

DOSIER DE PRENSA



La magia de los niños

Guía práctica para educar en la vida real

Gemma Díaz Ruiz

Encuadernación:	Rústica con solapas
Formato:	155 mm x 215 mm
Núm. de pág.:	176
PVP:	14€ (IVA incl.)
ISBN:	978-84-330-3172-3
Colección:	AMAE
Fecha de publicación:	23 de marzo de 2022

SINOPSIS

¿Quieres enseñar a tus niños a manejar sus emociones? ¿Te gustaría fortalecer la autoestima de tus pequeños y conseguir que se relacionen de forma asertiva? ¿No soportas que no te hagan caso?

Este libro está dirigido a todas aquellas personas que se relacionan con niños (padres, abuelos, educadores...) y que están dispuestos a avanzar y seguir creciendo cada día.

Enmarcado en una perspectiva positiva y respetuosa, enfocada en la comprensión del niño, recalca la importancia de responsabilizarnos, los adultos, en el proceso educativo. Repleto de ideas y propuestas útiles, plantea reflexiones importantes sobre la infancia a través de técnicas y cuentos inspiradores que nos permitirán entender mejor la psicología infantil para enfrentarnos a las rutinas, las rabietas, la frustración, las tecnologías o el temperamento de nuestros hijos, desde la creatividad y el amor.

La finalidad principal del libro es concienciar de que todos, con nuestra actitud, podemos aportar nuestro granito de arena en pro de las generaciones futuras y de una sociedad más sana. Las principales inquietudes que sufrimos los educadores se ven reflejadas aquí de una manera sencilla y amena, basada en el estudio de numerosos autores y apostando por estrategias diferentes y grandes dosis de sentido del humor.

Aquí encontrarás una clara reivindicación de que los niños son un auténtico tesoro que hay que cuidar. ¿Aceptas el reto? ¡Mejoremos el mundo entre todos!



LA AUTORA

Gemma Díaz Ruiz nació en El Prat de Llobregat (Barcelona) en 1980. Es licenciada en Psicología y especializada en Psicología Clínica y Psicoterapia. Estudió Musicoterapia y Arteterapia en la universidad de Zaragoza.

Es madre de tres hijos, un niño y mellizas. Comprometida en conseguir una sociedad mejor a través de una educación respetuosa y creativa, es la creadora del blog www.educaconhumor.com, donde publica artículos sobre psicología infantil, juegos, ideas y manualidades con el objetivo de promover la educación de niños y mayores para construir una sociedad más consciente, respetuosa y emocionalmente sana.



FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- *«A veces tildamos a nuestros hijos de maleducados, desobedientes, caprichosos, pesados, llorones, mandones y otros adjetivos. Busquemos qué hay detrás de esos juicios, ¿queremos niños felices o niños sumisos?».*
- *«Comparar es muy dañino, lo que debemos transmitir siempre a nuestros niños es que son personas únicas e irrepetibles y que los queremos y aceptamos por encima de cualquier condición, por eso es básico diferenciar lo que hacemos de lo que somos, no somos nuestros pensamientos ni nuestras acciones».*
- *«La manera de entender y transmitir el amor no es igual para todos. Existen padres que se preocupan muchísimo por sus hijos, que realizan importantes sacrificios por ellos, y sin embargo sus niños no se sienten queridos. Por el contrario, existen padres que no dicen nunca te quiero y en cambio sus hijos se sienten profundamente amados».*
- *«Si enseñamos a los niños a dominar su cerebro, serán capaces de no quedarse estancados en sus pensamientos o emociones y podrán resolver sus problemas de forma más constructiva».*
- *«Asegúrate de dejar espacio al niño para equivocarse, para descubrir, para tener la satisfacción de superarse a sí mismo, pues la sobreprotección va de la mano de la inseguridad y de la poca tolerancia a la frustración».*
- *«Sobre la base del autocontrol y la empatía se desarrollan todas las habilidades interpersonales y las aptitudes sociales que garantizan la eficacia en el trato con los demás. Su falta nos conducirá a la ineptitud social o al fracaso interpersonal, independientemente de nuestro coeficiente intelectual».*

Si quieres un ejemplar del libro o concertar una entrevista con Gemma Díaz Ruiz, no dudes en contactar.

¡Que tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

María Martín-Maestro - 633 32 61 20 - brcomunicacion@ripol.es

