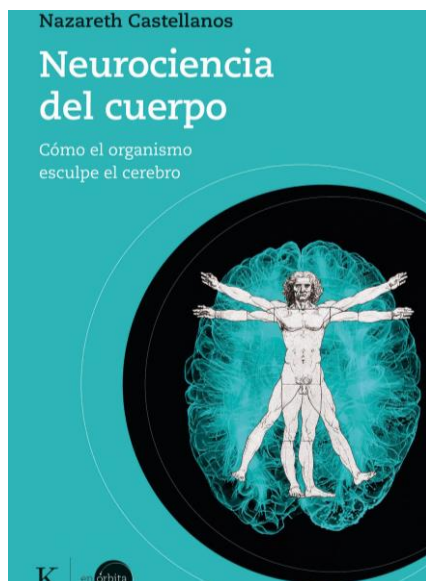


DOSIER DE PRENSA



Neurociencia del cuerpo

Nazareth Castellanos

Encuadernación:	Tapa dura
Formato:	13 x 20 cm
PVP:	17,31€
Núm. de pág:	300 págs
ISBN:	978-84-9988-993-1
Editorial:	KAIRÓS
Temática:	Ciencia - Psicología

SINOPSIS

La neurociencia vive hoy inmersa en una revolución con fuertes implicaciones clínicas, sociales y personales. El redescubrimiento de la influencia de los órganos del cuerpo sobre el cerebro nos traslada a una visión integral de la percepción.

En este libro, la autora nos acompaña en un viaje a través del cuerpo para descubrir su impacto sobre las neuronas. Este recorrido nos lleva a reconocer que la memoria, la atención, el estado de ánimo o las emociones dependen de cuestiones como la postura corporal y los gestos faciales, la microbiota intestinal y el estómago, así como el complejo patrón de latidos cardíacos y la manera cómo respiramos.

Las evidencias científicas más novedosas y rigurosas se entrelazan en esta obra con la historia de la medicina en Oriente y Occidente. Acercarse al cuerpo para conocer nuestra psicología.



«Una obra... que muestra con elegancia cómo ciencia y humanidades pueden y deben volver a darse la mano.»
Pablo d'Ors,

acerca de *El espejo del cerebro*

LA AUTORA

NAZARETH CASTELLANOS. Es licenciada en Física teórica y doctora en Neurociencia por la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha trabajado como investigadora científica en universidades de Alemania, Inglaterra y España. Actualmente es la directora de investigación del proyecto de Interacción Cerebro-Cuerpo durante la meditación, desarrollado en la Universidad Complutense de Madrid. Su actividad como investigadora se compagina con la formación, comunicación y divulgación científica.



En 2021 publicó el best-seller *El espejo del cerebro*

Si quieres un ejemplar del libro o concretar una entrevista con Nazareth Castellanos, no dudes en contactar.

¡Que tengas buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 60771 24 08 - bibiana@ripol.es

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - comunicacion@ripol.es

