



Desclée De Brouwer



DOSIER DE PRENSA



Da vida a tus sueños 12 caminos para crecer y despertar

Magda Barceló

Formato:	tapa blanda
Tamaño:	21,3 x 13,5 cm
Núm. de pág.:	224
PVP:	16,50 €
ISBN:	9788418714221
Categoría:	relatos, desarrollo personal

SINOPSIS

Jorge se siente al borde del colapso: tiene un trabajo en el que no le reconocen y una relación cada vez más difícil con su hijo adolescente.

Julia se ha quedado descolocada después de la maternidad y no sabe hacia dónde ir.

Después de una exitosa carrera profesional, Mireia ya no quiere seguir trabajando igual. Sin embargo, nada de lo que pone en marcha termina por funcionar.

Marc tiene treinta y pocos y quiere iniciar una nueva etapa en su vida, tanto en lo personal como en lo profesional, pero su entorno no le entiende.

Tras perder a su mujer de forma súbita, Javier no consigue encontrar de nuevo su lugar en el mundo.

A través de doce historias reales de personas que han vivido un proceso de coaching, la autora desgana con elocuencia y generosidad doce lecciones clave que como humanos necesitamos aprender para crecer y conseguir despertar a nuestra propia naturaleza. Además de ser una introducción inspiradora y accesible al mundo del crecimiento personal, Da vida a tus sueños ofrece prácticas, ejemplos y preguntas esenciales para evolucionar como personas a la vez que manifestamos nuestros mayores anhelos.



LA AUTORA

Magda Barceló Fort es *coach* integral por la escuela New Ventures West, economista por la Universitat Rovira i Virgili y máster en Género y Política Social por la London School of Economics.

Desde 2007 desarrolla su labor de coach personal y consultora de Diversidad e Inclusión en su consulta privada y a través de varias consultoras internacionales.

Colabora periódicamente con medios escritos y audiovisuales en temas de desarrollo personal y es autora de *Tu vida épica. Una hoja de ruta para tomar las riendas de tu vida* y *liberar la fuerza de tu propósito*, entre otras publicaciones.



FRASES DESTACADAS DEL LIBRO

- «A menudo es la razón la que bloquea la intuición. La intuición te dice «por ahí» y tu razón te dice «¿estás seguro? Si esto no te lleva a ninguna parte». Pero la razón se equivoca. No tenemos que ver toda la jugada o recorrido antes de dar el primer paso. De hecho, es imposible. Solamente tenemos que reconocer ese primer paso y tener el coraje de darlo. Cuando lo damos se abre una nueva constelación de posibilidades que antes no veíamos. Y así, el camino va apareciendo».
- «Cuando sales por la puerta de la historia que te has contado durante mucho tiempo es normal asustarse. Soltar ese papel es una forma de muerte. Por eso cuesta tanto soltar las historias. Sin embargo, no conozco otra forma de entrar en el mundo real».

Para concertar una entrevista con Magda Barceló, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Celia Sánchez - 633 23 53 02 - prensa2@bibianaripol.com