

DOSIER DE PRENSA

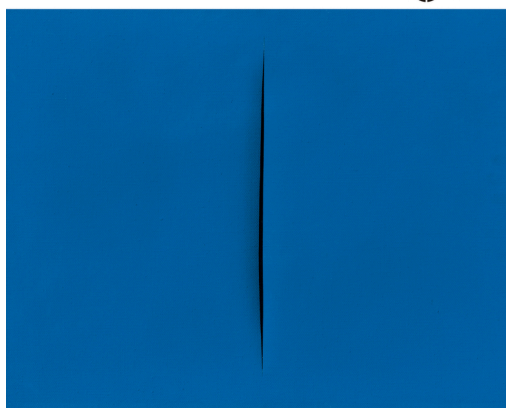


KÖAN

Visión nocturna

Un viaje filosófico a través de las emociones oscuras

Mariana Alessandri



Formato:	Rústica con solapas
Tamaño:	14 x 21 cm
Núm. de pág.:	304
PVP:	20,90 €
ISBN:	978-84-10358-03-4
Categoría:	Filosofía, psicología-emociones

SINOPSIS

Una exploración filosófica de nuestras emociones más negativas -cólera, tristeza, ansiedad, angustia y pena- y de lo que pueden decirnos sobre nosotros mismos, los demás y lo que significa ser humano.

Visión nocturna es un análisis profundo de cómo los estados de ánimo oscuros pueden ofrecer una perspectiva valiosa sobre nuestra existencia. Cuestiona la cultura moderna que glorifica la positividad y argumenta que abrazar nuestros estados de ánimo oscuros puede conducir a una comprensión más completa y honesta de nosotros mismos. Combina filosofía, psicología y experiencias personales para ofrecer una visión alternativa sobre la naturaleza humana y la salud emocional. Es una invitación a comprender y aceptar nuestras emociones dolorosas como una parte vital de la experiencia humana, en lugar de evitarlas o suprimirlas.

Dialogando con figuras no tradicionales de la filosofía como Unamuno, María Lugones, Gloria Anzaldue o Bell Hooks, además de otros más tradicionales como Aristóteles, Kierkegaard o de Beauvoir, Mariana Alessandri argumenta contra la implacable, y a veces tóxica, positividad de nuestra cultura de autoayuda y contra el hecho de que esta desestime con demasiada frecuencia el poder y la utilidad de nuestros llamados sentimientos negativos.



LA AUTORA

Mariana Alessandri es profesora asociada de Filosofía en la Universidad de Texas Valle del Río Grande, la primera universidad bilingüe de Estados Unidos. Ha fundado, junto con su pareja, RGV PUEDE, una organización sin fines de lucro cuya misión es promover la educación bilingüe en las escuelas públicas del sur de Texas. Viven en la frontera con sus dos hijos.



FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

«Lo que necesitamos de aquí en adelante es dejar de intentar arrojar luz sobre la oscuridad y, por el contrario, aprender a ver en la oscuridad.»

«A quienes tenemos un carácter más sombrío nos cuesta que la positividad no nos lapide piedrecita alegre a piedrecita alegre.»

«Obedecemos los tres mandamientos de la metáfora de la luz: silencio, sofoca y trágate tus estados de ánimo sombríos.»

Para concertar una entrevista con Mariana Alessandri, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Arnau Escayola - 633 30 06 77 - prensa@bibianaripol.com