

## DOSSIER DE PREMSA

---



# Brous, escudelles i sopes fredes

Ada Parellada

---

Format:	14,8 cm x 20,8 cm
Encuadernación:	Tapa dura
Núm. de pág.:	264
PVP:	21,90 €
ISBN:	978-84-18062-90-2
Temática:	Receptes, cuina, hivern, sopes.

### Receptes familiars i dels millors fogons

## SINOPSI

---

Una de les funcions més importants de la cuina és el sentiment de pertinença i el vincle emocional que genera, i entre tots els plats que ens ofereix la gastronomia, la sopa n'és un dels fonamentals. Sopa és casa. Sopa és àvia (i avi). Sopa és amor. Sopa és nostàlgia. Les sopes ens evoquen els moments quotidians, sense floritures, senzills, tranquils i humils. No són ostentoses, no es mostren, passen desapercebudes, però van construir el record. Fent honor a aquesta funció, el llibre aplega sopes d'autor i sopes anònimes, sopes d'aquí i d'allà. Sopes, com la de pa, que es prepara com la solució quotidiana de les llars més humils, o les escudelles suculentas a pagès. També hi ha les cremes afrancesades als menjadors modernistes dels burgesos de ciutat i grans sopes elaborades a les sumptuoses cuines professionals dirigides pels millors xefs.



**En aquest llibre Ada Parellada comparteix fins a cinquanta exemples diferents de sopa perquè puguem continuar fent llar amb els de casa i amb els amics.**

## L'AUTORA

---

**Ada Parellada** (Barcelona, 1966) és cuinera i propietària del restaurant Semproniana de Barcelona des de fa 30 anys, filla de fondistes (Fonda Europa) i germana del Ramon Parellada. És molt activa en el mitjans de comunicació i a les xarxes. Ha participat en els programes *Colors en sèrie*, *Caçadors de bolets*, *Benvinguts a l'hort* i *Què faig avui per sopari* i té 38,7K a Instagram i 11.525 a Twitter. L'Ada és Creu de Sant Jordi des de l'any 2016 en reconeixement per la seva trajectòria en el món de la restauració. Ha escrit més de vint llibres de cuina i una novel·la. Li agrada compartir els seus coneixements per mitjà de la docència i fa xerrades i tallers per millorar els hàbits d'alimentació de les llars.



**Si vols un exemplar del llibre o concertar una entrevista amb l'Ada Parellada no dubtis en contactar-nos. Que tinguis un bon dia!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Carla Andradas - 644 341 368 - [info@bibianaripol.com](mailto:info@bibianaripol.com)

