

DOSIER DE PRENSA



KŌAN

***Pensar***

Svend Brinkmann

Encuadernación:	Rústica con solapas
Formato:	21 x 14 cm
Páginas:	192
PVP:	18,90 €
ISBN:	978-84-10358-17-1

SINOPSIS

¿Es posible pensar de manera profunda en una era de distracciones constantes?

Vivimos en una sociedad obsesionada con la velocidad y la satisfacción instantánea. Hoy en día, pensar se ha vuelto cada vez más difícil. Se nos empuja a la acción constante, pero rara vez se nos anima a detenernos y reflexionar. ¿Cómo recuperar el tiempo y el espacio para pensar en medio de este ritmo vertiginoso?

El filósofo Svend Brinkmann nos invita a reivindicar la contemplación como un acto de resistencia y libertad. Pensar no es solo un ejercicio intelectual, es un modo de estar en el mundo con más presencia y sentido. No se trata solo de resolver problemas, sino de cuestionar lo establecido, imaginar nuevas posibilidades y conectar con nuestra propia voz. A lo largo de este libro, nos guía para cultivar tres actitudes esenciales: la reflexión crítica, que nos ayuda a desafiar lo que damos por sentado; la ensoñación, que libera nuestra creatividad; y la atención plena, que nos ancla al presente con mayor conciencia.

Este libro nos propone detenernos, mirar más allá de lo inmediato y descubrir que pensar nos ofrece una forma más humana y plena de vivir, porque pensar bien también es vivir bien.

EL AUTOR



Svend Brinkmann es psicólogo, filósofo, escritor y conferenciante. Nacido en Dinamarca, da clases de Psicología en la Universidad de Aalborg. La publicación de su primer libro, *Stand Firm*, un éxito de ventas, lo consagró rápidamente como un intelectual destacado y crítico cultural. Ganador del prestigioso premio Rosenkjær, actualmente organiza eventos y da conferencias sobre los grandes desafíos de la vida moderna. Es autor de *La alegría de perderse cosas* (2024), publicado por Kōan. Ha aparecido en varios documentales de televisión y ha presentado los programas Live Fast!, de la televisión danesa, y la serie Meaningful Life, de la Radio 1 danesa.

FRAGMENTOS DEL LIBRO

Felicidad

"La verdadera felicidad reside en la liberación del tiempo, entendido como el presente, con su cultura acelerada y fragmentada, y la finitud humana que nos enneguecen."

"Una vida verdaderamente feliz consiste en pensar críticamente al servicio de la verdad. ¡Esto es Platón puro!"

Justicia

«Solo las personas justas son felices»

«Ser justo y feliz es una consecuencia natural de ser una persona plenamente desarrollada, en lugar de ser una cuestión de coerción»

Pensamiento Crítico

«Los buenos argumentos son buenos, independientemente del color, el sexo o la persona que los esgrima»

«El pensador crítico debería buscar convertir a su oponente en un 'hombre de acero'; esto es, presentar su argumento tan fuerte y convincentemente como sea posible»

Vida Reflexiva

«La vida reflexiva es aquella en donde pensar de manera inmersiva resulta placentero, pero que también da lugar a acciones que son beneficiosas para la felicidad y la alegría de los demás»

«Pensar contra las opiniones y al servicio de cualquier verdad, lejos de ser el ejercicio ingrato y vano que te imaginas, es el camino más corto para la verdadera vida»

Humanismo

«Somos iguales en dignidad y valor. Esta es la idea básica que subyace al humanismo»

«En realidad, esta es la idea básica del humanismo: que hay que aprender a pensar por uno mismo»

Razón

«Piensa por ti mismo. Piensa bien. Usa la razón. Y resiste cualquier cosa que amenace la habilidad para hacerlo»

«El humano pensante: Es difícil proponer un fenómeno humano más esencial que la capacidad de pensar»

CITAS DE PRENSA

«Svend Brinkmann enarbola la bandera del pensamiento socrático y ofrece una guía práctica para cultivarlo.»

The Critic

«*Pensar* es un libro que ensalza la vida reflexiva y ofrece una exploración estimulante sobre el papel del pensamiento en nuestras vidas hoy en día.»

The Conversation

«Pensar es el mayor regalo que poseemos los humanos. Pero debemos usarlo de forma responsable y sabia, para el bien de todos. Brinkmann nos recuerda cuánto podemos ganar si lo hacemos.»

Tim Ingold

¿Es posible pensar de manera profunda en una era de distracciones constantes?

En *Pensar*, el filósofo danés Svend Brinkmann nos invita a redescubrir el valor del pensamiento crítico en un mundo dominado por la inmediatez y la superficialidad.

Con su característico estilo claro y provocador, Brinkmann analiza cómo la sociedad contemporánea, obsesionada con la productividad y el bienestar instantáneo, ha relegado la reflexión pausada a un segundo plano.

Este libro desafía las tendencias actuales de la autoayuda simplista y el optimismo tóxico, argumentando que la verdadera fortaleza mental radica en la capacidad de dudar, cuestionar y enfrentarse a la complejidad del mundo.

Pensar presenta diversos puntos de vista provenientes de las tradiciones filosóficas occidentales, así como de la psicología, la antropología y la sociología.

A través de referencias filosóficas y ejemplos de la vida cotidiana, el autor reivindica la importancia de la filosofía como herramienta para navegar la incertidumbre.

En un momento en que la desinformación, las *fake news*, las redes sociales y la presión de la inmediatez moldean nuestra manera de entender la realidad, *Pensar* se presenta como una obra necesaria para aquellos que buscan recuperar el espacio de la reflexión crítica y el escepticismo constructivo.

El libro consta esencialmente de dos partes. La primera es descriptiva y explora cuestiones como: «¿Qué entendemos por pensar?», «¿Por qué se ha vuelto difícil pensar en el mundo actual?» y «¿De dónde viene el pensamiento?».

La segunda parte es prescriptiva, donde Brinkmann ofrece algunas estrategias rápidas y relativamente sencillas para introducir más reflexión en nuestra vida cotidiana.

Si la meditación puede aumentar la atención plena, sugiere Brinkmann, la filosofía puede aumentar la reflexión. Pensar, como él mismo lo expresa, «no se trata solo de resolver problemas intelectuales», sino que también puede ser «una forma de existir en el mundo». El camino para vivir una vida reflexiva no pasa por seguir un conjunto de instrucciones como un ordenador, sino por dejar que la mente divague.

La vida se ve mermada si no hay tiempo para reflexionar sobre el mundo y para «soñar despierto y ensoñar».

Un libro imprescindible para rescatar el poder del pensamiento en una sociedad que parece haber olvidado su valor.

SU ANTERIOR LIBRO



¿Hay algo peor que quedarnos al margen de la última novedad o experiencia? En un mundo obsesionado con hacer más, tener más, consumir más, experimentar más, el «miedo a perdernos algo» o FOMO —nombre del síndrome por sus siglas en inglés—, se ha vuelto una epidemia. Pero esta búsqueda incesante de la gratificación y la realización personal no parece hacernos más felices, o más libres.



¿Cómo mantener el foco en un mundo lleno de opciones y estímulos? El filósofo y psicólogo danés Svend Brinkmann nos propone recuperar la moderación y el autocontrol para aprender a discernir qué es lo importante, decir que no y perdernos esa multitud de cosas que, en el fondo, nos impiden valorar lo que tenemos, sentirnos bien con quiénes somos y con cómo es nuestra vida.

Un libro necesario que nos recuerda que perderse cosas puede ser una auténtica fuente de alegría.

**Para concretar una entrevista con el autor o la editora, no dudes en contactarnos.
¡Buenos días!**

Bibiana Ripol – 93 368 84 66 – 607 71 24 08 – bibiana@ripol.es

Andreu Martínez - 615 19 46 49 - prensa2@bibianaripol.com