



Silvia Barrera  
*Nuestros hijos en la red*

50 cosas que debemos saber para una  
buena prevención digital

FECHA: 7 de enero de 2020

FORMATO: 140 x 220 mm

TEMÁTICA: Educación, crianza

ISBN: 9788417886028 / Ebook: 9788417886035

PÁGINAS: 304 /

PVP: 19 € / PVP Ebook: 9,49 € / IBIC: VS

Inicios de sesión inesperados que te alertan de intentos de robo de cuenta de las redes sociales de tus hijos; mayores de edad y desconocidos que envían solicitudes de amistad a través de Facebook a las cuentas de los miembros más jóvenes de tu familia; cargos en tus tarjetas de crédito por compras de bienes o servicios que no has consumido provenientes de un juego *online* llamado Clash Royale... ¿Sabes cómo actuar ante estas situaciones?

La creciente conectividad de los dispositivos móviles supone un riesgo para nuestros hijos. Instagram, Twitter, Facebook y WhatsApp son una realidad: los niños y las niñas se comunican a través de redes sociales, y cada vez desde edades más tempranas. Aunque se trata de un medio que no conocemos bien y que nos genera dudas y temores, no podemos vivir de espaldas a los avances tecnológicos. ¿A qué edad debemos comprar un móvil para nuestros hijos? ¿Es prudente publicar información sobre ellos en la red? ¿Debemos usar herramientas de control parental? ¿Son seguras las aplicaciones que descargan?

*Nuestros hijos en la red* es una guía clara que nos enseña todo lo que los padres deben saber para ayudar a nuestros hijos a navegar en la red con seguridad. Porque una buena prevención digital es una fuente de tranquilidad familiar.

### Introducción

Desde hace unos años los padres nos hemos visto obligados a encarar la etapa más complicada de la historia de la humanidad, la cuarta revolución tecnológica, la más importante de todos los tiempos, y debido a ella la relación entre padres e hijos ha vivido una transformación sin precedentes: hacer frente a un aparato que los tiene «a todas horas enganchados».

La pregunta del millón es: ¿cómo gestionar esta difícil etapa que nos ha tocado vivir?

---

«Si dejamos solo a un niño sin haberle dado una sola pauta o bajo cierta supervisión, va a estar muy expuesto a conductas de riesgo. Nunca debemos olvidar que las pautas y la supervisión son necesarias no como control, sino como protección».

«Hemos formado o reforzado nuestra autoestima a través de los «Me gusta» en Facebook y eliminado nuestras imperfecciones físicas con los filtros de Instagram. Ya nadie tiene acné juvenil, pecas, arrugas ni verrugas. Utilizamos la imagen como reclamo por encima de nuestros valores».

«¿Qué ocurre cuando nos enfrentamos al mundo real, cuando hacemos frente a la crudeza del mundo físico y nos mostramos tal y como somos? Entonces descubrimos que nuestra autoestima es más baja y, de vez en cuando, nos equivocamos. Y que las relaciones interpersonales son complejas y, si no se trabajan, como en todo, se pierden».

«*Sexting, sextorsion, smishing, vishing, botnets, defacements, malware, spyware, clickjacking, hijacking, data leak, child grooming, bullying...* Todos ellos denominan las diferentes técnicas comunes utilizadas por los ciberdelincuentes, aunque según algunos estudios sobre padres y menores en la red solo entre un cinco y un veinte por ciento saben a qué se refieren exactamente».

«Vamos a abordar el ciber mundo de nuestros menores para aprender a identificar, detectar y comprender situaciones de riesgo lo antes posible, para entender cómo se originan y aprender a evitar sus indeseables y temidas consecuencias».

«...el mundo virtual, la red, forma parte indisoluble de nuestra vida y es tan o más real que el mundo físico».

«No privemos a nuestros hijos del avance que supone Internet por temor a lo desconocido. La red aún a gran cantidad de información útil y provechosa que nos hace evolucionar académica y personalmente. La privación no es una opción, pero sí conocer qué hay detrás de la maravillosa Internet».

«Si no combatimos la superficialidad y no fomentamos desde el principio la motivación, el esfuerzo, la constancia, el respeto o la sinceridad, nuestros hijos serán como mandan las redes, y no olvidemos que lo que hacemos en las redes queda para siempre».

### **Cosas que los padres deben saber**

#### **¿Es prudente publicar información de mis hijos en la red?**

«Utilizar sus fotos para ponerlas de perfil en la aplicación de WhatsApp o en redes sociales como Instagram o Facebook, donde se llega al punto de publicar auténticos álbumes, es a todas luces un peligro, además de una invasión de su intimidad».

#### **¿Qué se van a encontrar en la red mis hijos?**

«Google nos ofrecerá criterios de búsqueda recomendados, bien por la frecuencia en que son requeridos o por el número de referencias que existen con esa frase y, si bien nuestras búsquedas previas pueden condicionar los resultados, seguro que nos llevamos sorpresas, algunas con cierta gracia; otras, no tanto».

#### **¿Qué peligros existen en los videojuegos, juegos sociales y casinos online?**

«Es imposible que no se topen con webs de apuestas en redes sociales o con un anuncio o invitación para descargarlos en tiendas virtuales en todos los formatos: tabletas, ordenadores y móviles».

«Conlleven, por supuesto, un coste para el bolsillo, y es aquí donde está el negocio del juego social: en los micropagos».

«Si la instalación es «gratuita», dentro de las autorizaciones que le estás concediendo al juego está la de realizar compras desde tu cuenta vinculada a la tienda de Google o iTunes (de Apple). Esta «comodidad» continúa durante la partida para que el jugador adquiera rápidamente, de forma impulsiva, utilidades o privilegios que le permitan subir de nivel y ser jugador «nivel máster», así que, si puedes evitarlo, trata de no vincular las cuentas y no guardar las contraseñas».

#### **Mi hijo lo publica todo. El riesgo de la sobreexposición y la cultura del *like*, el *selfie* y los *challenges* (retos)**

«Nuestro control sobre lo que publican y comparten nuestros hijos es fundamental desde el principio. Podemos dejarlos disfrutar de todo lo positivo de Internet sin olvidar enseñarles que no somos lo que publicamos, aunque lo parezca, y que dejamos un rastro o huella digital tan potente que debemos ser muy cautelosos con lo que compartimos con el mundo».

#### **Adicciones. Mi hijo no se separa del móvil**

«Los menores han cambiado la comunicación tradicional por la conexión a YouTube e Instagram para estar al día de sus *youtubers* e *instagramers* preferidos, y los consejos de sus *influencers* favoritos son más interesantes que cualquier serie de dibujos o contenidos para menores».

«Una de las limitaciones clave a esta hiperconexión, además del acceso a determinados contenidos, será la gestión del tiempo: la adicción se reducirá si controlamos el tiempo

de exposición y entregamos el móvil a partir, por ejemplo, de las ocho de la tarde. De esta manera, les permitiremos estar conectados, pero solo durante ciertas franjas horarias».

**He revisado el móvil de mi hijo y me he encontrado con conversaciones insultantes, vejatorias, fotos pornográficas o contenido comprometedor o relativo a menores. ¿Qué hago?**

«Como no estamos familiarizados con estas situaciones tan sensibles, lo mejor es tratar de tranquilizarse, parar en seco cualquier actividad e interacción de nuestros hijos (pero sin tocar nada ni borrar los perfiles) y acudir a las autoridades a la mayor celeridad sin dar pistas del tipo: «¿Qué estás haciendo con mi hija? Te he descubierto y te voy a denunciar».

### Epílogo

«Como hemos podido comprobar, quizás el mayor de los misterios de Internet sea aplicar el sentido común, pues si hacemos caso a nuestra perspicacia y enseñamos a los menores a aplicarlo, podremos evitar que crucen determinadas líneas. No obstante, siempre conviene estar un poco más informados; unas pocas horas de lectura de estas páginas tal vez pueden ser la mejor de las inversiones en su mundo hiperconectado».

### AUTORA

---

**Silvia Barrera Ibáñez** es inspectora de policía, máster en Seguridad Informática y experta en investigación de cibercrimen. Ha sido jefa del grupo de investigación en redes sociales de la Policía y del grupo forense digital de la Unidad de Investigación Tecnológica. Ha participado y dirigido grupos de trabajo internacional en Europol e Interpol en materia de cibercrimen. Es profesora de ciberseguridad en distintas universidades. Premio CSO 2019 en la categoría Experto en Ciberseguridad del Año. Escritora divulgativa en medios digitales, su blog, *Internet, ciudad con ley*, fue reconocido por la Fundación Policía como el mejor en temas policiales. Es también autora de *Claves de la investigación en redes sociales* y de *Instinto y pólvora*.



Para una posible entrevista con la autora del libro, no dudes en contactar. La autora vive en la Rioja y estará en Madrid de promoción del 22 al 24 de enero.

¡Espero que este libro sea de tu interés!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 – [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)

Andrea Martín - 645 93 86 04 - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)

