



Desclée De Brouwer



DOSIER DE PRENSA



La vida íntima

La silenciada, fantaseada, la que acalla deseos y culpas. LA PROFUNDA.

Javier Urra

Formato:	rústica con solapas
Tamaño:	21 x 15 cm
Núm. de pág.:	256
PVP:	16,00 €
ISBN:	9788433032461
Categoría:	espiritualidad

SINOPSIS

Javier Urra se adentra en la exploración de la condición humana en su último libro, *La vida íntima*. Como destacado psicólogo clínico, Urra nos lleva en un viaje hacia la comprensión de un fenómeno que plantea: el desencantamiento del mundo y el sufrimiento que esto conlleva, todo ello enraizado en la creciente desconexión de la trascendencia.

El autor se distancia de la tendencia a divinizar el yo interior y, en lugar de ello, nos desafía a adentrarnos en nuestro yo profundo. Nos recuerda que, con frecuencia, lo que expresamos en palabras oculta lo que realmente sentimos y pensamos. Nos invita a la sinceridad con nosotros mismos, un camino hacia la autorreflexión y la comprensión de nuestra propia esencia.

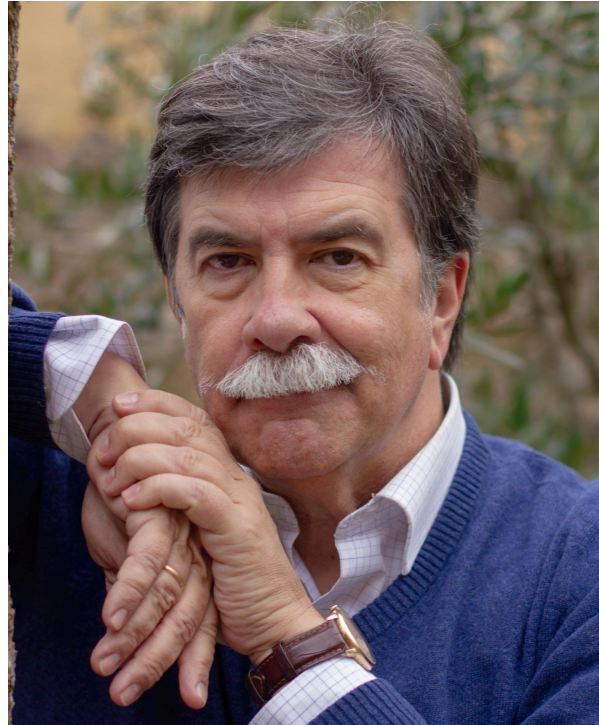
La vida íntima se convierte así en un faro que ilumina el viaje interior, inspirándonos a explorar las profundidades de nuestra psicología y espiritualidad, uniendo la mente y el alma en la búsqueda de la autenticidad y la verdad personal. Este libro no solo es una lectura apasionante, sino también una guía para aquellos que desean adentrarse en su propio ser con honestidad y comprensión.



EL AUTOR

Javier Urra es Director Clínico y Presidente de la Comisión Rectora Recurra-Ginso (Clínica de Salud Mental, Hospital de Día Retiro y Centro Terapéutico Residencial). Dr. en Psicología y Dr. en Ciencias de la Salud. Académico de Número de la Academia de Psicología de España. Profesor en Psicología de la UCM (Cardenal Cisneros). Psicólogo de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia y de los Juzgados de Menores de Madrid.

Primer Defensor del Menor. En esta misma editorial ha publicado *El ser humano, un ser espiritual*.



FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

- «Busquemos la estrella que nos guíe, pues quizás para ello se iluminan».
- «En la actualidad no hay casi secretos, la vida pública no tiene rendijas donde esconderse».
- «La intimidad es inconfesable y compartirla con otra persona es destruirla».
- «No olvidemos que, sin el otro, el sujeto no se constituye, que la vida nos regala la capacidad de agradecer, que precisamos de nuestros semejantes para reconocernos. Convirtamos este saber en un hábito. Dar nuestra mejor versión es mucho más que una posibilidad, es el reto esencial y precioso. Nuestra vida tendrá sentido, nuestra apasionada existencia se dotará de una razón esencial».

Para concertar una entrevista con Javier Urra, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Celia Sánchez - 633 23 53 02 - prensa2@bibianaripol.com