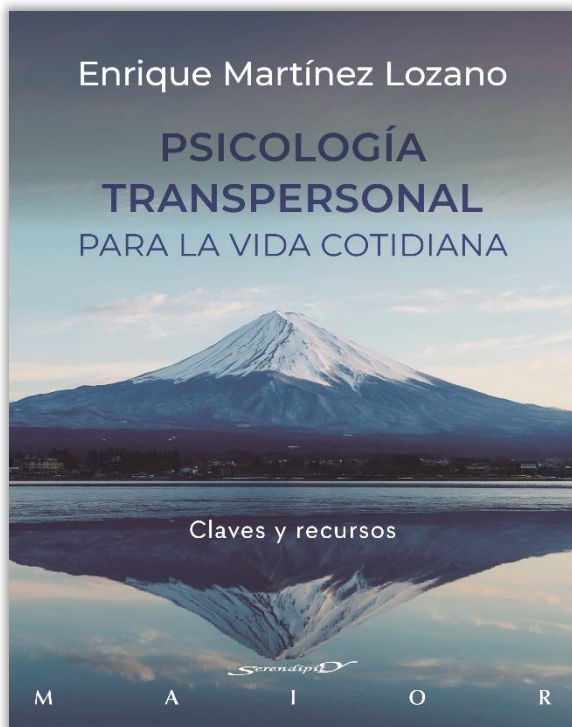


## DOSIER DE PRENSA

---



## Psicología transpersonal para la vida cotidiana

Enrique Martínez Lozano

### Claves y recursos

---

Encuadernación:	rústica con solapas
Formato:	23 x 17cm
Pág.:	312
PVP:	17€
ISBN:	9788433031051
Idioma:	español
Colección:	Serendipity Maior

## SINOPSIS

---

La emergencia de la psicología transpersonal ha supuesto un paso cualitativo en el intento de comprensión del ser humano. Valorando e integrando todas las corrientes anteriores, abre un horizonte nuevo en el campo psicológico que, sin embargo, conecta con lo que siempre ha enseñado la filosofía (o sabiduría) perenne: no somos un contenido de la consciencia, sino la consciencia misma, Presencia consciente experimentándose en formas temporales.

La comprensión adecuada del ser humano requiere que se atiendan sus dos dimensiones: la psicológica (o personalidad) y la espiritual (o identidad). En esta especie de manual de bolsillo, el autor ofrece claves y recursos que buscan ayudar a comprender cómo se articulan ambos niveles para posibilitar una vivencia plena y armoniosa; en definitiva, para aprender a reconocer y vivir lo que ya somos.

Con ese objetivo, junto con las claves que ofrece la psicología transpersonal, presenta un amplio y variado elenco de prácticas –psicoafectivas, atencionales y meditativas o contemplativas– con las que aproximarnos a nuestra compleja y paradójica realidad.

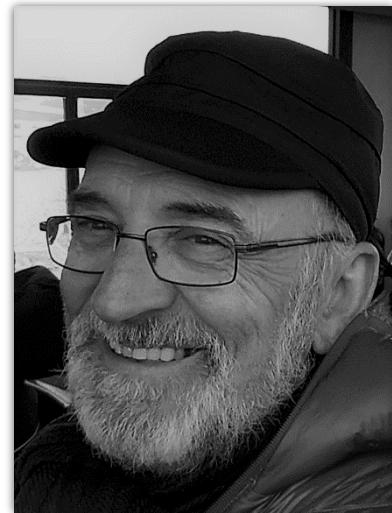
## EL AUTOR

---

Enrique Martínez Lozano (Guadalaviar, Teruel 1950) es psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Desde hace unos años vive en Navarra. Autor de varios libros, ofrece encuentros que abordan contenidos de tipo psicológico y espiritual, así como talleres para practicar la meditación y aprender de la propia experiencia, con un objetivo: crecer en comprensión. En su trabajo, asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no-dual de cognición.

[www.enriquemartinezlozano.com](http://www.enriquemartinezlozano.com)

[www.facebook.com/boletinemi](https://www.facebook.com/boletinemi)



## FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

---

- «Es un hecho que las personas no nos transformamos a fuerza de propósitos o compromisos voluntaristas, sino cuando “vemos”, porque empezamos a descubrir qué somos. El único cambio real, efectivo y saludable proviene de la comprensión. De ahí que esta constituya nuestra primera tarea, si realmente queremos construir nuestra vida y nuestra actividad sobre cimientos sólidos».
- «El núcleo de la psicología transpersonal podría expresarse con estas palabras: somos *más que* la mente, *más que* el yo, *más que* la persona que nuestra mente piensa que somos. *No somos nada que pueda ser observado; somos Eso que observa*».
- «Necesitamos vernos como una maravillosa unidad coherente en la que todo se halla armoniosamente interrelacionado. He nombrado las cuatro piezas claves que componen el puzzle humano: la mente, la sensibilidad, el yo profundo y el cuerpo. Es claro que guardan entre sí una estrechísima conexión. Cada una influye y repercute en las otras.».
- «Si la psicología clásica ponía el acento en lo estrictamente psicológico, la psicología transpersonal nos hace ver la necesidad de una comprensión más profunda de lo que somos. Porque solo gracias a ella es posible la armonía y la plenitud».
- «La psicología transpersonal arranca a partir de la *constatación básica de que el ser humano no se reduce a su estructura psicofísica*; junto al estado mental de consciencia se comprueba la existencia de otros “estados ampliados” en los que se tiene acceso a dimensiones que escapan a nuestra mente».



- «Si el trabajo psicológico da frutos de unificación, armonía, serenidad, eficacia y apertura a los otros y al mundo, la práctica meditativa refuerza esas mismas actitudes, pero nos introduce además en una dimensión nueva, en una percepción más afinada y profunda de nuestra verdadera identidad. Por eso pueden llamarse, con razón, prácticas espirituales o transpersonales porque, gracias a ellas, el yo mental es transcendido y emerge la consciencia que somos».

Elenco de prácticas:

- «Empezamos por aquellas que parecen más un trabajo psicológico orientado a conocernos, aceptarnos e integrarnos. Seguirán otras centradas específicamente en la atención, cuyo fruto es la libertad interior. Y finalizaremos con las que nos introducen en el silencio de la mente, franqueado así el acceso a la comprensión de nuestra verdadera identidad».

---

Para concertar una entrevista con Enrique Martínez, no dudes en contactar. ¡Que disfrutes de la lectura!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - [comunicacion@ripol.es](mailto:comunicacion@ripol.es)

