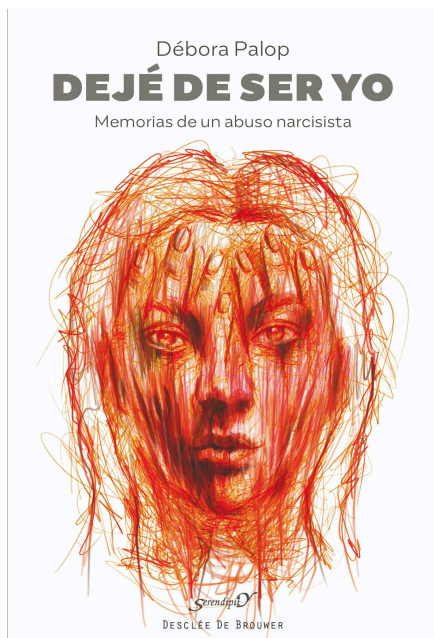




Desclée De Brouwer



DOSIER DE PRENSA



Dejé de ser yo

Débora Palop

Formato:	Rústica con solapas
Tamaño:	21 x 14 cm
Núm. de pág.:	160
PVP:	14,00 €
ISBN:	978-84-330-3275-1
Categoría:	Psicología
Editorial::	Desclée De Brouwer

SINOPSIS

“Dejé de ser yo, memorias de un abuso narcisista”, recoge una historia real sobre narcisismo perverso en la actualidad. El libro plasma en un ejercicio de reflexión e investigación entorno a la psicología y a la psiquiatría el paso a paso de una relación abusiva y de violencia psicológica extrema. Éste es un ensayo con tintes de manual, que a través de la palabra guiará a profesionales de la salud mental y a las víctimas.

Débora Palop es la periodista y escritora que vivió este relato en primera persona, muestra de que es posible salir de un vínculo con un perverso narcisista, un psicópata, un sociópata, en definitiva, un maltratador. De esta forma, este documento ayudará a identificar las señales de alerta, consiguiendo que las personas que se encuentren en una relación tóxica, se vean reflejadas en los distintos episodios y puedan poner un punto y final con ayuda de terapeutas y personas de su entorno.

Con un lenguaje ameno y sencillo Débora Palop recoge su descenso a los infiernos en “Dejé de ser yo, memorias de un abuso narcisista”, con el único objetivo de llegar al máximo número de gente posible y así evitar y zanjar situaciones de malos tratos psicológicos.



EL AUTOR

Débora Palop (Santa Coloma de Gramanet, 1984), licenciada en periodismo y máster en comunicación política y empresarial, comenzó sus estudios en psicología pero luego se enfocó en la comunicación. Desde siempre, la periodista ha sentido un profundo interés por la psicología y ha mantenido un impulso constante hacia la escritura. Así, ha decidido canalizar esa pasión por ambos campos en un relato crudo que aborda el abuso psicológico en primera persona.



La autora ha trabajado como periodista cultural y locutora, dirigiendo varios programas de radio, e incluso apareciendo en el programa de La Sexta "El Intermedio" con el espacio radiofónico sobre aplicaciones de citas y relaciones por internet llamado "Memorias de un Match".

FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

«Piensas que esa persona va a cambiar, que tu amor la va a cambiar y se va a dar cuenta y te va a tratar mejor. Nada más lejos de la realidad»

«Es un proceso psicológico en el que pasas por alto cosas que en cualquier otra situación te parecerían inaceptables en pro de la relación, en pro del amor»

«Estas situaciones son parte del refuerzo intermitente, una de cal y otra de arena, provocar en ti una sensación de dependencia brutal, de saber que en cualquier momento va a desaparecer y no le importa si sufres»

Para concertar una entrevista con Débora Palop,

no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Pau Tubert - 622 20 56 93 - info@bibianaripol.com