



Desclée De Brouwer



## DOSIER DE PRENSA

---



# Filosofía viva

Una iniciación a la vida filosófica

Alejandro Moreno Lax

---

Encuadernación: rústica con solapas  
Formato: 150 x 230 mm  
Núm. de pág.: 160  
PVP: 12€  
ISBN: 9788433031389  
Publicación: abril 2021

## SINOPSIS

---

### **Filosofía viva es el camino de la vida verdadera, el camino del Ser**

Una filosofía viva nos encamina hacia una práctica de vida que transforma nuestro ser. Lejos de la especulación intelectual, nos pone en contacto con un estado de consciencia más profundo, una nueva actitud hacia las circunstancias y un modo de vivir más sereno, inspirado, lúdico y conectado a la totalidad.

Este libro es una invitación a recorrer algunas de las "moradas sapienciales" más importantes que aguardan a quienes se sienten preparados para emprender el desafío de la vida filosófica, con sus obstáculos y algunas de las principales claves para atravesarlos.

El recorrido que estás a punto de iniciar ya lo realizaron algunos sabios y maestros de otras épocas y culturas, por eso encontrarás un lenguaje integrador que dialoga con varios de ellos y actualiza el sentido de sus palabras, muchas veces oscurecido por el paso del tiempo. Todos ellos se referían al mismo desafío de ser.

Por último, recuperar una filosofía viva, que involucre experiencialmente a quien se acerca a ella, es también un desafío civilizatorio: recordar la dimensión transformadora y espiritual de nuestras raíces culturales.



## EL AUTOR

---

**Alejandro Moreno Lax** es doctor en Filosofía por la Universidad de Murcia, donde trabajó como investigador y docente. También es Licenciado en Filosofía y Diplomado en Empresariales. Después de dedicar unos años a estudiar la relación entre ética y ecología, experimentó una serie de cambios personales que desplazaron su interés hacia las tradiciones sapienciales y la práctica filosófica. Desde 2013 ejerce como filósofo asesor, impartiendo talleres de autoconocimiento a adultos y adolescentes, así como consulta individual. Es miembro de la Escuela de Filosofía Sapiencial.



## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

---

- «La filosofía es ante todo un arte de vida, una actitud que está viva cuando afecta a la totalidad del ser: cuando nos atraviesa y ya no puedes ser el mismo que antes».
- «Difícilmente dejaremos de buscar afuera sin resolver antes el enigma que hay adentro».
- «El anhelo de una vida verdadera nos concierne a todos y nos convoca a iniciar el camino de la vida filosófica. ¿Me acompañas?».
- «¿Cuántas cosas dejaríamos de hacer si no tuviéramos una expectativa tras ellas? (...) Así el vivir llega a convertirse en un medio para otros fines».

---

**Para concertar una entrevista con Alejandro Moreno, no dudes en contactar.**

**¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Juli Ausàs - 615 19 46 49 - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)

