



EL VIAJE DEL HÉROE

Alexis Racionero Ragué

Encuadernación:	Tapa dura
Formato:	13 x 20 cm
Núm. de pág.:	336
PVP:	18 €
ISBN:	978-84-9988-845-3
Idioma:	castellano

Mitología, *storytelling* y transformación personal.

SINOPSIS

Los héroes de los antiguos mitos ya recorrieron el camino; su itinerario es conocido, solo hay que seguir su huella. Tras sus gestas, aventuras y descubrimientos, surge tanto aquello que hace avanzar las civilizaciones como lo que conduce a la conquista de uno mismo.

El autor nos explica el ciclo iniciático del héroe en la línea de Joseph Campbell y nos muestra su desarrollo en libros y películas contemporáneos. *Star Wars*, *Harry Potter*, *Siddhartha* o *Thelma y Louise*, sirven de pretexto para exponer los mecanismos de autoaprendizaje que nos propone el *storytelling*, la filmoterapia o la psicología humanista. No hay que tener miedo a la llamada a la aventura, solo se necesita la voluntad de cruzar el umbral.

En el camino, se transitan viajes de liberación, de rebelión, iniciáticos o espirituales, para que los lectores descubran con cuál de ellos se identifican más. Este libro es una invitación a despertar nuestro héroe personal para acercarnos a los anhelos y propósitos que pueden hacernos felices.

«El viaje del héroe es un camino de sabiduría, una senda para conectar con el propósito que guía nuestras vidas, una llamada a la aventura que todos llevamos dentro.»

Acceso directo a 7 meditaciones guiadas por el autor.

EL AUTOR



Alexis Racionero Ragué empezó con el viaje del héroe como profesor de narrativa universal y cine en la Escac. Es el creador de Wakenpath, el método con el que imparte talleres y conferencias sobre el viaje del héroe. Es doctor en Historia del arte y licenciado en Geografía e historia. Especialista en cine, contracultura, literatura de viajes, terapeuta gestalt y maestro de yoga, es autor de libros como *El ansia de vagar* y *Darshan*.

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

«El mundo necesita de héroes y heroínas para estimular el altruismo y la solidaridad, después de siglos de ambición y materialismo».

«Este es el verdadero poder de los mitos, ser un modelo vital y de conducta que nos ayuda a conectar con lo más profundo de nuestra naturaleza humana».

«La raíz del mito se sumerge en la noche de los tiempos, por eso contiene toda la sabiduría de quienes nos precedieron. Su viaje sirve hoy para iluminar nuestra transitoria realidad y su lenguaje sigue siendo fascinante, como lo demuestra el éxito de las sagas *Juego de tronos* o *Vikingos*».

«Todos podemos ser héroes o heroínas en este entorno de realidades virtuales y pantallas digitales, que nos desafían a que no perdamos contacto con nuestra realidad interna».

«Todos podemos ser héroes del mito de nuestra vida».

Para una entrevista con el **autor**, no dudes en contactar con nosotros.

¡Esperamos que disfrutes de una buena lectura!

Bibiana Ripol – 93 368 84 66 – 607 71 24 08 – bibiana@ripol.es
Gerard Lombarte – 652 40 90 15 – comunicacion@ripol.es

