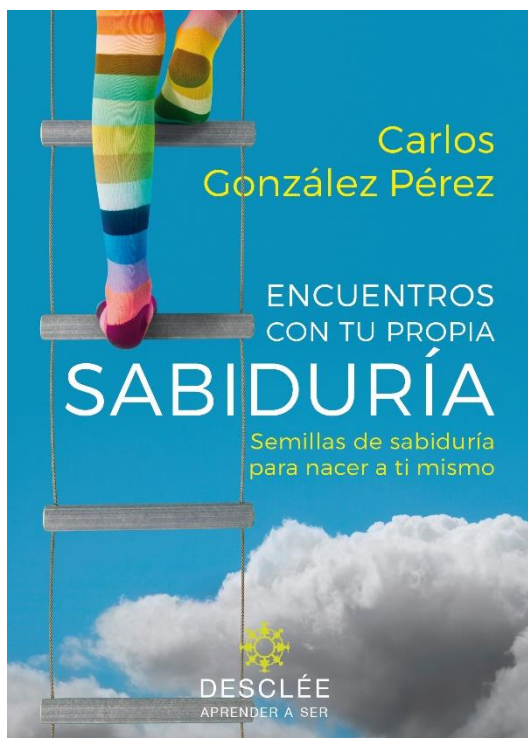


ENCUENTROS CON TU PROPIA SABIDURÍA DE CARLOS GONZÁLEZ PÉREZ



Semillas de sabiduría para nacer en ti mismo (su fruto es diferente en cada uno)

¿Qué hace diferente a este libro de los típicos de crecimiento personal que podemos encontrar en el mercado?

No proporciona una sabiduría enlatada, sino que intenta **espejar tu propia sabiduría, la que sabe más de ti.**

Colección: Aprender a ser
ISBN: 978-84-330-3072-6
Páginas: 352
Encuadernación: Rústica con solapas
Formato: 14 * 21
PVP: 19€

Entra en el plano de nuestra **educación**, sin ello no es posible arrancar las raíces de nuestras creencias limitantes.

Redefine el concepto de ego, imprescindible para que aprendamos a amarnos plenamente a nosotros mismos: no podemos desarrollar nuestra autoestima desconfiando de parte de nuestra conciencia.

No se limita al crecimiento meramente personal, sino que lo relaciona con el social, presentando a ambos como mutuamente inseparables.

Trasciende el autoconocimiento clásico entrando en un autoconocimiento basado en los Nuevos Paradigmas de la Conciencia.

EXTRACTOS DEL LIBRO

Propósito de este encuentro

«Este encuentro, entre tú y yo, está diseñado para **aprender a pensar fuera de las “cajas de pensamiento” en las que fuimos educados, con el objetivo de encontrar la conexión con nuestra propia sabiduría.** Pensar fuera de estas cajas es imprescindible, pues fueron diseñadas para una educación en autoridades que nos impide llegar a nuestra propia esencia, a nuestra creatividad libre, en definitiva, a la sabiduría que reside en nuestro interior».

El camino hacia el encuentro con mi propia sabiduría

«Lo que necesitamos no son genios, sino que se eduque para que todas las personas no solo no desconecten de su propia creatividad, sino que también logren desarrollarla en la dirección que les lleve a ser felices, esto requiere educar para ser sabios: acabemos con los genios y emprendamos el camino al encuentro con nuestra propia sabiduría. Este es el propósito que empezó a impulsar a mis clases más allá del firmamento imaginable, más allá de lo que mi entorno académico podía entender: el viaje entre las maravillosas estrellas que eran mis alumnos iba a ser una gran y mágica aventura, en la que descubriría poco a poco los fundamentos de mi cosmovisión del ser humano **“Educar empoderando”**».

Cómo puedes activar, convertir en tu propia sabiduría, los siguientes “senti-pensares” y cuentos

«Los **“senti-pensares”** son como puntos de anclaje para que tu sabiduría encuentre una entrada a tu mente y puedas así hacerla operativa en tu vida. Tu selección grabada con tu propia voz y su escucha cotidiana es un medio de mantener esos puntos de anclaje vivos en tu mente, de forma que cuando las circunstancias de tu existencia lo requieran se pueda activar el **“senti-pensar”** que justo necesitarás interpretar».

Sentir la belleza y desarrollar nuestro propio sentido de la felicidad: dos ingredientes imprescindibles para comprender, amar y celebrar la vida

«Querido lector: disfruta de la grandeza de la pequeñez de vivirte como humano entre humanos, tus **“debilidades”** son semejantes a la **“debilidad”** de la amapola, que no renuncia a su fragilidad porque sabe que precisamente en ella está el poder de su autenticidad. ¿A qué esperas...? ¡Celebra hoy mismo ser humano!»

«Equivocarse es vivir la experiencia de no ver cumplido tu deseo de éxito, es una **oportunidad de reconocer tu propio poder más allá de que se cumplan tus anhelos y de las decisiones que has tomado para que se hagan realidad; un poder que te permite aprender de tus “errores”** y que por lo tanto es un poder que goza del arcoíris de tu propia sabiduría, que siempre te sorprende expresándote de nuevas maneras su belleza y su sentido. Querido lector: no te enfades contigo mismo por equivocarte, deja espacio para que tu sabiduría del error te muestre su belleza y su utilidad: no hay error sin sentido y sin belleza oculta».

El arte de ser auténtico

«Hemos sido educados para ser creyentes, es decir para ceder nuestro poder e incluso parte de nuestra identidad a creencias de todo tipo, dando lugar al fenómeno del ser humano desempoderado. Para que podamos reconocernos como seres únicos sin necesidad de recurrir a ninguna creencia –el yo soy más allá de los adjetivos– es necesario desnudarnos de los atributos que confundimos con nuestra identidad, es el gran paso a empoderarnos como seres humanos: **el pasar de creyentes “identitarios”, de tener fe dogmática en algo, a tener confianza en nosotros mismos**».

La maravillosa aventura de realizar nuestros sueños

«Somos también lo que podemos llegar a ser, este es el mensaje que nos traen, en esencia, nuestros sueños más atrevidos, aquellos capaces de llevarnos a terrenos jamás pisados por nadie. Estos sueños esperan en nuestro corazón que nuestra mente pueda verlos y comprenderlos. Para lograrlo hemos de **trascender nuestras creencias limitantes y crear nuevas creencias, que permitan a nuestra mente construir la pista de aterrizaje de estos grandes sueños, capaces de transformarnos y de transformar el mundo**».

Hacia un nuevo concepto de ego: el camino al ego empoderado

«Es necesario redefinir el ego para eliminar toda la negatividad que hemos depositado en su definición, y elevarlo al lugar que le corresponde: una parte de nuestra conciencia tan espiritual como cualquier otra. Sin esta redefinición del ego no podemos alcanzar algo esencial para nuestra evolución hacia el humano empoderado: amarnos a nosotros mismos sin condiciones. Esto no lo podremos lograr mientras nuestro inconsciente vea al ego como un estorbo para ser espirituales, mientras mantenga un prejuicio injusto hacia él, mientras lo contemple como un mero programa que genera egoísmo. Es pues imprescindible no solo cambiar nuestra visión del ego, sino también hacer todo un trabajo personal para que nuestro inconsciente cambie su mirada sobre el ser humano, amarnos a nosotros mismos implica amar y admirar a todas nuestras partes, sin excepción».

Herramientas para pasar de la Dualidad a “Dualilandia”

«Hemos sido educados para **sentir felicidad en función de lo que nos ocurra**: es la felicidad condicionada. Pero... **¿y si resulta que la felicidad es un ingrediente que nosotros hemos de poner a la vida...?** Tal vez la vida está esperando nuestro ingrediente para mostrarse sabrosa ante nosotros.

Hemos visto la vida como un plato que nos sirven, ¿qué te parece, querido lector, empezar a sentirte “cocinero” ... buscar en tu interior las recetas personales que nadie más conoce...? ¡Ah... el placer será doble: comensal y cocinero! También cocinaremos para los demás, buscando para cada uno los ingredientes adecuados».

EL AUTOR

Carlos González Pérez es licenciado en Ciencias Físicas y posee una experiencia de más de 20 años como maestro de matemáticas y física con adolescentes e impartiendo conferencias y talleres sobre crecimiento personal.

Ha publicado artículos de divulgación y cuentos, e interviene frecuentemente en medios de comunicación. Es autor del libro *23 maestros, de corazón – un salto cuántico en la enseñanza* (Editorial Desclée). Basada en esta obra ha surgido una película-documental, *Entre maestros*, en la que se muestra, con alumnos auténticos y con el propio autor como profesor, cómo llevar a la práctica su formación de crecimiento personal y social **“Educar empoderando”**. Actualmente es investigador y divulgador de los Nuevos Paradigmas Científicos, escritor y formador en su mirada **“Educar empoderando”**.



Para una posible entrevista con el autor, no dudes en contactar.

**Maria Lluís 652 90 40 15 comunicacion@ripol.es
Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 – bibiana@ripol.es**

