

La EMDR organiza las Jornadas *Familia Justicia & Trauma*

- Tendrán lugar el 21 y 22 de octubre en Punta Umbría, Huelva.
- El principal objetivo del congreso es buscar sinergias entre el ámbito clínico y el judicial para lograr una verdadera protección de los niños y de sus familias.
- Reconocida por la OMS desde 2013, la eficacia de la EMDR está avalada por numerosas investigaciones en el tratamiento de los problemas de salud mental.

Barcelona, 10 de octubre de 2022

En el marco familiar pueden darse situaciones relacionales que acaben provocando efectos traumatizantes y, cuando hay niños afectados de modo importante, han de intervenir los servicios sociales y el sistema judicial. A menudo cada institución o estamento que interviene maneja sus propios conceptos, tiene sus prioridades específicas y marca sus tiempos, y la integración de todas estas actuaciones no siempre es sencilla. Los niños, como elementos más vulnerables, pueden sufrir las consecuencias de estos lenguajes diferentes, y el objetivo central de estas jornadas es ponerlos en el centro de la toma de decisiones y basar en sus necesidades los elementos prioritarios de la intervención.

La idea central del congreso es abrir un debate entre lo que podemos entender que son dos mundos diferentes: el clínico, en el que se trabaja con los pacientes que han sufrido situaciones traumáticas, en este caso centrado en los niños y las familias, y el jurídico, donde los profesionales de este ámbito implicados en los procesos judiciales tratan de intervenir en las propias situaciones traumáticas o de reparar el daño.

Lo paradójico, y el motivo principal de estas jornadas, es que a menudo los procesos que se ponen en marcha para intentar reparar el daño pueden acabar causando nuevas situaciones traumáticas. La comunicación y el entendimiento entre los profesionales clínicos y los jurídicos se revela fundamental para que la persona, sobre todo si se trata de un niño o una niña, pueda iniciar el proceso de superación de un trauma.

La importancia de la sinergia

Para los profesionales de la salud mental es importante conocer los recursos que se manejan desde servicios sociales y lo que se requiere desde los estamentos judiciales. Por otro lado, para los miembros del sistema legal es fundamental entender la gran interferencia del trauma en la capacidad de un sujeto para relatar los hechos de un modo claro y coherente, así como el efecto emocional de los espacios y procedimientos judiciales. Por último, para los profesionales de los servicios sociales es esencial un conocimiento de las formas en que las personas traumatizadas se expresan, actúan o piden ayuda.

El trauma interpersonal precisa de relaciones sensibles y cuidadoras para resolverse. Si los profesionales de salud mental no trabajan de forma integral con los servicios sociales, y si no aportan a los estamentos judiciales los datos que estos precisan para llevar a cabo su función, no puede haber verdadera protección de los pequeños y de sus familias.

Seis mesas de trabajo

Las diferentes mesas de trabajo tratarán los siguientes temas: **Separaciones y divorcios conflictivos**, donde varios profesionales analizarán cómo disminuir la repercusión negativa de estas situaciones; **La evaluación del daño: conciliando el lenguaje terapéutico y el jurídico**, en la que se abrirá un diálogo en torno al concepto de daño y de reparación; **Violencia contra la infancia**, taller en el que se presentará el modelo nórdico Barnahus como respuesta a las deficiencias de los enfoques tradicionales frente a la violencia contra la infancia; **Hacia un lenguaje común: necesidades, carencias y vacíos**, donde se buscará una confluencia entre el lenguaje clínico y el jurídico; **Violencia filio parental**, para estudiar los casos de violencia ejercida por los hijos/as sobre sus progenitores, y **Evitando la victimización secundaria**, en la que se estudiará la manera de obtener información de niños víctimas sobre la base de respetar, reconocer y conectar con su sufrimiento.

Los ponentes

En las Jornadas participarán expertos en psicología, derecho y servicios sociales. Entre los 25 ponentes cabe mencionar a Cristina Cortés, psicóloga-psicoterapeuta especializada en infantojuvenil; Bragui Gudbrandsson, miembro del Comité de derechos del niño de las Naciones Unidas; Joaquín Pastor, facultativo especialista en psicología clínica; Jorge Cardona Llorens, catedrático de Derecho Internacional de la UV o Anabel Gonzáles, presidenta de la Asociación EMDR España.

Punta Umbría

Las Jornadas de Familia Justicia y Trauma tendrán lugar el 21 y 22 de octubre en el Centro de Convenciones Barceló Punta Umbría Beach Resort, en Huelva. Se puede participar en las Jornadas de forma presencial u online. Además, una vez finalizado el evento, las ponencias estarán disponibles durante 30 días con el fin de que los participantes, online y presenciales, puedan visualizar tranquilamente todos los contenidos del evento.

Terapia reconocida por la OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda desde 2013 la terapia EMDR como un tratamiento de primera elección para las situaciones adversas y traumáticas, cuya eficacia está avalada por numerosas investigaciones en el tratamiento de los problemas de salud mental.

Aunque el mayor volumen de evidencia científica es en el estrés postraumático, cada vez hay más investigaciones avalando su uso en estrés agudo, en población infantojuvenil, en depresión, en trastorno mental grave y adicciones, y en muchas otras patologías en las que el trauma juega un papel fundamental. Esto demuestra, para la presidenta de la asociación española, que “el pensamiento científico nos permite ver el mundo desde la curiosidad, nunca desde la certeza. Solo desde ahí se puede producir el descubrimiento”.

Las siglas EMDR significan en español ‘desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares’, ya que uno de los elementos que se emplean para procesar, desbloquear e integrar las experiencias negativas no asimiladas, es un tipo de movimiento ocular. Se ha visto en investigación que produce una bajada del nivel de activación y un aumento de las asociaciones mentales, que hace que los recuerdos negativos pierdan carga emocional y puedan integrarse con el resto de nuestras experiencias. Tras el

tratamiento con EMDR una experiencia dura puede verse con distancia, sin que siga influyendo de modo contraproducente en nuestra identidad y en nuestro funcionamiento. En este sentido, Cristina Cortés, vicepresidenta de EMDR España, afirma que “el ser humano es tan complejo que tiene que ser mirado desde diferentes ángulos y lentes. La integración de enfoques y miradas forma parte del desarrollo de EMDR”.

Sobre la Asociación EMDR España

La Asociación EMDR España es una entidad sin ánimo de lucro que reúne a los profesionales españoles formados en esta orientación terapéutica. EMDR es una terapia orientada al trauma, que se basa en el trabajo con experiencias adversas que la persona ha vivido y no ha podido asimilar, y que influyen en las dificultades que tiene en el presente. EMDR España está comprometida en visibilizar la influencia del trauma en distintas áreas y en el trabajo preventivo y terapéutico y también fomentan desde la asociación la formación de calidad de los profesionales a través de la Acreditación Europea de Clínico EMDR. Formar parte de la asociación aporta a los terapeutas españoles la posibilidad de conectar con otros compañeros, formar equipos y grupos de trabajo y desarrollar numerosas iniciativas.

Anabel González, presidenta de la asociación, y Cristina Cortés, vicepresidenta, están disponibles para entrevistas para ampliar cualquier información.

ANABEL GONZÁLEZ

- Presidenta de EMDR España
- Psiquiatra y doctora en Medicina
- Coordinadora del Programa de Trauma y Disociación en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña
- Tutora de Doctora en la UDC y profesora invitada en el Master de Terapia con EMDR de la UNED
- Entrenadora acreditada de terapia EMDR
- Autora de varios libros orientados a profesionales y de divulgación



CRISTINA CORTÉS

- Vicepresidenta de EMDR España
- Psicóloga especializada en población infantojuvenil y trauma
- Entrenadora de EMDR niños y adolescentes
- Miembro del comité de EMDR Europa de niños y adolescentes.





PARA MÁS INFORMACIÓN:

Asociación EMDR España

www.emdr-es.org

<https://familiajusticiaytrauma.com>

CONTACTO DE PRENSA:

Bibiana Ripol

607 71 24 08

bibiana@ripol.es