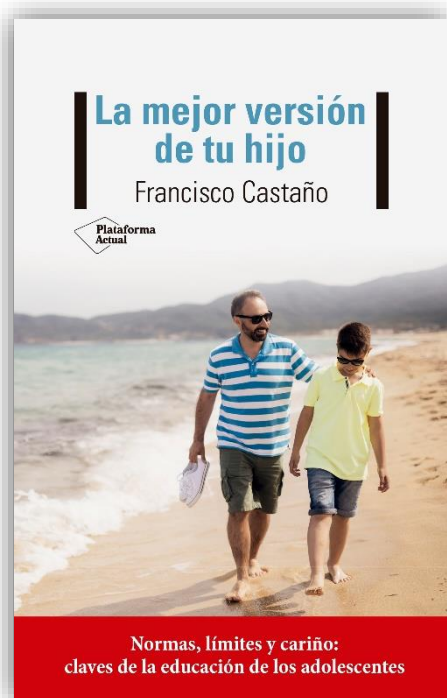


DOSIER DE PRENSA



La mejor versión de tu hijo

Francisco Castaño

Ayúdalo a desarrollar todo su potencial

Formato:	22 x 14cm
Pág.:	272
PVP:	19€
ISBN:	9788417886974
Idioma:	español
Temática:	educación y crianza

SINOPSIS

Muchos padres soñamos con el hijo o la hija que nos gustaría tener, pero ellos deben encontrar su propio camino. ¿Cómo ayudarlos a tomar las mejores decisiones sin cortarles las alas? ¿Cómo acompañarlos en sus propias experiencias evitando entrometernos en su vida?

Francisco Castaño, tras muchos años trabajando como orientador de padres, sabe que la educación no es una ciencia exacta, y que muchas veces los esfuerzos de la crianza parecen no dar frutos. Por eso en este libro ofrece una serie de herramientas y pautas para ayudar a los adolescentes a ser la mejor versión de sí mismos. Las claves son una buena comunicación, saber fijar los límites adecuados, mucho cariño y unos valores acordes con nuestras creencias.

El autor, que además es padre de dos jóvenes, nos recuerda que ser comprensivo no es lo mismo que permisivo, y que reconocer los méritos de los hijos no significa olvidarse de aquellos aspectos en los que deben mejorar. Y en una época en la que todo se consigue a golpe de clics nos anima a perseverar en educar en la paciencia, el esfuerzo y la constancia.

EL AUTOR

Francisco Castaño es profesor de educación secundaria desde 1987. Durante siete años fue tutor en el proyecto del Aula Oberta en el instituto Les Marines de Castelldefels. Es cofundador del proyecto *aprenderaeducar.org*, que busca sensibilizar a los padres sobre la importancia de formarse para educar, prevenir y si es necesario actuar ayudándolos en la educación de sus hijos. Escribe artículos para portales educativos, revistas y prensa, y prepara secciones en radio sobre educación. Imparte conferencias dirigidas a profesionales, padres y alumnos de secundaria, ciclos formativos y bachillerato. También dicta talleres para padres en institutos y colegios para orientarlos sobre la educación de sus hijos. Es autor de *La mejor medalla: su educación* y junto con Pedro García Aguado es coautor de tres libros sobre educación.



Es asesor y orientador familiar en temas de educación y fracaso escolar, y especialista en el trabajo con padres en casos de trastornos de conducta en adolescentes y en orientación y asesoramiento a los familiares de jóvenes con problemas de adicción.

FRASES RELEVANTES DEL LIBRO

- «Los padres debemos tener siempre claro el motivo de cada norma y todas ellas deben ser en beneficio de los hijos. Estos no deben respetar las reglas porque se sientan culpables, sino porque saben que el motivo principal de esas reglas es su propio beneficio».
- «Lo más importante en educación es el refuerzo positivo. Hemos de reconocer y valorar expresamente lo que hacen bien, incluso cuando estén cumpliendo su obligación, por ejemplo, con un: estoy orgulloso de ti».
- «El conocimiento previo de las consecuencias que siguen al incumplimiento de una norma es clave para evitar frustraciones, estallidos y rabietas en los niños. Nunca debemos recurrir al castigo como revancha por el incumplimiento de una norma».
- «Debemos trabajar la comunicación con nuestros hijos desde pequeños, lo que nos ayudará a establecer espacios de confianza e intercambio para conocerlos mejor. Es de gran importancia comprobar si nuestro hijo entiende lo que le estamos diciendo y, desde luego, tener presente que también nosotros debemos escuchar lo que él tenga que decirnos».



- «Debemos tomarnos en serio las emociones de nuestros hijos, ayudarlos a identificarlas y a entender cuál puede ser su motivo. Nuestro papel no es el de censores de las emociones de nuestros hijos, sino el de compañeros, guías y orientadores».
- «Los enfados, cuando están mal gestionados, pueden transformarse en ataques de ira o rabietas que llegan a deteriorar la convivencia familiar, especialmente cuando son intensas y frecuentes. Por eso no debemos confundir ser comprensivos con ser permisivos. Hemos de transmitir a nuestros hijos que, aunque comprendemos su enfado, las rabietas están fuera de lugar y no vamos a permitir las».
- «Los padres no podemos estar en contra de que los adolescentes usen móviles, porque, en general, equivale a marginarlos de la sociedad en la que deben desarrollarse. Sin embargo, tanto a ellos como a los preadolescentes es necesario enseñarles a utilizarlo de manera tal que se conviertan en usuarios responsables de esta tecnología».
- «Supervisar las redes sociales de los hijos no es cotillear, sino comprobar que no hay contactos extraños ni signos de conductas de riesgo en el entorno digital».
- «Si nuestro hijo o hija mira porno o cualquier otro contenido inadecuado, no escandalizarse ni avergonzarse. Pedir calmadamente al chaval que explique lo que ha visto y explicarle que se trata de algo irreal, que, aunque el sexo no es malo, el machismo, la dominación y otras formas de agresión habituales en el porno sí que lo son».
- «Debemos hablar de sexo con los niños con naturalidad y sin tapujos, por ejemplo, cuando veamos un anuncio o una escena con contenido sexual. Aunque pueda resultar incómodo, siempre es mejor que aprendan de los padres y no de los amigos o de Internet».

Para concertar una entrevista con el autor, no dudes en contactar. ¡Que disfrutes de la lectura!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - comunicacion@ripol.es

