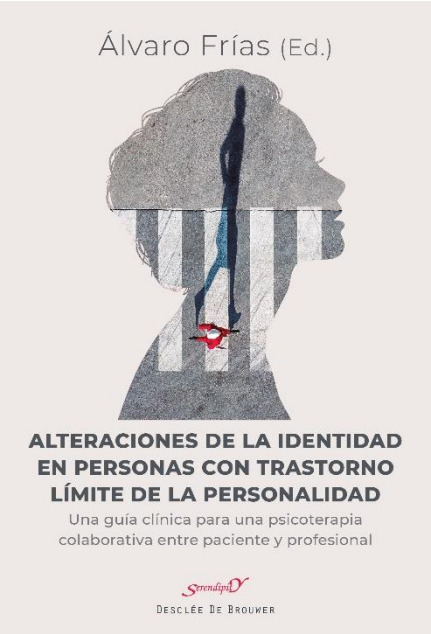
Dosier de prensa

Desclée De Brouwer



Álvaro Frías

Alteraciones de la identidad en personas con trastorno límite de la personalidad

"No sé quién soy", "soy muy contradictorio", "soy un camaleón social", "me siento fuera de mí", "me siento medio hombre, medio mujer", "mi criterio depende de mi estado emocional", "soy mala persona", etc. Todos ellos son ejemplos representativos de lo que sufren las personas diagnosticadas de Trastorno límite de la personalidad (TLP) como expresión última de las alteraciones de la identidad que acompañan a su patología.

Pese a que cada vez existe más y mejor información general sobre el TLP, las alteraciones de la identidad continúan siendo las grandes desconocidas y olvidadas en la evaluación y tratamiento de este trastorno. Como consecuencia de ello, los pacientes no pueden entender la profundidad de lo que les pasa ni la angustia resultante, perpetuándose dichos problemas ante la ausencia de recursos psicoterapéuticos pertinentes.

En dicha coyuntura, el presente libro pretende cubrir este déficit en la literatura con la finalidad de ejercer de puente para un diálogo terapéutico viable y eficaz entre paciente y clínico. A través de un lenguaje didáctico y un contenido exhaustivo, esta obra busca aportar luz y esperanza a los profesionales y a los afectados, que afrontan muchas preguntas sin respuestas convincentes cuando se encuentran con las alteraciones de la identidad en el TLP.

PRÓLOGO

El trastorno límite de la personalidad (TLP) es una patología psiquiátrica grave e incapacitante que afecta aproximadamente al 2% de la población general adulta. Se caracteriza por 4 tipos o *clusters* de síntomas: impulsividad extrema, inestabilidad del humor, problemas interpersonales y alteraciones de la identidad.

AUTOR

Álvaro Frias (Ed.) (Valencia, 1981) es especialista en Psicología Clínica y doctor en Psicología. Completó su formación posdoctoral en el *Western Psychiatric Institute and Clinic* de Pittsburgh (EE.UU). Trabaja en el servicio de Psiquiatría del Hospital de Mataró (Barcelona), donde compagina su labor asistencial como coordinador del Programa de Tratamiento Ambulatorio para el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), junto con la tutoría de los Psicólogos Internos Residentes. Es coordinador clínico de la app de móvil B·RIGHT y profesor asociado en la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i l'Esport (FPCEE), Blanquerna.

Para una posible entrevista con el autor del libro, no dudes en contactar.
¡Espero que este libro sea de tu interés!

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - bibianaipol@ripol.es
Gerard Lombarte - 652 40 90 15 - comunicacion@ripol.es