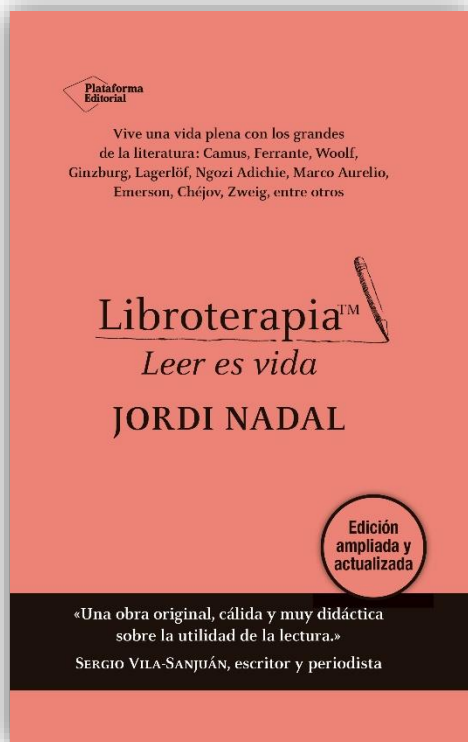


## DOSIER DE PRENSA

---



## Libroterapia

Jordi Nadal

*Leer es vida*

---

Fecha:	11 de noviembre de 2020
Formato:	22 x 14 cm
Núm. de pág.:	248
PVP:	18€
ISBN:	9788417114718
Temática:	lectura, desarrollo personal

## SINOPSIS

---

### Vive una vida plena con los grandes de la literatura

¿Qué pueden hacer por nosotros los libros? ¿Es la lectura útil? ¿Es terapéutica? ¿Puede hacernos felices? ¿O proveernos de los recursos espirituales necesarios para blindarnos frente a la adversidad? ¿Puede prescribirse la literatura? ¿Beneficia tanto al cuerpo como al alma?

La ciencia confirma cada día más los beneficios de los libros. Los estudios demuestran que los efectos de la lectura pueden equipararse a los de la meditación y la medicina. Los lectores duermen mejor, mantienen niveles más bajos de estrés y depresión y más altos de autoestima que los no lectores. Leer prolonga la vida y nos cambia de una forma esencial; la buena ficción expande nuestros horizontes, nos ayuda a entender mejor a los demás, nos vuelve empáticos.



Cada capítulo de *Libroterapia* es una fórmula para acercarnos a los autores, los contextos, los fragmentos y las reflexiones que han servido a Jordi Nadal –autor y editor de estas y de muchas páginas más– como bálsamo en los momentos difíciles y como guía para cada decisión importante.

Este libro es un recetario para vivir más vidas que la propia, que servirá para confirmar la validez de las palabras de Motesquieu: «No he sufrido nunca una pena que una hora de lectura no me haya quitado».

## EL AUTOR

---

**Jordi Nadal** nació en Lliçà d'Amunt (Barcelona) en 1962 y es licenciado en Germánicas por la Universidad de Barcelona. En 2007 fundó **Plataforma Editorial**. Es coautor de *Meditando el Management... y la vida* (Plataforma Editorial, 2012) y autor de *Libroterapia* (Plataforma Editorial, 2017), entre otros libros.



©Ignasi Fornós

[www.jordinadal.com](http://www.jordinadal.com)

[www.libroterapia.eu](http://www.libroterapia.eu)

## RESEÑAS DEL LIBRO

---

- «Una obra original, cálida y muy didáctica sobre la utilidad de la lectura.» **Sergio Vila-Sanjuán, escritor y periodista**
- «En gran medida somos los libros que leemos. Ciertamente estos ayudan a entender quién es Jordi Nadal, editor singular, ciudadano comprometido, director humanista, persona cabal, amigo leal. Lea los libros que recomienda en esta joya, *Libroterapia™*, y no será el mismo.» **Santiago Álvarez de Mon, profesor del IESE y autor de *Mi agenda y yo*.**
- «*Libroterapia™* es el libro que más me ha enriquecido de todos los que he leído últimamente. Me ha recordado autores y libros que había leído, y me ha descubierto otros que me apresuro a leer. Gracias, Jordi, por haberlo escrito.» **Lluís Bassat, publicista y autor de *Inteligencia comercial*.**
- «Un pequeño gran libro en el que se respira la pasión que la lectura produce en su autor, a quien podríamos definir como bibliómano y bibliópata más allá de toda medida.» **Del prefacio de Luis Alberto de Cuenca, profesor, académico numerario de la Real Academia de la Historia y autor de *Palabras que son vida*.**



- «Jordi es el mayor sabio que he conocido y sin duda un ser humano gigante, con una sensibilidad muy especial para hacer felices a los demás. En este libro demuestra su inmensa generosidad al compartir lo mejor de los más de mil libros que ha leído. Obligatorio para todos los que quieran luchar por ser mejores personas y mejores profesionales. Si fuera americano, este libro sería un best seller mundial.» **Victor Küppers, formador, socio de küppers&co y autor de *Vivir la vida con sentido* y *Vender como cracks*.**

**Para concertar una entrevista con Jordi Nadal, no dudes en contactar.**

**¡Que disfrutes de la lectura!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - [comunicacion@ripol.es](mailto:comunicacion@ripol.es)

