



Desclée De Brouwer



DOSIER DE PRENSA



Acoger al niño o niña interior

Enrique Martínez Lozano

| | |
|---------------|--------------------|
| Formato: | tapa blanda |
| Tamaño: | 21 x 15 cm |
| Núm. de pág.: | 128 |
| PVP: | 10,45 € |
| ISBN: | 978-84-33032-68-3 |
| Categoría: | Espiritualidad |
| Editorial:: | Desclée De Brouwer |

SINOPSIS

El trabajo con el niño o la niña interior constituye una de las herramientas psicoterapéuticas más eficaces para sanar necesidades tiránicas y miedos irracionales, y de ese modo crecer en unificación personal y en libertad interior.

En la medida en que se rescata al niño herido, es posible la liberación del niño original, que nos devuelve nuestro verdadero rostro, caracterizado por la vitalidad, la espontaneidad, la seguridad, la confianza, la inocencia, la alegría de vivir, la creatividad...

De un modo sencillo y práctico, el autor muestra la importancia decisiva de este trabajo psicológico, enmarcándolo adecuadamente y ofreciendo pautas clarificadoras y herramientas pedagógicas para llevarlo a cabo con lucidez y eficacia. Porque, tanto el autoconocimiento como el crecimiento personal y la liberación de las ataduras psíquicas que generan sufrimiento y envenenan las relaciones, solo serán posibles gracias al encuentro vivo con nuestro niño o niña interior.



EL AUTOR

Enrique Martínez Lozano (Guadalaviar, Teruel 1950), ha dedicado su vida al acompañamiento psicológico y espiritual de personas y grupos, por medio de sesiones individuales o cursos y talleres de conocimiento y crecimiento personal.

Autor de más de veinte libros, todos ellos persiguen un mismo objetivo: crecer en comprensión para vivir lo que somos. Sus últimas obras, también publicadas por la editorial Desclée de Brouwer, son *Cuando muere la persona amada* y *Pérdidas y comprensión. ¿Cómo vivir los duelos?*



FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

«Solo encontrándonos con nuestro niño o niña interior, serán posibles la conexión con nuestro valor y nuestra bondad originales, la unificación y la armonía personal, así como el despliegue de todo nuestro potencial»

«El niño que fuimos vivirá en nosotros siempre, no solo porque las experiencias vividas son imborrables, sino porque él mismo constituye nuestra originalidad psicológica»

«Vivir no es, prioritariamente, una cuestión de hacer, sino de ser. Aprender a vivir es aprender a ser. Y, al ser, experimentamos alegría»

Para concertar una entrevista con Enrique Martínez Lozano,

no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Pau Tubert - 622 20 56 93 - info@bibianaripol.com