

Grijalbo

DOSIER DE PRENSA



Un libro que da respuestas a todas las mujeres que buscan un cambio en la atención que reciben durante el embarazo, parto y posparto: más cercana, respetuosa y empática, pero al mismo tiempo veraz, útil y científica.

Título: Ser mamá. Ser mamá. Guía del embarazo, parto y posparto con evidencia y emoción

Autora: Nazareth Olivera Belart

Colección: Embarazo, bebé y crianza

Páginas: 224

P.V.P.: 21,90€


Fecha publicación: 19 de mayo de 2022



Disponible
en ebook

Síguenos en:

www.penguinlibros.com

 @penguinlibros

 @grijalbo_es

LA OBRA

Un libro práctico imprescindible para las futuras madres donde se habla de los nueve meses del embarazo, el parto y del posparto desde la evidencia científica y desde una perspectiva absolutamente respetuosa con el bebé y la mamá, escuchando sus necesidades, resolviendo dudas y ofreciendo todas las opciones posibles para dar tranquilidad, serenidad y confianza. La autora lo explica todo, desde el desarrollo del bebé semana a semana y los cambios que van a producirse en el cuerpo de la mujer, hasta las emociones que experimentará, pasando por la nutrición, las molestias y los remedios, la actividad física y el ejercicio, la sexualidad y la lactancia, el papel de la pareja y todas las pruebas médicas y el seguimiento que le realizarán.

Grijalbo

LA AUTORA



© Haydee Olivera

Nazareth Olivera trabaja en uno de los paritorios más respetuosos de Madrid desde 2017. Además de ejercer su profesión con verdadera pasión, divulga sus conocimientos en el perfil @comadronaenlaola e imparte formaciones profesionales y talleres.

 @comadronaenlaola

 Muy a pecho lactancia

 Comadrona en la ola

