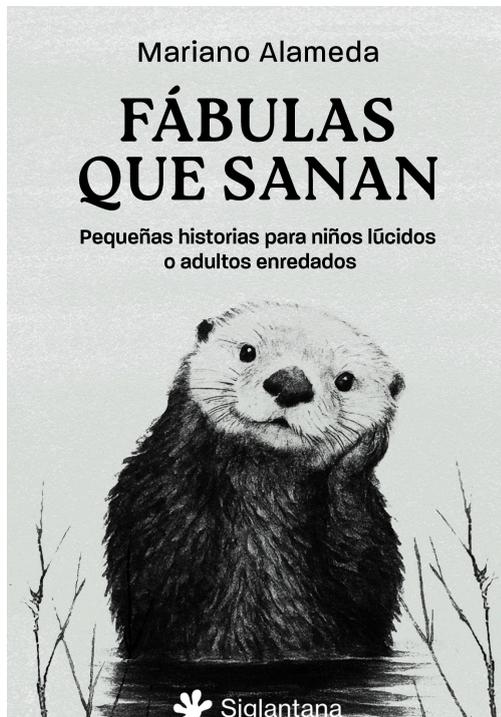


DOSIER DE PRENSA



Fábulas que sanan

Mariano Alameda

Tamaño:	13 x 20 cm
Núm. de pág:	146
PVP:	16,45 €
ISBN:	978-84-10179-72-1
Editorial:	Editorial Siglantana SL
Tema:	Cuentos y fábulas, Psicología, autoayuda.

SINOPSIS

Fábulas que sanan es una colección de 21 relatos breves y simbólicos. Cada fábula —acompañada por un haiku y una reflexión— está inspirada en historias reales y conflictos emocionales comunes, y ofrece una enseñanza vital desde la ternura, el humor y la sabiduría.

Este libro actualiza el arte de las fábulas tradicionales: no solo para que los niños aprendan a vivir mejor, sino también para que los adultos desenreden los nudos de su historia.

«Porque cada animal protagonista es un espejo simbólico que puede devolverte fragmentos perdidos de ti mismo.»

Rafa Millán



EL AUTOR

Mariano Alameda es un divulgador de la sabiduría perenne. Licenciado en Comunicación Audiovisual, trabajó como actor, guionista y director en los medios de comunicación.

Profesor de Yoga y fundador del Centro Nagual, donde aprendió de los grandes maestros de nuestro tiempo. Ha viajado por todo el mundo estudiando las diversas tradiciones espirituales. Hace 20 años desarrolló su sistema de análisis de la identidad y el destino: el Árbol del Karma.

En la actualidad realiza consultas personales, escribe e imparte formaciones, conferencias y talleres, lo que combina con colaboraciones como autor, asesor y director en otros ámbitos



Es un libro para niños aprendiendo a vivir, para terapeutas, para adultos enredados y para personas que disfruten de los relatos con alma

FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

«Cuando no hay redención, el error se vuelve identidad: lo que hicimos mal se convierte en lo que somos. Si no hay perdón, rectificar no sirve de nada, porque no se abre ninguna puerta nueva. Sin un vínculo afectivo, sin una conexión real, no hay razones profundas para actuar bien.»

«Cuando algo bueno se vuelve excesivo, pierde su virtud y se transforma en un obstáculo. La cama es maravillosa solo después del esfuerzo.»

«Buscando un lugar, no veía que el suelo ya lo ofrecía.»

«Quien ha sido admirado tiende a repetir sin cesar el acto que le dio aplauso, incluso cuando ya no sirve, incluso cuando interrumpe el momento.»



TEMAS DESTACABLES

Un regreso narrativo con propósito terapéutico:

Mariano Alameda, conocido actor, director y terapeuta, presenta un libro de relatos simbólicos que fusiona su trayectoria artística con su camino de crecimiento personal.

21 fábulas para deshacer nudos emocionales:

Cada cuento protagonizado por animales aborda temas universales como la culpa, el miedo, la aceptación, el perdón o la toma de decisiones, de una forma delicada y metafórica.

La pertenencia y el derecho a ser uno mismo

Muchas de las fábulas abordan el dilema entre el deseo de ser aceptado por los demás y la necesidad profunda de mantener la propia autenticidad.

Una lectura para todas las edades:

Diseñado tanto para niños sensibles como para adultos en busca de claridad emocional, Fábulas que sanan no ofrece moralejas rígidas, sino "pequeños espejos" para el autodescubrimiento.

Acompañamiento poético y reflexivo:

Cada historia se completa con un haiku y una reflexión breve que abren nuevas perspectivas sin imponer un camino único.

Un antídoto para el ruido mental:

En tiempos de sobreenformación y ansiedad, este libro ofrece un espacio de quietud, ternura y conexión con la sabiduría natural a través de la narración breve.

La compasión sin juicio (hacia uno mismo y los demás)

El libro no propone moralejas rígidas ni juicios morales. Más bien, cada historia ofrece un espacio para comprenderse con ternura, abrazar las propias sombras y transformarse sin culpa.



¡Conoce más! Mariano Alameda presenta el libro



[Accede al video](#)

Para concertar una entrevista con Mariano Alameda,

no dudes en contactarnos.

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Alèxia Cortés - 623 70 38 70 - comunicacion@ripol.es

