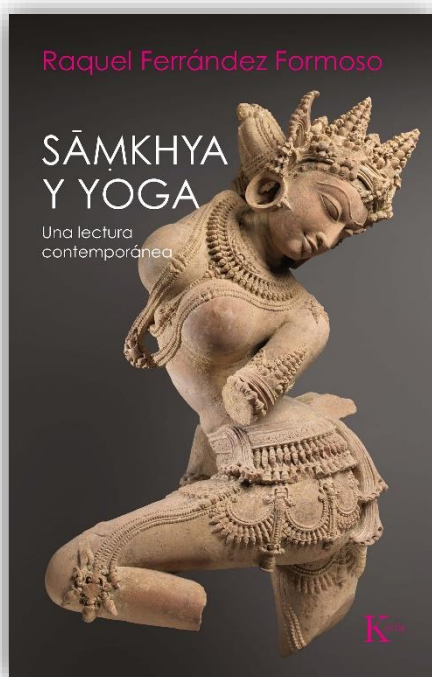


## DOSIER DE PRENSA

---



## Sāmkhya y yoga

Raquel Ferrández Formoso

Una lectura contemporánea

---

Formato:	13 x 20 cm
Núm. de pág.:	312
PVP:	18€
ISBN:	978-84-9988-818-7
Género:	espiritualidad, filosofía

## SINOPSIS

---

### **Una revisión lúcida de los clichés sobre Oriente.**

Esta obra invita a pensar las filosofías indias del Sāmkhya y el Yoga, adaptándolas a una perspectiva contemporánea. Los planteamientos de ambas filosofías son de vital importancia para los practicantes de Yoga dado que representan un estudio pormenorizado de la mente humana y de los procesos cognitivos que atraviesa el practicante en su camino de autoconocimiento. Por esta razón, ambos sistemas son aquí estudiados desde disciplinas como la filosofía de la mente y la neurociencia de la meditación.

Con inteligencia, la autora cuestiona el estatuto «clásico» que se concede a los dos textos que analiza (y traduce), las Sāmkhyakārikā y los Yogasūtra, mostrando la riqueza y heterogeneidad de la filosofía india, cuya historia en ocasiones se ha visto reducida a planteamientos simplistas que no hacen justicia al hervidero de ideas, pensadores y corrientes que la componen. La interpretación postmoderna que realiza la autora pretende contribuir a un debate filosófico sobre los temas que estas filosofías contemplativas nos exhortan a reflexionar y practicar.



## LA AUTORA

**Raquel Ferrández Formoso** es investigadora doctoral en el programa de Filosofía en la UNED.

**Graduada en Filosofía** por la Universidad de Santiago de Compostela, realizó estudios de **Máster en Filosofía teórica y práctica** en la UNED. Es formadora de Profesores de Yoga en la Escuela de Yoga Om Shanti.



## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- «Nuestro punto de partida es la asunción general de que todas las filosofías indias, con excepción de la corriente materialista Lokāyata, comparten una meta común, es decir, la liberación (*mokṣa*)».
- «El objetivo último del yogui pasa por trascender los estándares morales (entre lo correcto y lo incorrecto, lo bueno y lo malo) a los que nos vemos sujetos durante el proceso de aprendizaje».
- «El discurso *esencialista* predominante, en la actualidad, apela constantemente a una tradición «pura» y remota de transmisión yóguica, que parece no haber existido nunca en un escenario diverso de prácticas, métodos y objetivos que reciben el nombre polivalente de «yoga»».
- «El Yoga tal y como se practica en nuestros días -vertebrado por una secuencia de posturas físicas, protagonistas de la *sādhāna*- parece haber sido un producto del siglo xx, ausente en la historia de la India hasta esa fecha».
- «Somos los practicantes los que tenemos la responsabilidad de llevar a buen puerto el legado recibido, de profundizar en sus raíces, y posibilitar que sus frutos arrojen luz sobre nuestro momento actual no solo a nivel individual, sino también social».

**Para concertar una entrevista con Raquel Ferrández, no dudes en contactar.**

**¡Que tengas un buen día!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - [comunicacion@ripol.es](mailto:comunicacion@ripol.es)

