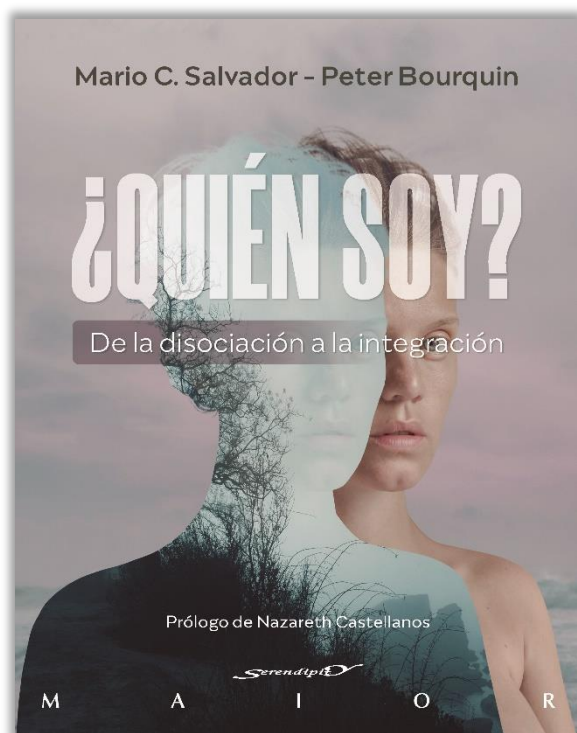


DOSIER DE PRENSA



¿Quién soy? De la disociación a la integración

Mario C. Salvador, Peter
Bourquin

Formato:	rústica con solapas
Tamaño:	170 mm x 220 mm
Núm. de pág.:	224
PVP:	17€ con IVA
ISBN:	978-84-330-3189-1
Prólogo:	Nazareth Castellanos
Colección:	Serendipity MAIOR

SINOPSIS

La pregunta ¿quién soy? refleja que en algún momento de nuestro desarrollo perdimos el contacto con nuestra vivencia de que somos quienes somos y dejamos de sentir la conexión interna con nuestro mundo experiencial de sensaciones, emociones, anhelos, fantasías e ilusiones para, quizás, perdernos en el de algún otro.

El presente libro trata de la disociación como mecanismo de desconexión de aspectos más o menos masivos de nuestra experiencia. Todos conocemos una disociación cotidiana en la que nuestra mente puede estar en lugares diferentes de los que está nuestro cuerpo, pero cuando hemos tenido historias crónicamente traumáticas (por negligencia, malos tratos, abandono, falta de conexión humana...) nuestra vida interna puede fragmentarse y ser experimentada como diferentes estados de nuestro yo.

En esta obra se ofrecen modelos descriptivos para entender cómo nos hemos construido en los entornos de supervivencia y cómo se organiza nuestro sistema interno en una especie de comunidad habitada por distintos aspectos de nuestro yo. Asimismo, se exponen capítulos en los que puede entenderse las metodologías de trabajo con análisis de casos prácticos para promover la integración y armonización de la vida interna, ilustrando el camino de vuelta a casa de nuestro Ser.



LOS AUTORES

Peter Bourquin, de origen alemán, reside desde 1998 cerca de Barcelona, y es uno de los consteladores pioneros en España. Fundador del instituto ECOS - Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, en Brainspotting con David Grand y Mario Salvador, y en Integrative Psychotherapy con Richard Erskine, entre otros. Docente en diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Es autor de nueve libros, publicados en cinco idiomas.



Mario C. Salvador, psicólogo especialista en psicología clínica, es co-director de ALECES, y de Brainspotting España, cocreador del Modelo Aleceia de Terapia del Trauma. Es Formador Internacional en Psicoterapia Integrativa, Analista Transaccional Docente y Supervisor Prov., Formador y supervisor en Brainspotting. Actual presidente de la Asociación Española de Brainspotting y Vicepresidente de la Asociación Iberoamericana de Psicotrauma (AIBAPT). Autor de Más Allá del Yo, ed. Eleftheria.

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- «Los trastornos disociativos se caracterizan por el fallo en la organización integrada de la memoria, la identidad, la percepción y la consciencia».
- «¿Cómo defino mi identidad? ¿Quién soy yo? Cuando digo *yo soy*, ¿a quién o qué me estoy refiriendo? ¿Con quién en mí me identifico?».
- «Al tener hijos, una madre o un padre tienen delante de sus ojos un estímulo constante que activa los propios recuerdos y asuntos inconclusos, muchos de ellos desterrados en el inconsciente».
- «La regla número 1 es: Yo no soy mi síntoma, sino solo una parte en mí».

Para concertar una entrevista con Mario C. Salvador o Peter Bourquin, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!



Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

María Martín-Maestro - 633 32 61 20 - brcomunicacion@ripol.es