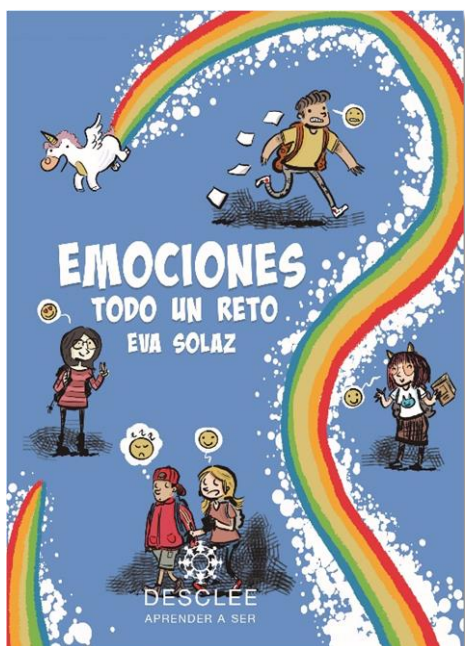


## DOSIER DE PRENSA

---



### *Emociones, todo un reto*

Eva Solaz

---

Encuadernación:	rústica
Formato:	15 x 21 cm
Núm. de pág.:	176
PVP:	12,00€
ISBN:	9788433031136
Idioma:	español
Colección:	Aprender a ser
Ilustración de cubierta:	Pedro Cifuentes

## SINOPSIS

---

El Programa RETO es un proyecto de educación emocional para la etapa de educación secundaria obligatoria, basado en el respeto, la empatía y la tolerancia. Su objetivo es la mejora de la convivencia en los centros escolares, enseñando a nuestro alumnado a identificar, expresar y gestionar las emociones.

Es necesario dotar a nuestros alumnos de las competencias emocionales necesarias para aprender a ser y a convivir. Esa será la clave para alcanzar una sociedad respetuosa, tolerante y empática.

## LA AUTORA

---

**Eva Solaz** es maestra especialista de **educación infantil, primaria y pedagogía terapéutica**. Psicóloga apasionada por la educación emocional y creadora de la red de escuelas RETO de España y América Latina, que agrupa en la actualidad a más de 150 Escuelas de educación infantil y primaria y 15 Institutos de educación secundaria. En 2017 publicó su primer libro, Programa RETO, e imparte cursos de formación del mismo.



## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

---

- «Enseñemos a identificar y expresar las emociones, a resolver los conflictos a través del diálogo, desarrollemos la empatía, el respeto y la tolerancia... y dejaremos de hablar de Acoso Escolar».
- «La educación emocional debe formar parte de nuestra programación de aula como eje transversal, debemos enseñar a ser y a convivir, dedicando un tiempo y un espacio a este gran aprendizaje».
- «Adentrarse en el trabajo emocional con adolescentes y, más aún, cuando no se ha desarrollado previamente la conciencia emocional, es tan necesario que merece la pena enfrentarse a lo desconocido sabiendo que también aquello que no conocemos, que nos da miedo, forma parte de las emociones».
- «La prevención es la clave, necesitamos incluir la educación emocional en nuestros proyectos de centro y dotar a los alumnos de las competencias emocionales necesarias para aprender a ser y a convivir. Este es el gran RETO de la educación del siglo XXI».

---

**Para concertar una entrevista con la autora, no dudes en contactar. ¡Que disfrutes de la lectura!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Edurne Sagasti - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)

