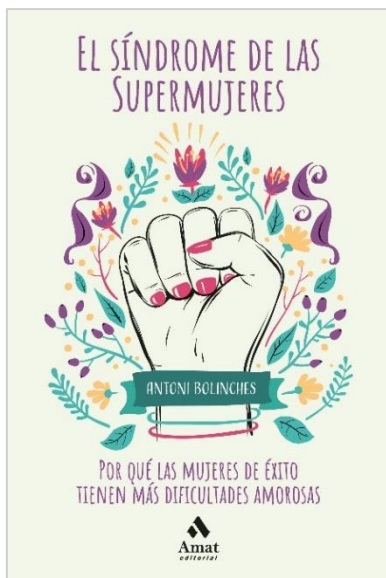


## Dossier de prensa



También publicado en catalán

### Antoni Bolinches *El síndrome de las Supermujeres*

Por qué las mujeres de éxito tienen más  
dificultades amorosas

ISBN: 9788418114021

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 15,3 x 23 cm

Págs.: 176

PVP: 18,95 €

Encuentros y desencuentros, parejas que se hacen y se deshacen, amores tan líquidos que se escurren entre las manos... Este es el diagnóstico que hace el autor sobre la realidad sentimental de una generación de mujeres decepcionadas y de hombres desorientados que sufren, en toda su crudeza, las consecuencias de los cambios sociales que ellos mismos han protagonizado.

La tesis que defiende Antoni Bolinches es que una parte importante de las mujeres de éxito está pagando en soledad amorosa sus logros sociales, culturales y profesionales, mientras que los hombres que han alcanzado una preeminencia semejante optimizan sus posibilidades de encontrar pareja. ¿Por qué se da ese resultado antagónico? ¿Por qué las mujeres tienen dificultades donde los hombres encuentran facilidades?

En este interesante ensayo el reconocido psicólogo da respuesta a esos interrogantes y reflexiona sobre un nuevo e injusto fenómeno psicosocial de naturaleza sexista al que ha denominado «síndrome de las supermujeres».

**«La intención de este nuevo ensayo es proponer un programa de cambio personal para que los hombres de hoy mejoren lo suficiente como para quedar en condiciones de enamorar a las mujeres del presente». Antoni Bolinches**

#### **Síndrome de la supermujer**

Conjunto de las características positivas que siendo buenas para la seguridad y la autorrealización de la mujer dificultan, en la práctica, la posibilidad de encontrar una pareja masculina.

## FRASES DEL AUTOR EXTRAÍDAS DEL LIBRO

- ✓ En una relación amorosa todo lo que no suma resta.
- ✓ Quien encuentra la forma de quererse encuentra la forma de enamorar.
- ✓ Recuerden que el exceso de virtudes puede convertirse en un defecto, pero el exceso de defectos nunca será una virtud.
- ✓ Los hombres de hoy no encuentran la pareja que quieren y las mujeres no quieren a las parejas que encuentran.
- ✓ Donde las mejores mujeres encuentran dificultades los mejores hombres encuentran facilidades.
- ✓ La mujer tiende a amar cuando se siente comprendida y el hombre deja de amar cuando ya no comprende.
- ✓ Los hombres al conformarse más, se quejan menos; y las mujeres, al conformarse menos, se quejan más.
- ✓ Cuanto más éxito tiene una mujer en su proyecto de realización personal más difícil le resulta establecer relaciones amorosas satisfactorias.
- ✓ Cuando una mujer es a la vez guapa, inteligente y madura, se hace tan irresistible que corre el riesgo de convertirse en inasequible.

## LAS PRINCIPALES DEFINICIONES OPERATIVAS RELACIONADAS CON EL SUPERLATIVO CREADO POR EL AUTOR

### SUPERMUJERES

Mujeres de entre 40 y 60 años que reúnen los siguientes requisitos: son guapas, inteligentes y tienen formación media o superior. Poseen autonomía económica, un alto grado de seguridad y una notoria madurez personal.

**Supermujer autosuficiente:** Aquella que desarrolla su autonomía hasta un punto tal que hace que su felicidad dependa más de su congruencia interna y de su realización personal que del amor. Precisamente por ello, resulta la variante de supermujer que construye relaciones amorosas más armónicas.

**Supermujer conformada:** Aquella que acepta su realidad amorosa de forma adaptativa. Con el tiempo suele evolucionar hacia las variantes de autosuficiente o facilitadora.

**Supermujer facilitadora:** Aquella que quiere favorecer con su excelencia los éxitos de sus parejas. Es la variante que más beneficia a los hombres que se relacionan con ellas, aunque tiene el inconveniente de que no siempre recibe reconocimiento o compensación a sus aportaciones.

**Supermujer reactiva:** Aquella que poseyendo toda la excelencia propia de su condición de supermujer se afirma competitivamente ante los hombres hasta un punto que dificulta las relaciones amorosas armónicas.

**Supermujer castradora:** Aquella que por cronificación del perfil de la supermujer reactiva, llega a neurotizarse en el ámbito amoroso. Su excesiva competitividad con el sexo opuesto hace que tenga una actitud ambivalente hacia los hombres que la lleva a inferiorizarlos, menospreciarlos y utilizarlos.

## AUTOR

**Antoni Bolinches** es licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación, psicólogo especialista en Psicología Clínica y máster en Sexualidad Humana. Es el creador de la Terapia Vital y fue uno de los introductores de la Psicología Humanista en España. Colabora habitualmente en distintos medios de comunicación y su amplia actividad clínica, pedagógica y divulgativa le ha convertido en un importante innovador terapéutico que ha creado escuela entre las nuevas generaciones de psicólogos españoles e iberoamericanos. Entre su acreditada bibliografía cabe destacar: *El cambio psicológico*, *La felicidad personal*, *Sexo sabio*, *Amor al segundo intento*, *El secreto de la autoestima* y *El nuevo arte de enamorar*. Actualmente es vicepresidente de la Sociedad Catalana de Sexología y coordinador de los Centros Clínicos ISEP.



### Presentación del libro

Jueves, 5 de marzo - Casa del Llibre (Passeig de Gràcia, 62) a las 19h. - **Barcelona**  
Lunes, 9 de marzo - Casa del libro (Gran Vía, 29) a las 19h. - **Madrid**

**Para entrevistar al autor del libro, no dudes en contactar.  
¡Espero que este libro sea de tu interés!**

**Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)**

