

## DOSIER DE PRENSA

---



### *El daño que se hereda* Carlos Pitillas

*Comprender y abordar la transmisión  
intergeneracional del trauma*

---

Encuadernación:	rústica con solapa
Formato:	155 mm x 215 mm
Núm. de pág.:	256
PVP:	17,00 €
ISBN:	978-84-330-3132-7
Idioma:	español
Colección:	AMAE

## SINOPSIS

---

Criar a un niño es una tarea en la que se reactiva la historia de cuidados del adulto. Para los padres y madres que provienen de entornos negligentes, agresivos, excesivamente exigentes o descuidados, las heridas emocionales del pasado pueden interferir poderosamente con sus capacidades actuales para criar con seguridad. Así, los adultos traumatizados pueden transmitir aspectos de su dolor no resuelto al niño.

Este libro explora con detalle los mecanismos por los cuales el daño de una generación puede ser heredado por la generación siguiente, y presenta los principios de una posible psicoterapia centrada en el vínculo con familias vulnerables. Apoyándose en los hallazgos más relevantes de la psicología del apego, el moderno psicoanálisis y las terapias padres-hijos, el autor desarrolla un retrato de la seguridad, la inseguridad y el trauma en las relaciones tempranas, así como un modelo de intervención que busca reconstruir la seguridad en dichas relaciones.

El libro desarrolla una síntesis comprensiva de los obstáculos que pone el trauma parental en el camino de una crianza segura. Los "círculos viciosos de la inseguridad y el trauma" que se describen en estas páginas, al repetirse, generan algunos daños evolutivos en el niño. A largo plazo, estos daños pueden arrastrar a la víctima a convertirse en victimario de la siguiente generación.

El mapa de procesos terapéuticos propuestos por el autor incluye reparar la seguridad del padre traumatizado a través de la relación terapéutica y robustecer sus capacidades para entender la mente de su hijo o para detectar la influencia de su historia de apego sobre su experiencia actual de padre.

## EL AUTOR

---

**Carlos Pitillas Salvá** es doctor en psicología, profesor en la Universidad Pontificia Comillas (Madrid) y miembro del Instituto Universitario de la Familia (perteneciente a dicha Universidad). Desde hace 8 años, coordina Primera Alianza: mejorando los vínculos tempranos, un proyecto de intervención centrada en el vínculo con familias vulnerables y en escuelas de educación infantil y preescolar. Es coautor del libro Primera Alianza: fortalecer y reparar los vínculos tempranos (Gedisa, 2008). Ejerce la práctica privada de



psicoterapia de niños, adolescentes y adultos. Pertenece al consejo editorial de la revista Aperturas Psicoanalíticas. Ha publicado artículos divulgativos y de investigación acerca del trauma relacional temprano, las psicoterapias centradas en el vínculo, el trabajo terapéutico con grupos de padres o la parentalidad en condiciones de riesgo.

## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

---

- «Nuestra visión de la parentalidad está muy sesgada hacia la idealización. La publicidad, el cine, las portadas de los libros de autoayuda, entre otros, nos hacen creer que ser una madre o un padre amoroso y seguro es el resultado natural y relativamente fácil de la mera procreación, es decir, que “sale solo” y que “sale bien”».
- «Siempre que nos hacemos cargo de la fragilidad y la dependencia intensas de un niño, se despiertan aspectos de lo que fuimos de pequeños, lo que vivimos, la forma en que se nos trató, aquello que nos dio seguridad, pero también aquello que nos hizo daño».
- «La capacidad final del adulto para ejercer unos cuidados adecuados probablemente depende de una cuestión de proporción (¿prevalecen las memorias amables sobre las persecutorias, o al revés?), de la seguridad procedente del contexto en que el adulto ejerce la crianza, o de sus procesos reflexivos y de integración al hilo de estos recuerdos».
- «Convertirse en madre o padre es también una especie de segunda oportunidad para los adultos heridos».

---

**Para concertar una entrevista con Carlos Pitillas, no dudes en contactar. ¡Que disfrutes de la lectura!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Eduarne Sagasti - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)

