



També publicat en castellà

Antoni Bolinches

La síndrome de les Superdones

Per què les dones d'èxit tenen més dificultats amoroses

ISBN: 9788418114045

Enquadernació: Rústega amb solapes

Format: 15,3 x 23 cm

Pàgs.: 176

PVP: 18,95 €

Trobades i desencontres, parelles que es fan i es desfan, amors tan líquids que s'escorren entre les mans... Aquest és el diagnòstic que fa l'autor sobre la realitat sentimental d'una generació de dones decebudes i d'homes desorientats que pateixen, en tota la seva cruessa, les conseqüències dels canvis socials que ells mateixos han protagonitzat.

La tesi que defensa Antoni Bolinches és que una part important de les dones d'èxit està pagant en soledat amorosa els seus èxits socials, culturals i professionals, mentre que els homes que han assolit una preeminència semblant optimitzen les seves possibilitats de trobar parella. Per què es dona aquest resultat antagònic? Per què les dones tenen dificultats on els homes troben facilitats?

En aquest interessant assaig el reconegut psicòleg dóna resposta a aquests interrogants i reflexiona sobre un nou i injust fenomen psicosocial de naturalesa sexista al que ha anomenat «síndrome de les superdones».

«La intenció d'aquest nou assaig és proposar un programa de canvi personal per tal que els homes d'avui millorin suficientment per estar en condicions d'enamorar les dones del present». Antoni Bolinches

Síndrome de la superdona

Conjunt de les característiques positives que, malgrat que són bones per a la seguretat i l'autorealització de la dona, dificulten, a la pràctica, la possibilitat de trobar una parella masculina.

FRASES DE L'AUTOR EXTRETES DEL LLIBRE

- ✓ En una relació amorosa tot el que no suma resta.
- ✓ Qui troba la manera d'estimar-se troba la manera d' enamorar.
- ✓ Recordin que l'excés de virtuts pot convertir-se en un defecte, però l'excés de defectes mai serà una virtut.
- ✓ Els homes d'avui no troben la parella que volen i les dones no volen a les parelles que troben.
- ✓ On les millors dones troben dificultats els millors homes troben facilitats.
- ✓ La dona tendeix a estimar quan se sent compresa i l'home deixa d'estimar quan ja no comprèn.
- ✓ Els homes en conformar-se més, es queixen menys; i les dones, en conformar-se menys, es queixen més.
- ✓ Com més èxit té una dona en el seu projecte de realització personal més difícil li resulta establir relacions amoroses satisfactòries.
- ✓ Quan una dona és alhora guapa, intel·ligent i madura, es fa tan irresistible que corre el risc de convertir-se en inassequible.

PRINCIPALS DEFINICIONS OPERATIVES RELACIONADES AMB EL SUPERLATIU CREAT PER L'AUTOR

SUPERDONES

Dones d'entre 40 i 60 anys que reuneixen els requisits següents: són guapes, intel·ligents i amb formació mitjana o superior. Tenen autonomia econòmica, un alt grau de seguretat i una considerable maduresa personal.

Superdona autosuficient: La que desenvolupa la seva autonomia fins a tal punt que fa que la felicitat depengui més de la congruència interna i de la realització personal que de l'amor. Precisament per això, és la variant de superdona que construeix relacions amoroses més harmòniques.

Superdona conformada: La que accepta la seva realitat amorosa de manera adaptativa. Amb el temps acostuma a evolucionar cap a les variants d'autosuficient o facilitadora.

Superdona facilitadora: La que vol afavorir amb la seva excel·lència els èxits de les seves parelles. És la variant que més beneficia els homes que s'hi relacionen, tot i que té l'inconvenient que no sempre rep reconeixement o compensació per les aportacions que fa.

Superdona reactiva: La que tenint tota l'excel·lència pròpia de la condició de superdona s'afirma competitivament davant dels homes fins a un punt que dificulta les relacions amoroses harmòniques.

Superdona castradora: La que degut a la cronificació del perfil de la superdona reactiva s'arriba a neurotitzar en l'àmbit amorós. L'excessiva competitivitat amb l'altre sexe fa que tingui una actitud ambivalent envers els homes que la du a considerar-los inferiors, menysprear-los i utilitzar-los.

AUTOR

Antoni Bolinches és llicenciat en Filosofia i Ciències de l'Educació, psicòleg especialista en Psicologia Clínica i màster en Sexualitat Humana. És el creador de la Teràpia Vital i va ser un dels introductors de la Psicologia Humanista a Espanya. Col·labora habitualment en diferents mitjans de comunicació i la seva àmplia activitat clínica, pedagògica i divulgativa l'ha convertit en un important innovador terapèutic que ha creat escola entre les noves generacions de psicòlegs espanyols i iberoamericans. Entre la seva acreditada bibliografia cal destacar: *El canvi psicològic*, *La felicitat personal*, *Sexe savi*, *Amor al segon intent* i *El secret de l'autoestima*. Actualment és vicepresident de la Societat Catalana de Sexologia i coordinador dels Centres Clínics ISEP.



Presentació del llibre

Dijous, 5 de març - Casa del Llibre (Passeig de Gràcia a les 19h.) **Barcelona**

Dilluns, 9 de març - Casa del Libro (Gran Via a les 19h.) **Madrid**

**Per una entrevista amb l'autor del llibre, no dubtis a contactar.
Espero que aquest llibre sigui del teu interès!**

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibiana@ripol.es

