

# Lumen

Querido amigo, querida amiga:

**La creatividad es algo propio del ser humano.** Aunque también los animales tratan de encontrar las mejores estrategias para escapar de un peligro o las plantas buscan la luz del sol para poder realizar la fotosíntesis. En mi caso, y desde muy pequeño, el dibujo me ha ayudado a hallar estrategias para mejorar mi vida: para **pensar de forma diferente, para comunicarme mejor, para descubrir nuevos mundos, para ordenar mis pensamientos, o simplemente para procrastinar.**

Este libro ayudará a muchos a **ejercitar la creatividad.** Y **sin necesidad de tener conocimientos de dibujo.** En una época apasionante, de grandes cambios, donde la Inteligencia Artificial pone en cuestión el hecho de que nunca hayamos dejado de considerarnos los seres más inteligentes del planeta, he querido crear **un libro/gimnasio creativo** que ofrezca herramientas para **aplicar la creatividad al trabajo y a la vida diaria.**

Este libro habla de creatividad y conexiones, de cómo extraer las mejores ideas que tenemos, conectarlas y formalizarlas de una manera sencilla y potente. Comparto en él mi proceso creativo para conectar ideas y conseguir conceptos nuevos con el máximo impacto y ánimo a trabajar técnicas creativas partiendo del hecho de que la creatividad no existe y de que todos, en un futuro próximo, seremos sustituidos por robots. **Te animo a que juguemos a ser mineros de ideas.**

Un abrazo,

**Javirroyo**



Penguin  
Random House  
Grupo Editorial