

## DOSIER DE PRENSA

---



### *En busca de la fertilidad*

Carmen Jonnes

---

Encuadernación:	tapa blanda
ISBN:	9798502272124
Formato:	152 x 228 mm
Pág.:	289
Idioma:	español
Publicación:	11 de mayo
PVP:	19,95 €

## SINOPSIS

---

### **Porque la búsqueda de embarazo no siempre es un camino fácil.**

«Ojalá todas nos quedáramos embarazadas a la primera en el momento que lo deseamos. Pero esto no siempre es así. Y de repente, lo que debería ser una etapa preciosa, se convierte en una pesadilla. La aparición de la regla todos los meses hace mella y la desesperación por no cumplir nuestro sueño nos envuelve. Los pilares sólidos de nuestra relación de pareja se tambalean y te sientes sola y rara, y lo peor, obsesionada. De repente, no hay nada más, solo la búsqueda de embarazo». Carmen pasó por todas esas etapas de dolor y desesperación. «La incertidumbre me mataba e hizo que me olvidara de quién era». Por eso, en este libro, nos muestra todo lo que aprendió en su camino por la infertilidad hasta lograr su sueño de ser madre. El libro es un viaje a través de su propia historia y, por otro lado, cada capítulo contiene estrategias, técnicas y claves efectivas muy valiosas, aplicadas ya por miles de parejas que han compartido con ella su búsqueda, y que les han ayudado a vivir esta etapa de la vida con ilusión, positividad y felicidad. «Recuerda, no es obsesión, es ILUSIÓN», afirma la autora castellanense. Además, Carmen ha contado con la participación de 5 mujeres que también han padecido infertilidad. Ella explica su propia experiencia como homenaje y representación de miles de personas que sufren cada día en silencio esta enfermedad. Porque, según cuenta Carmen Jonnes, la infertilidad sigue siendo un tema tabú en nuestra sociedad y su propósito es dar voz para que deje de serlo.

## LA AUTORA

---

**Carmen Jonnes** nació en Castellón en 1981, ciudad a la que ha regresado recientemente después de vivir varios años en Barcelona, la misma que en el año 2008 la reconoció con el «Premi Ciutat de Castelló» por sus más de 600 artículos en el ámbito del medio ambiente y las energías renovables. Esta Licenciada en Derecho y Máster en Comunicación, Publicidad, Relaciones Públicas y RR.HH. es una emprendedora nata, tal como demuestra su trayectoria profesional, teniendo como punta de lanza el haber sido finalista en Womenalia Startup Day por su emprendimiento EGOVULO.com, reconocido como el mejor e-commerce del sector nupcial durante cinco años consecutivos en los Premios Wedding Awards.



Los orígenes que sustentan este libro hay que buscarlos en el canal de Youtube que abrió en 2017 para compartir su experiencia sobre la infertilidad y que actualmente cuenta con más de 50.000 suscriptoras, a las que se suman las más de 23.000 de Instagram. Dos años después creó la comunidad online privada para buscadoras de embarazo ([creandounavida.com](http://creandounavida.com)), un proyecto nacido del corazón a través del cual acompaña a cientos de mujeres que están viviendo este proceso, con el apoyo de los mejores expertos en fertilidad del mundo y otros recursos informativos.

[www.carmenjonnes.com](http://www.carmenjonnes.com)

© Iskiam Jara

## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

---

- «La búsqueda de embarazo es un camino a recorrer. Puede ser más largo o más corto pero deberíamos saber saborear cada paso de ese camino. Qué pena que no nos hayan preparado para ello».
- «No es fácil quedarse embarazada a la primera. Lo normal es tardar unos meses en lograrlo, aunque todo esté bien. El ser humano, como especie, tiene muchos fallos a nivel reproductivo».
- «Quería que la espontaneidad reinara en nosotros, pero dentro de mí se elaboraba un plan. Un plan cargado de instinto, de necesidad de supervivencia, de deseo irrefrenable y no podía evitarlo».
- «La información es poder. Conocer cómo funciona nuestro cuerpo y nuestra fertilidad es crucial para tomar decisiones».
- «Cuando veía a una embarazada pasar, la observaba y sin darme cuenta, me imaginaba su vida perfecta, me imaginaba viviéndola yo. Me tocaba la barriga como si pudiera contagiarme de esa magia».

---

**Para concertar una entrevista con Carmen Jonnes, no dudes en contactar. ¡Que disfrutes de la lectura!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Juli Ausàs - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)

Bibiana Ripol - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es) - 93 368 84 66 - 659 92 60 10

