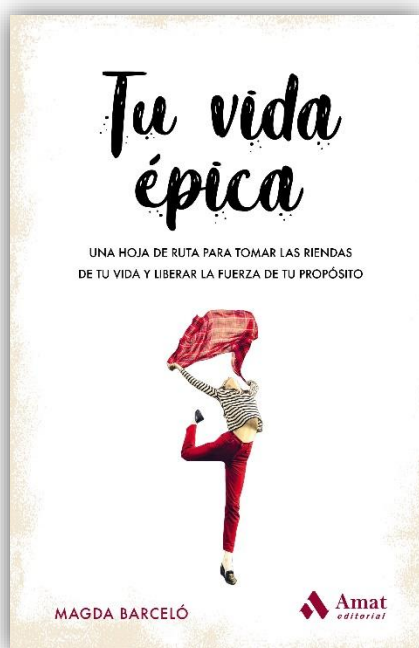


DOSIER DE PRENSA



Tu vida épica

Una hoja de ruta para tomar las riendas de tu vida y liberar la fuerza de propósito.

Magda Barceló

Encuadernación: rústica

Formato: 15,3 x 23 cm

Núm. de pág.: 184

PVP: 18,95€

ISBN: 9788417208820

SINOPSIS

Una hoja de ruta esencial para un viaje al centro de ti mismo

A través de las reglas básicas de tu vida, la autora te invita a plantearte las preguntas existenciales «¿cuál es tu propósito?» y «¿cómo llevarlo a cabo?», guiándote paso a paso en la creación de las condiciones necesarias para que puedas responderlas con tu mente, tu corazón y tu vida entera. En este libro, organizado en unas inspiradoras etapas de viaje, encontrarás ejercicios prácticos, poemas, exhortaciones e historias reales con los que la autora ha acompañado e inspirado a multitud de personas.

Con este libro práctico podrás:

- Descubrir tu propósito único y llevarlo a cabo.
- Generar un centro de gravedad en tu vida, llenándola de sentido.
- Construir la arquitectura interior y exterior para manifestar tu propósito.
- Crear una visión que conecte tu propósito con tus acciones.
- Convertir la expresión de tu propósito en un motor de generación de recursos.



«Uno de esos libros que responden a la expresión de *ha llegado a mí para algo*».

Albert Bosch, aventurero y emprendedor.

LA AUTORA

Magda Barceló expresa su propósito vital como coach personal, facilitadora grupal y autora, transmitiendo las cualidades de presencia, autenticidad y sabiduría. La singularidad de Magda consiste en su capacidad de conectar con la situación actual de las personas y organizaciones a quienes acompaña, a la vez que cataliza la evolución y transformación de las mismas de forma radical.

www.magdabarcelo.com



© Anna Guardiola

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- «Te invito a que aceptes que estás aquí para algo que incluye lo que eres y que también lo trasciende. Con este libro deseo ayudarte a descifrar tu razón de ser y a darle alas».
- «Quiero indagar en las razones por las que no estás aquí: No estás aquí para vivir según las expectativas de otros. No estás aquí para ser feliz. No estás aquí para tus hijos. No estás aquí para hacer algo grande... o pequeño. No estás aquí para que te encuentren».
- «Aceptar tu mortalidad, tu unicidad y el hecho de que cuentas con un propósito es condición indispensable para darte a la vida, pues no hacerlo o hacerlo parcialmente conlleva consecuencias devastadoras.».
- «Plantearse la pregunta «¿cuál es la razón de mi existencia?» es iniciar el diálogo contigo mismo sobre tu razón de ser. Al hacerlo pondrás en marcha un proceso de nutrir y cultivar que te guiará durante el resto de tu vida».
- «Una forma de ahondar en tu propósito es entablar un diálogo con personas que te conocen y que tienen la capacidad de percibir tus dones y tu potencial, de maneras que tú no tienes disponibles».

Para concertar una entrevista con Magda Barceló, no dudes en contactar.

iQue tengas un buen día!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - comunicacion@ripol.es

