

DOSIER DE PRENSA



El coraje de ser

La aventura del autoconocimiento filosófico

Mónica Cavallé

Formato:	tapa blanda
Tamaño:	13 x 20 cm
Núm. de pág.:	400
PVP:	19,23 €
ISBN:	978-84-1121-231-1
Categoría:	ensayo

SINOPSIS

Todos experimentamos momentos de plenitud vinculados a la expresión directa y auténtica de nosotros mismos: momentos de contemplación de la belleza del mundo en que nuestros sentidos se abren como si lo vieran por primera vez, de intimidad y comunión con otro ser humano, de fluidez creativa, de expresión confiada y libre... Estos momentos permiten intuir lo que puede ser una vida en la que no meramente se existe, sino en la que se vive en todo el sentido de esta palabra.

Esta vida solo es posible cuando sabemos quiénes somos, cuando nos conocemos a nosotros mismos de modo experiencial: no cuando nos llenamos de ideas sobre nosotros, sino cuando nos asentamos en nuestro ser real, más allá de nuestras defensas, máscaras y falsos yoés.

Este libro es una invitación a adentrarnos de forma práctica en el camino del autoconocimiento sapiencial y, más ampliamente, en la vida filosófica. Busca inspirar y acompañar en la apasionante aventura de desnudarnos, reconocer nuestra vulnerabilidad, para poder vernos y ser llenados. Solo esta desnudez lúcida da paso a una vida creativa y verdadera; una vida que no solo es una bendición para nosotros mismos, sino también para los demás y para el mundo.



LA AUTORA

Mónica Cavallé es doctora en Filosofía por la Universidad Complutense de Madrid y máster en Ciencias de las Religiones. Ha sido profesora de Filosofía Práctica y durante varios años ha coordinado en la Universidad Complutense de Madrid los seminarios de Introducción Filosófica al Hinduismo y al Budismo.

Trabaja como filósofa, asesora y dirige la Escuela de Filosofía Sapiencial. Entre sus obras escritas destacan La sabiduría recobrada, El arte de ser, y La sabiduría de la no-dualidad, publicadas por Kairós.



FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

- «No podemos permanecer en el estado de presencia si no tenemos la disposición a concienciar y sentir absolutamente todo»
- «El primer signo de la madurez interior es la disposición a responsabilizarnos del significado último de nuestra experiencia y, por consiguiente, de nuestro sufrimiento mental».
- «La vulnerabilidad nos torna más capaces de sentir el dolor, pero también nos capacita para experimentar más alegría».
- «La experiencia del bien, por tanto, es un saber sentido. La experiencia de la belleza también es un conocimiento sentido. Y, aunque no resulte tan evidente, también lo es el conocimiento de la verdad».

Para concertar una entrevista con Mónica Cavallé, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es