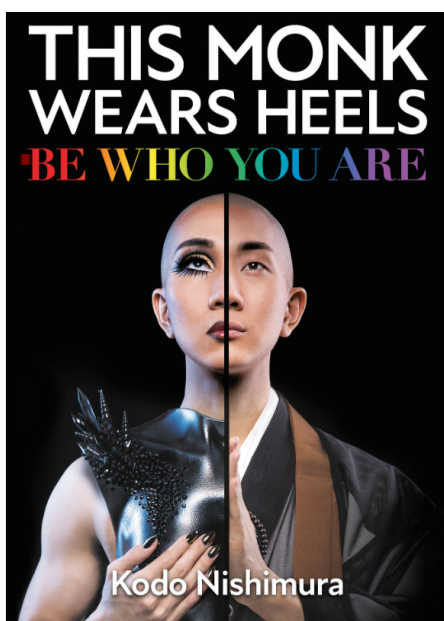


DOSIER DE PRENSA



Este monje lleva tacones

Kodo Nishimura

Encuadernación:	Tapa blanda con solapas
Formato:	15.3cm x 23cm
Núm. de pág:	184
PVP:	18,00€
ISBN:	978-84-973-5542-1
Editorial:	Amat editorial

SINOPSIS

«Soy Kodo Nishimura, monje budista, maquillador y miembro de la comunidad LGBTQ+. Leo sutras —escrituras sagradas— como monje, me maquillo, me pongo tacones y llevo pendientes brillantes. Desde los 26 años, estoy orgulloso de ser dueño de mi sexualidad, pero mientras crecía, escondí mi verdadero yo de la gente que me rodeaba y viví mi vida pensando que era algo de lo que había que avergonzarse. Tenía miedo de ser juzgado y humillado. Me sentía culpable por ser “anormal” y ocultaba mis verdaderas emociones».

Así empieza este delicioso y sincero viaje por la vida, las vivencias y los aprendizajes de Kodo Nishimura, una auténtica guía para cultivar el **amor propio, la autoaceptación** y la adopción de un enfoque budista de la vida.

Este monje lleva tacones nos revela lo inclusivas que son realmente las enseñanzas budistas y que sí, que pese a los clichés y rigideces de la sociedad, sí es posible ser un monje budista, maquillarse, usar pendientes brillantes y convertirte en lo que realmente eres! Y es que de eso trata precisamente este libro, de ser quien realmente eres sin pedir disculpas y con plena convicción. Con él aprenderás cómo brillar con tus propios colores y a celebrarte todos los días.



EL AUTOR

Kodo Nishimura saltó a la fama tras su aparición en la serie de Netflix *Queer Eye*: ¡Estamos en Japón! Ahora, este famoso maquillador y monje budista ordenado, comparte sus aprendizajes en esta extraordinaria y práctica guía.

Kodo espera ayudar a que otros vean la verdadera belleza en ser único y diferente. Proporcionando herramientas para tener más confianza en un mundo que puede hacer que sea difícil para quienes no se ajustan a ciertos estándares.

Su relación con el budismo no siempre fue idílica. Consciente de su homosexualidad desde edad temprana, Nishimura lidió con una infancia difícil dentro de la conservadora sociedad japonesa.



Masaki Sato ©

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- *«No te convertirás en tu verdadero yo a menos que te enfrentes a lo que más has evitado.»*
- *«Es muy importante ver a los demás sin prejuicios y hablar de ellos con respeto.»*
- *«Si deseas quererte a ti mismo, tienes que trazar límites para protegerte, y a menudo habrá situaciones en las que tendrás que ser claro sobre lo que no te gusta.»*
- *«La esencia de la enseñanza budista es: «Todo el mundo puede liberarse por igual.»*
- *«No persigas la falsa belleza intentando ser otra persona. Encuentra tu propia belleza, entonces nadie podrá superar tu estilo.»*
- *«Tu agitación demuestra que estás interiorizando algo a lo que aún no estás acostumbrado. Esta agitación permitirá el crecimiento.»*

Si quieres un ejemplar del libro o concertar una entrevista con Kodo Nishimura, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol – 93 368 84 66 – 607 71 24 08 – bibiana@ripol.es

Alison Segarra – 615 19 46 49 – prensa@bibianaripo.com