

## DOSIER DE PRENSA



### *Mándalo a la mierda*

Silvia Llop

*Mereces algo mejor*

Encuadernación:	tapa blanda
ISBN:	978-84-18582-13-4
Formato:	140 x 220 mm
Pág.:	238
Idioma:	español
Colección:	Autenticidad y sentido
PVP:	19,00 €

## SINOPSIS

**¿Tienes la sensación de que eres un imán para hombres que no te valoran, no se comprometen o no están preparados para una relación, pero no sabes cómo dejar de atraerlos?**

Este libro te dará las herramientas para comprender qué errores has cometido. A través de veinticinco ejercicios diseñados especialmente para la toma de conciencia, de relatos verídicos y de valiosas enseñanzas, impartidas con mucho humor, darás con las claves para elegir a un hombre que te respete y esté orgulloso de tenerte a su lado, sin tener que jugar o manipular, siendo cien por cien auténtica. Silvia Llop ha sido nombrada «La Psicóloga del Amor» y es experta en ayudar a personas que se sienten preparadas para dar un giro a su vida amorosa, tomar las riendas de su vida y encontrar el amor.

Su estilo irreverente, directo y divertido hará que conectes con la narración al instante. Porque te mereces encontrar a un hombre que te brinde su tiempo, su cariño y su amor, *Mándalo a la mierda* te ayudará a acertar y a encontrar una pareja digna de ti. Este libro te brindará las herramientas para comprender qué errores has cometido. A través de 25 ejercicios, de variados testimonios de mujeres y enseñanzas –todo regado con mucho humor– darás con las claves para elegir a un hombre que te brinde respeto, cariño y amor, sin tener que renunciar a quien tú eres.

## LA AUTORA

---

Silvia Llop se graduó en psicología en la Universidad de Barcelona. Continuó sus estudios sacándose un máster en Programación Neurolingüística (PNL) en la escuela Mens Venilia y un posgrado en Psicoterapia Práctica en Mensalus, además de varios cursos de inteligencia emocional. Forma parte de la Federación Internacional de Coaching y Mentoring.

Antes de enfocarse en la psicología del amor y las relaciones de pareja, trabajó en diferentes áreas, como el marketing, la atención al cliente, la escritura creativa y la psicoterapia para niños. Cada una de ellas le brindó experiencias que la ayudaron a crecer personal y profesionalmente. Desde que se decidió a centrarse en las personas que buscan el amor y que quieren crear relaciones de pareja estables y duraderas, ha descubierto su verdadera vocación y es más feliz que nunca.



[silviallop.com](http://silviallop.com)

## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

---

- «En mi trayectoria en el mundo de la psicología, he topado, demasiado a menudo, con patrones muy arraigados, sobre todo en las mujeres, con relación a la pareja».
- « Cuando te empezó a gustar esa persona, ¿qué es lo que veías en ella, todas sus virtudes o una montaña de defectos? Te aseguro que esa persona tenía defectos y tú lo sabías, pero simplemente no te llamaban la atención porque estabas demasiado ocupada amando sus virtudes».
- «En lugar de preocuparte por lo que el otro piensa y de tratar de analizarlo, céntrate en lo que tú sientes y en lo que tú quieres hacer».
- «Ya es hora de que te liberes de toda esa gente que te está haciendo perder el tiempo, que no te ofrece lo que necesitas o que no te valora como mereces».

---

**Para concertar una entrevista con Silvia Llop, no dudes en contactar. ¡Que disfrutes de la lectura!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Edurne Sagasti - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)



Bibiana Ripol - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es) - 93 368 84 66 - 659 92 60 10