

DOSIER DE PRENSA



Cómo prevenir conflictos con adolescentes

Alejandro Rodrigo

Claves para una convivencia feliz

Formato:	22 x 14 cm
Núm. de pág.:	240
PVP:	18€
ISBN:	9788418285615

SINOPSIS

Una nueva perspectiva sobre las dinámicas familiares y la educación

Casi sin darnos cuenta, nuestro hijo se ha convertido en un desconocido, con quien no hay manera de conectar. Hemos pasado del cariño a la distancia, de esta a la tensión y solo en un paso más a la agresividad. Dejamos de compartir las anécdotas de nuestro niño porque preferimos ocultar que sus travesuras ya no son simpáticas sino preocupantes. Aquel pequeño que buscaba nuestros abrazos ahora rechaza nuestra sola presencia.

¿Qué ha pasado? ¿Qué hemos hecho mal? **¿Cómo reencauzar la relación con nuestros hijos adolescentes y evitar que la convivencia se vuelva más difícil?**



Tras más de quince años acompañando a padres a fortalecer el vínculo con los hijos y a recuperar el bienestar de la vida familiar, Alejandro Rodrigo comparte en este libro toda su experiencia y ofrece herramientas de gran utilidad para los padres.

Empezando por las emociones básicas —porque la inteligencia emocional es muy importante en la felicidad del hogar—, el autor nos explica algunos conceptos necesarios para comprender la dinámica de nuestra familia, así como los diferentes estilos educativos, para que cada adulto pueda comprender su propia manera de educar y el impacto que esta tiene en su hijo.

Pero esta obra no es solo una completa guía sobre la conducta de los adolescentes, porque para el autor la clave del buen desarrollo de los jóvenes va más allá de las normas y los límites que podamos definir como padre o madre. **El verdadero secreto es que seamos un referente para nuestros hijos, el espejo en el que se quieran mirar.** Con este libro descubriremos qué ven nuestros hijos cuando nos miran. El resto está en nuestras manos.

EL AUTOR

Alejandro Rodrigo (Madrid, 1981) es diplomado en Magisterio Musical y experto en Análisis e Investigación Criminal. Marido y padre de una hija, desde hace más de quince años se dedica a la intervención social y educativa con menores en riesgo de exclusión social, atendiendo a menores y jóvenes sujetos a medidas judiciales. Ha sido durante más de diez años técnico de libertad vigilada en Madrid, especializado exclusivamente en casos de maltrato intrafamiliar ascendente. Con el paso del tiempo y ante el impulso de aprender, crecer y atender a familias desde distintos ámbitos y perspectivas, decidió fundar Gabinete Concordia, consultoría de centros educativos que también se dedica a la orientación y atención familiar.



©Jacobo Medrano

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- «Un adolescente no es violento por ser adolescente».
- «La verdadera clave para el buen desarrollo de su hijo o hija va más allá de las normas, límites o consecuencias, el verdadero secreto es que usted sea un referente para sus hijos. El espejo en el que se quieran mirar».
- «Como padres y madres, tenemos la obligación de enseñar a nuestros hijos e hijas a identificar las emociones básicas: miedo, ira, tristeza, alegría y asco».



- «Hay seis herramientas que son básicas para el correcto desarrollo de la armonía en una familia: Normas - Límites - Consecuencias - Castigos - Recompensas - Premios».
- «Cuando un hijo está incumpliendo sistemáticamente las normas, la desesperación se apodera de los padres. Pero en realidad podría no estar echándoles un pulso, podría simplemente estar pidiendo ayuda y, en ocasiones, más amor. Lo que realmente les está pidiendo su hijo es que no le abandonen».
- «Una de las primeras tareas que debemos realizar cuando analizamos conductas o comportamientos de nuestros hijos es saber hasta qué punto un determinado acto es una respuesta automática de defensa o si esa respuesta ha tenido una intencionalidad».
- «Como padres y madres, desde el mismo momento en que hemos decidido serlo, somos responsables de buena parte de las cosas que le pasen a nuestro hijo o hija, pero no hay que confundir esta valoración con la de ser culpables de todo lo que haga o le pase a nuestros hijos».
- «*No hay mejor arma contra las armas que el amor*, lo que quiere decir que cuando se enfrente a situaciones complejas o cuando las conductas y las actitudes de su hijo sean incomprensibles, probablemente una buena dosis de amor incondicional será la mejor de las respuestas».

Para concertar una entrevista con Alejandro Rodrigo, no dudes en contactar.

¡Que disfrutes de la lectura!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - comunicacion@ripol.es

