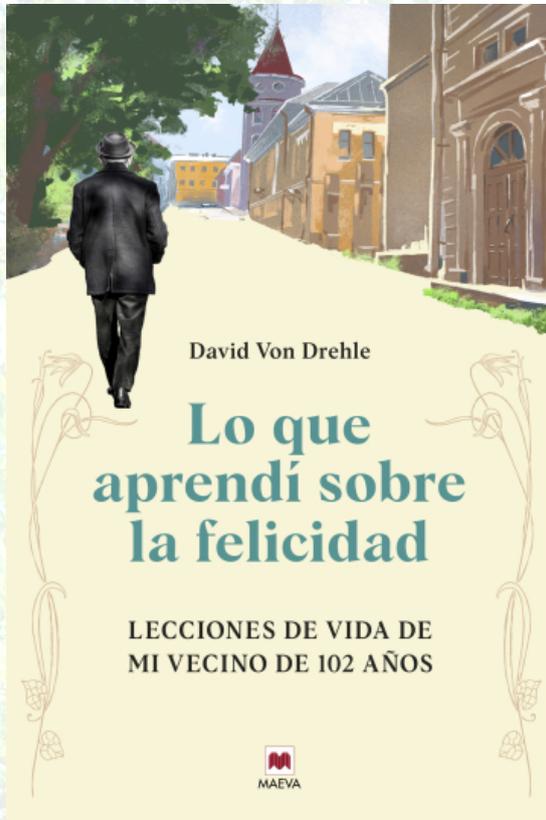


DOSIER DE PRENSA



Lo que aprendí sobre la felicidad

David Von Drehle

Formato:	Rústica
Tamaño:	15 x 23 cm
Núm. de pág.:	232
PVP:	19,90 €
ISBN:	979-13-87664-29-9
EAN:	9791387664299
Idioma original:	Inglés
Idioma de publicación:	Castellano
Traducción:	Homedes Beutnagel, Jofre
Fecha de publicación:	24/09/2025

SINOPSIS

La apasionante historia de un hombre centenario y sus lecciones sobre la felicidad y cómo prosperar en tiempos de cambios

Cuando el periodista veterano David Von Drehle se muda a Kansas, conoce a un nuevo vecino con más de cien años, con el que aprende una profunda lección sobre el significado de la vida. Charlie White no es un vecino cualquiera. Nacido antes de la creación de la radio, aprende a usar el teléfono móvil, vive un viaje épico por la era del jazz, hace carreras de ambulancias entre gánsteres e improvisa técnicas para las primeras cirugías a corazón abierto. Todas sus experiencias lo ayudan a dominar estrategias de supervivencia que reflejan miles de años de sabiduría humana. Estas memorias son la muestra de una filosofía de resiliencia en una vida marcada por la autosuperación.



EL AUTOR

David Von Drehle es columnista de *The Washington Post*, tras haber trabajado en *Time*, donde escribió más de sesenta artículos de portada como editor. Ha sido galardonado por sus múltiples colaboraciones en revistas y es autor de varios best seller. Vive en Kansas City con su esposa, la periodista Karen Ball, con la que tiene cuatro hijos.

Cómo el humor, la resiliencia y los pequeños gestos cotidianos se convierten en inspiración para una vida plena, en un gran éxito internacional que se publica en más de 15 países

SOBRE EL LIBRO

- Una historia asombrosa y emocionante, en la que se mezclan aventuras, superación personal e historia contemporánea.
- La vida de Charlie White, el vecino centenario de David Von Drehle, es también un viaje al pasado y una importante guía de inspiración.
- Un libro que, en nuestros tiempos de grandes cambios y desafíos, tiene especial importancia y validez.
- *Lo que aprendí sobre la felicidad* nos enseña la travesía de un hombre a través de un siglo de cambios a los que se ha tenido que adaptar gracias a una actitud de optimismo y resiliencia.
- Con una mezcla de humor y grandes anécdotas, la novela muestra los cambios en las formas de vida a lo largo de cien años en pequeños gestos cotidianos.



FRASES DESTACADAS

«Sin miedo no hay valor. Quien no percibe el peligro tampoco siente aprensión, y quien no siente aprensión no tiene ganas de huir».

«Hablar con él era ir saltando sin esfuerzo por las décadas y las generaciones, siempre con grandes dosis de arrojo, ingenio y sorpresa».

«Él sabía muy bien que cambiar a mejor empieza por entusiasmarse con lo *nuevo*».

«La vida se mueve por azares. Desear que no se hubiera producido equivale a desear no haber vivido».

FRAGMENTOS DEL LIBRO

LA FILOSOFÍA DE VIDA DE CHARLIE

«Esas son las herramientas que quiero legarles a mis hijos: las de la resiliencia y la ecuanimidad frente a las grandes convulsiones y la incertidumbre generalizada. Por eso decidí escribirles un libro que les desvelase los secretos de la vida en plena tempestad».

«Capeando tragedias, pérdidas de seres queridos, pobreza, reveses, pasos en falso y ocasiones desaprovechadas, mantuvo siempre una constancia, una serenidad y una confianza en sí mismo que hoy en día podrían llamarse resiliencia. Tenía el don de sacarle todo el jugo a la alegría, aprovechar las oportunidades y aferrarse a lo importante. También le tenía pillado el truco como poca gente a algo aún más difícil: prescindir de todo lo demás».

«Los errores cometidos se tienen que olvidar porque, al lamentar las equivocaciones del pasado, con frecuencia olvidamos el presente. (...) Mientras unos se entristecen por los últimos rayos del sol poniente, otros miran al este en busca de la primera luz del alba».



«Charlie entendía que contar historias sobre el valor hace que resulte más fácil ser valiente. Nuestras historias se pueden contar en clave mayor o menor. Podemos hacer hincapié en la derrota o en la determinación, y subrayar los reveses o los éxitos. Charlie insistía en la versión gozosa de su vida, y yo creo que eso le hizo ser más feliz como persona».

LOS CAMBIOS EN EL SIGLO

«Los cambios revolucionarios son otra cosa. Las revoluciones tienen la capacidad de rehacer sociedades, culturas, economías y sistemas políticos. Basta con analizar la imprenta de Gutenberg: antes de su aparición, la mayoría de la gente no tenía por qué estar alfabetizada; la información viajaba de manera lenta y poco fiable, de boca en boca o en manuscritos copiados a mano, y el saber se acumulaba muy despacio, porque la gente solo sabía lo que podía aprender de sus mayores, dentro de la familia o en el pueblo».

«Habría que animar a los estudiantes a aprender a montar una página web sencilla, a cambiar un grifo que gotea y a plantar un jardín. Cuanto más se sabe hacer, más seguro se está de uno mismo, lo cual es un antídoto contra la sensación de que los cambios son una fuerza hostil que arrastra al mundo sin que podamos hacer nada para evitarlo».

Más de cien años de sabiduría condensados en la historia de Charlie White que enseña a vivir con humor, valor y serenidad

RESEÑAS DE *LO QUE APRENDÍ SOBRE LA FELICIDAD*

«Tengo que recomendar este libro, lleno de historia, sabiduría, sentido común y risas a raudales. ¡Ojalá hubiera vivido al otro lado de la calle de Charlie! ¡Y llegue a 109!».

Tom Hanks



«Uno de los escritores más destacados descubre la verdad sobre cómo vivir una vida larga y feliz gracias al centenario que vive al lado de su casa en este relato original y ameno sobre una vida espléndida».

The Wall Street Journal

LA LISTA DE CHARLIE PARA UNA VIDA PLENA

- ❖ Piensa libremente.
- ❖ Ejercita la paciencia.
- ❖ Sonríe a menudo.
- ❖ Saborea los momentos especiales.
- ❖ Haz amigos y consévalos.
- ❖ Cuéntales lo que sientes a tus seres queridos.
- ❖ Perdona y procura que te perdonen.
- ❖ Siente profundamente.
- ❖ Observa los milagros.
- ❖ Haz que se produzcan.
- ❖ Sé blando a veces.
- ❖ Lloro cuando lo necesites.
- ❖ Equivócate de vez en cuando.
- ❖ Aprende de tus errores.
- ❖ Trabaja mucho.
- ❖ Transmite alegría.
- ❖ Arriésgate.

**Para más información o una entrevista con la editora de *Lo que aprendí sobre la felicidad*, no dudes en contactar.
¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Laia Lucas -611 35 54 66 - _brcomunicacion@ripol.es