

DOSIER DE PRENSA



Cuando la vida nos duele

Jaume Funes

Encuadernación:	Tapa blanda con solapas
Formato:	150cm x 230cm
PVP:	19,90€
Núm. de pág:	288
ISBN:	978-841-806-2636
Colección:	Divulgación
Temática:	JMH - Psicología social, grupal JMQ - Psicología: emociones

SINOPSIS

En un momento u otro de la vida aparecen los malestares. Habitualmente, el almacén de las experiencias positivas vividas, las habilidades vitales aprendidas y la proximidad activa con otras personas hacen que los superemos. Pero hay veces en que esto no es así, y el dolor de vivir encajados en una existencia en la que no queremos hace que todo se trastorne.

Sea cual sea la situación, nos encontramos en medio de alteraciones de una parte de la salud, la mental, para la cual no hay acuerdo sobre cómo describirla, como explicarla, como dedicar la atención adecuada. Y acabamos inmersos en un tipo de supermercado de las terapias, en una gestión interesada de los fármacos, en una ausencia de escucha y de acompañamiento.

Este libro pretende ayudar a tener una visión personal más coherente sobre la salud y la enfermedad mentales, a compartir un discurso social que aporte y que no segregue, a ampliar el grupo de los profesionales que comparten una visión integradora y que dan respuestas que humanizan, a exigir de nuestros responsables políticos una planificación coherente y no la venta de hashtags y de servicios etiquetados para curar las enfermedades mentales.

Cuando la vida nos duele es una reflexión rigurosa que quiere ayudar a tomar conciencia que una buena salud mental es parte del camino que puerta a seguir avanzando hacia la felicidad.



EL AUTOR

JAUME FUNES ARTIAGA (Calatayud, 1947) es psicólogo, educador y periodista.

Ha dedicado buena parte de su vida a escuchar, a comprender y a ayudar a las personas, singularmente los adolescentes. Ha trabajado en las administraciones, los espacios terapéuticos, las instituciones educativas.

Es autor de muchos libros y artículos. Los primeros, *La nueva delincuencia infantil y juvenil* (1982) o *Dejar la heroína* (1985), y los últimos, *Quiéreme... pero quiero que me cuentes más* (2020) o *Todavía tengo que vivir* (2022).



www.jaumefunes.com

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- *«Cualquier forma de atención siempre será una mezcla de la palabra que acompaña, la actividad que ocupa, la experiencia que recupera felicidades y la sustancia que calma el dolor».*
- *«El equilibrio físico quizás nos lleva al equilibrio mental».*
- *«Necesitamos a los otros para construirnos, ser personas, ser felices, pero ponemos los intereses individuales por encima de los intereses comunes».*
- *«Buena parte de los trastornos mentales son el resultado de trastornos sociales».*
- *«No se trata de vivir sin malestares, sino de poder aclarar las razones, los motivos, los detonantes de los malestares que aparecen y desaparecen».*
- *«Muchas veces asociamos emociones con instintos sin control, pero todos los instintos han estado culturizados con el proceso evolutivo de los seres humanos».*

Si quieres un ejemplar del libro o concretar una entrevista con Jaime Funes, no dudes en contactar.

iQue tengas buen día!

Bibiana Ripol – 93 368 84 66 – 607 71 24 08 – bibiana@ripol.es

Alison Segarra – 615 19 46 49 – prensa@bibianaripo.com