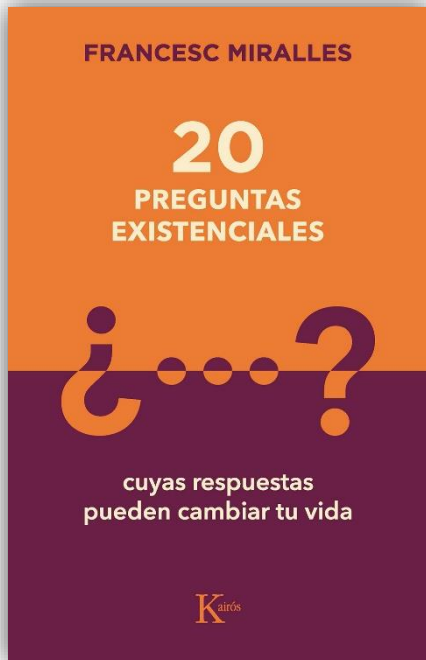


DOSIER DE PRENSA



20 preguntas existenciales

Cuyas respuestas pueden cambiar
tu vida

Francesc Miralles

Formato:	13 x 20 cm
Núm. de pág.:	192
PVP:	16 €
ISBN:	978-84-9988-984-9
Colección:	sabiduría perenne

SINOPSIS

Hay una serie de preguntas que todo el mundo se hace alguna vez en su vida. De la respuesta que sepamos darle dependerá la calidad de nuestros pensamientos y decisiones, así como de nuestra propia existencia.

Francesc Miralles, autor de gran éxito internacional, da respuesta en este libro a las 20 preguntas que han marcado su vida, y responde cada una ayudado de filósofos, escritores y guías espirituales, además de su propia experiencia en el arte de interrogarse.

Fresco, divertido y muy documentado, en palabras del propio autor, este es el libro que él hubiera deseado tener a lo largo de sus diferentes crisis existenciales. Las 20 preguntas que lo estructuran son un *greatest hits* de las cuestiones que nos preocupan como seres humanos, con las respuestas y reflexiones que nos permitirán abrir nuevas ventanas en el arte de vivir.

«Uno de los autores de crecimiento personal más influyentes del mundo».

– BBC



EL AUTOR

Francesc Miralles es un referente en el campo del desarrollo personal y ha escrito numerosos libros de éxito internacional. Licenciado en filología alemana, trabajó varios años como editor y en una agencia literaria. Actualmente es conferenciante y escribe en medios como *El País Semanal* y *CuerpoMente*, además de trabajar en radio. Entre muchos otros, es coautor del libro *Ikigai*, que ha ocupado los primeros puestos de éxitos de ventas en Estados Unidos, Reino Unido, Holanda, Turquía y la India, donde lleva dos años como n.º1 de no ficción.



© Héctor García

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- «Existen dos tipos de personas: las que no se cuestionan nada y se dejan arrastrar por la inercia, y las que tienen el valor de hacer un alto en el camino para plantearse "preguntas incómodas"».
- «Deseo que estas páginas sean una agradable conversación sobre todas esas cuestiones que nos hacen humanos y exploradores de la vida».
- «Si no tienes claro aún tu propósito de vida, sigue adelante con actitud de explorador. A menudo el propósito de la vida se desvela viviendo».
- «El interés principal del ser humano no es hallar el placer o evitar el dolor, sino encontrar un sentido a la propia vida».
- «¿Puede haber una vida sin sufrimiento? Muy probablemente no, porque la vida es un juego de claroscuros. Pero si le damos un sentido, un para qué a todo lo que nos toque experimentar, unas veces disfrutaremos y otras aprenderemos».

Para concertar una entrevista con Francesc Miralles, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - comunicacion@ripol.es

