

DOSIER DE PRENSA



¡RESETÉATE!

Susy Casillas

Formato:	rústica con solapas
Tamaño:	23 x 15,3 cm
Núm. de pág.:	224
PVP:	19,85 €
ISBN:	9788419341624
Categoría:	desarrollo personal

SINOPSIS

«¡Resetéate! es una guía práctica para descubrir lo mejor de nuestro potencial, ofreciendo consejos para hacer de nuestra vida una gran experiencia. El libro está compuesto por un conjunto de ideas y puntos de vista, con principios prácticos probados y recopilados a lo largo de cincuenta años, que sirven de guía para que tú, como lector, logres comprender de verdad quién eres, qué estás haciendo aquí, cómo entrenar tu mente para pensar racionalmente y cómo vivir una vida ética, con responsabilidad y compasión, haciendo hincapié en el verdadero significado de la felicidad y el éxito para vivir una vida mejor, más plena y más satisfactoria. Al comprender esta nueva perspectiva, podrás aprender que la vida es una aventura, un juego interesante. Comprenderás que los obstáculos, el dolor, las pérdidas y los problemas son parte del juego, y serás consciente de ello.

La lectura de este libro será como tener un mapa para conducirte en la vida con más confianza en ti mismo, para entender que, desde el momento en que fuiste concebido, entraste a formar parte del juego.»



LA AUTORA



Susy Casillas (Guadalajara, México) es una divulgadora británica, con ascendencia mexicana, que lleva más de veinte años ayudando a miles de jóvenes y adultos a superar obstáculos en la vida. Ha impartido cientos de conferencias por todo el mundo sobre la superación personal y la autoconsciencia, siendo este su primer libro.

FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

- «La realidad es que, cuando naciste, te incorporaste al juego. Estás aquí, de modo que ahora mismo tienes la oportunidad de jugarlo. Tu libre albedrío producirá los resultados: o bien dominas el juego, lo disfrutas y ganas, o bien no entiendes el juego, produces tus fracasos y pierdes».
- «Ser felices es nuestra propia responsabilidad, es nuestra propia decisión».
- «Podemos ser responsables de nuestras emociones y reacciones a través de la autoconsciencia; y gracias a ello podemos tomar mejores decisiones sobre cómo relacionarnos, cómo establecer límites o cómo comprometernos mejor con los demás».

Para concertar una entrevista con Susy Casillas, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Núria Pérez - 652 40 90 15 - prensa@bibianaripol.com

