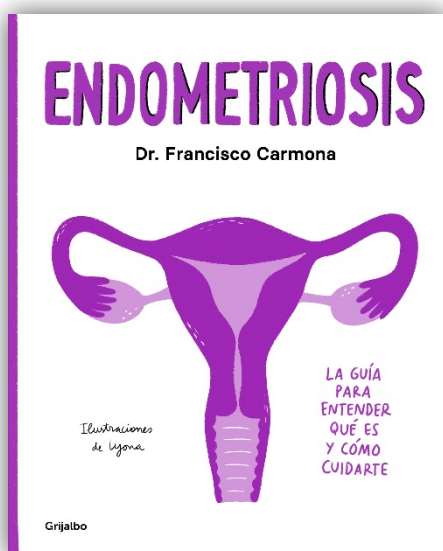


## DOSIER DE PRENSA

---



## Endometriosis

La guía para entender qué es y cómo cuidarte

Dr. Francisco Carmona

---

Encuadernación: tapa blanda con solapas  
Formato: 21 x 17,1 cm  
Núm. de págs.: 192  
PVP: 17,90€  
ISBN: 9788417752651  
Publicación: 15 de abril

## SINOPSIS

---

**¿Sientes un dolor muy agudo cuando tienes la regla que no te deja hacer vida normal? ¿El dolor impide que puedas tener relaciones sexuales placenteras? ¿No consigues quedarte embarazada y no sabes por qué?**

La endometriosis es una enfermedad ginecológica crónica que afecta a una de cada diez mujeres españolas en edad reproductiva y que repercute profundamente en su vida. Este libro explica de forma clara y rigurosa qué es la endometriosis, por qué se produce, qué factores de riesgo tiene, cuáles son los síntomas, cómo se hace el diagnóstico, qué tratamientos existen en la actualidad, así como el impacto emocional que pueda tener en las mujeres y cómo afecta a las relaciones sociales, de la pareja y en el entorno laboral.

Incluye, además, herramientas y recursos valiosos como pautas de alimentación, ejercicios, terapias complementarias y consejos sobre a dónde acudir, que te ayudarán a cuidarte en tu día a día para sentirte mejor.

**La primera guía que trata la endometriosis de forma integral**



## EL AUTOR

---

El doctor **Francisco Carmona** (Jaén, 1959) es el referente nacional en el diagnóstico y tratamiento de la endometriosis y otras patologías ginecológicas benignas, incluyendo los miomas y las enfermedades ováricas. Es profesor titular de la Universidad de Barcelona y jefe del Servicio de Ginecología del Hospital Clínic de Barcelona. Recientemente ha llevado a cabo con éxito el primer trasplante de útero de España.



© Mireia Ridaura

## LA ILUSTRADORA

---

Marta Puig, más conocida como **Lyona** (Barcelona, 1979), ha realizado más de cien videoclips para grupos como Love of Lesbian, Sidonie, Lori Meyers, Carlos Sadness, Amaral... En 2011 ilustró *Yo mataré monstruos por ti*, un cuento escrito por Santi Balmes. Desde entonces ha publicado más de veinte libros y hoy en día es una de las ilustradoras más conocidas en redes por sus viñetas feministas.

## NOTA DEL AUTOR

---

«Necesitamos divulgación y mucha educación para convencer a la sociedad de que la regla no debe doler, de que sufrir no debe considerarse “normal”, de que, si con la menstruación se padece un dolor que invalida o martiriza, se debe pedir ayuda, porque no estamos hablando de una “debilidad”, sino de una enfermedad grave, crónica, con sus síntomas, su diagnóstico y sus tratamientos».

## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

---

- «Se estima que la endometriosis afecta aproximadamente al 10% de la población femenina mundial en edad fértil. En España son dos millones de mujeres afectadas, y medio millón sufre la forma más grave de la enfermedad».
- «Con frecuencia se acusa a las mujeres con endometriosis de estar locas, de inventarse que sienten dolor, de sufrir una enfermedad mental y de tener más bien problemas emocionales que de cualquier otro tipo».
- «Es muy importante decir alto y claro que la enfermedad genera mitos y creencias falsas que hay que desmentir, como, por ejemplo, que el dolor es de origen psicológico o que es normal que la regla duela mucho».
- «Los síntomas de la endometriosis, lo que podríamos llamar las «alarmas» o «pistas», son básicamente tres: el dolor, que es la esencia de la enfermedad; las alteraciones de la fertilidad; y,



por último, las alteraciones de la menstruación».

- «El dolor no es objetivo, no es como la fiebre, que podemos medir con el termómetro: no existe un «dolorímetro» y eso hace que las mujeres dependan de que el médico las crea o no».
- «Las alteraciones de la fertilidad son el síntoma más frecuente de la endometriosis, después del dolor. Entre el 30 y el 50 % de las mujeres afectadas por la enfermedad experimentan dificultades para quedarse embarazadas y necesitan asistencia médica para conseguirlo».
- «La situación de las mujeres con endometriosis es discriminatoria: no tienen ningún tipo de reconocimiento social o laboral que contemple la incapacidad, ni ayudas por dependencia o por discapacidad, a pesar de que hay mujeres que presentan un cuadro de dolor insoportable».

---

**Para concertar una entrevista con el Dr. Francisco Carmona, no dudes en contactar. ¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Lara Feliu - 615 19 46 49 - [prensa@bibianaripol.com](mailto:prensa@bibianaripol.com)

