



IMBATIBLES

La edad de las mujeres

**María Rosa Benedicto, Sara Berbel, Maribel Cárdenas,
Estrella Montolío, Ester Pujol**

Colección: Criterios
 Formato: 15,5 X 23 cm
 ISBN: 9788483594674
 Lugar de publicación: Madrid
 Año: 2019
 Nº: 12
 Páginas: 172
 P.V.P: 15 €

¿Te has preguntado alguna vez por qué, llegados a la mitad de nuestra vida, los hombres maduran, mientras que nosotras *envejecemos*? ¿Por qué las mujeres se van volviendo invisibles a medida que cumplen años? ¿Por qué vemos tan pocas mujeres maduras como expertas en los medios de comunicación? ¿Por qué el climaterio y la menopausia están rodeados de oscuridad, silencio y connotaciones negativas, que las mujeres vivimos con pánico ante el tsunami que se nos viene encima? ¿Por qué se da por sentado que partir de los 45 las mujeres perdemos erotismo y capacidad de desear y resultar deseables?

¿Es justo este estado de cosas? No. Por eso necesitamos revertirlo, cambiar el relato. Necesitamos una contranarrativa poderosa sobre la edad de las mujeres.

Las autoras son un grupo de buenas amigas, profesionales activas y relevantes en los ámbitos de la comunicación, la psicología social, la medicina, la política y la defensa de los derechos de las mujeres. Escriben con la voluntad de transformar los obstáculos que la sociedad pone a las mujeres después de la juventud, y convertirlos en las oportunidades que la edad y la experiencia pueden ofrecer. Cada una de ellas, desde su experiencia personal y profesional, propone pautas para combatir el retraimiento y la invisibilidad a las que muchas se ven sometidas.

¿Cómo? Plantean una contranarrativa sobre la etapa de madurez de las mujeres, una mirada sobre el mundo y sobre la propia vida que permita sostener discursos que empoderen, relaciones alquímicas, redes de apoyo y crecimiento intelectual y emocional.

Para lograrlo, pasan revista al pensamiento y a la aventura vital de muchas mujeres valientes, comprometidas y rebeldes que ya han abierto camino. Mujeres que transitan de la juventud a la madurez mirando al frente, dueñas de sí mismas, con orgullo y con deseo, mujeres en transformación constante.

Nos advierten de que *Imbatibles* pretende ser más que un libro: apuntan hacia un movimiento con vocación de sumar a mujeres de todas las edades y normalizar desde la pedagogía la enorme riqueza y la fortaleza de la madurez femenina.

«Imbatible eres tú, somos nosotras; mujeres que desde la juventud hemos tenido que conquistar un sinfín de libertades propias y ajenas en las relaciones afectivas, en los trabajos, en la calle; que hemos luchado sin descanso para que se nos reconozca en pie de igualdad. Mujeres que cumplimos años y nos atrevemos a vivir, y que hoy, tras pasados los cuarenta, nos enfrentamos a esa etapa de cambios, incertidumbres y retos que trae consigo el clímax. Una vez más, nos resistimos a ser nombradas a la luz del prejuicio, a volvernos invisibles, a hacer nuestro el reflejo de una sociedad que nos dice que nuestro tiempo pasó, que asocia valor a juventud y nos condena a desaparecer del espacio público».

SOBRE LA AUTORAS



Sara Berbel es doctora en Psicología Social por la Universidad de Barcelona y profesora de tercer ciclo universitario. Actualmente es directora general de Barcelona Activa (Ayuntamiento de Barcelona) y gerente de política económica y desarrollo local del mismo Ayuntamiento. Antes fue directora general de Igualdad de Oportunidades en el Departamento de Trabajo de la Generalitat de Cataluña y Presidenta de l'Institut Català de les Dones.

Maribel Cárdenas es diplomada en Educación Social por la UAB, máster en Estudios de Mujeres, Género y Ciudadanía (UB) y en Intervención Integral de la Violencia de Género (UAB). Es profesora asociada de la Facultad de Sociología y Ciencias Políticas de la UAB y profesionalmente ha sido responsable de la Oficina de Políticas de Igualdad de la Diputación de Barcelona y en la actualidad es coordinadora de Políticas de Igualdad y LGTBI del Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet.



Estrella Montolio es catedrática de la Universidad de Barcelona. Es también asesora en comunicación para empresas e instituciones como Aena, CaixaBank, Endesa, Naturgy (Gas Natural), Ayuntamientos de Barcelona y Madrid, Consejo General del Poder Judicial, Ministerio de Justicia, Generalitat de Cataluña o el Tribunal Electoral de México, entre otras. Ha recibido diferentes distinciones por su investigación. Responsable de la sección Todo es Lenguaje en Gente Despierta de Radio Nacional.

«Imbatible eres tú, somos nosotras», proclaman las autoras de este libro contra los prejuicios, coerciones y temores que sufren las mujeres a medida que avanza su vida.

Ester Pujol es licenciada en Derecho por la Universidad de Barcelona. Cuenta también con un máster en Administración Local por la Universidad Autónoma de Barcelona y un postgrado en Evaluación de Programas y Políticas Públicas por la Universidad Complutense de Madrid. Consultora de políticas de desarrollo local, fue directora de organización de Mixta África y ha formado parte del equipo docente del postgrado de Género e Igualdad de la Universidad Autónoma de Barcelona. Desde el año 2011 es alcaldesa de Tiana (Barcelona).



M.ª Rosa Benedicto es licenciada en Medicina y Cirugía desde 1986. Realizó la residencia (MIR) de su especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Universitario de Bellvitge y en la unidad docente del Centro de Asistencia Primaria (CAP) de Ciutat Badia (Barcelona). Desde entonces su trayectoria profesional se ha desarrollado exclusivamente en el ámbito de la red pública del Institut Català de la Salut (ICS).

EXTRACTOS DEL LIBRO

Viaje a una contranarrativa sobre la edad de las mujeres

«Así que, como ya hicieran las Mujeres de Boston, nos apropiamos de nuestra vida y juntas abordamos los aspectos que nos parecían más relevantes del momento vital que atravesábamos: la relación con el cuerpo, la experiencia profesional, la rebeldía, la voluntad de hacernos visibles, la afirmación del deseo, la potestad de elegir y ser selectivas, la conquista de puestos de poder, nuestro compromiso con el mundo, la espiritualidad, la reivindicación de nuestra voz y, por último, la cooperación con los hombres que nos acompañan».



Corpóreas

«Abramos bien los ojos, mantengamos una mirada apreciativa sobre nosotras mismas y sobre las demás y reconozcamos la belleza del cuerpo maduro, impugnando los cánones que desde hace tantos años nos obligan a luchar contra el natural paso del tiempo».

Profesionales

« (...) la actual situación profesional de las mujeres está vinculada a los numerosos prejuicios y creencias que nos han inculcado a través de la educación, según los cuales, efectivamente, un hombre siempre será mejor que una mujer para determinadas posiciones sociales, económicas y políticas. Estos prejuicios dificultan enormemente la progresión de las mujeres en las distintas carreras profesionales, y pueden llegar incluso a truncar muchas de ellas».

Rebeldes

«Madonna ha personalizado como ninguna otra cantante femenina la negativa a someterse a los dictados de los machos alfa del negocio musical, férreamente controlado por lobbies masculinos. Ha dirigido su carrera de acuerdo con su propia intuición, su ambición personal, su deseo y su proyecto».



Visibles

«Asumamos que no podemos ser jóvenes eternamente, pero no toleremos que se nos invisibilice, pues no estamos dispuestas a desaparecer del mundo».

Eróticas

«La menopausia no es una banalidad, ni un mero estorbo; es un auténtico hito vital, una transición significativa. A partir de esta fase todas debemos sentirnos libres para ser excéntricas. No debemos avergonzarnos de buscar relaciones que no encajen en el paradigma aceptado».

Selectivas

«Afrodita ama y es amada sin temor a las arrugas ni a su cuerpo adulto, porque sabe que la belleza reside en la misma pasión que la inspira, aquella que da poder e intensidad a cada día de su existencia».

Poderosas

«Con el cargo y con la edad sentiremos la necesidad de compartir la soledad asociada al puesto de responsabilidad, tanto en las crecientemente complejas decisiones que deben tomarse como respecto a la disponibilidad total que se nos exige. Buscaremos entonces afanosamente a nuestras referentes; a mujeres más sabias y con más experiencia que nos ayuden a guiar nuestros pasos hacia nuestro presente. Ganas no nos faltan»

Comprometidas

«No obstante, son multitud las que cada día se rebelan, demostrándonos que, lejos de retirarse, son ellas, las mujeres mayores junto a las jóvenes y medianas, las que siguen sosteniendo el mundo».

Comunicadoras

«Aptitudes como tener autoridad, capacidad de liderazgo y de coordinación de grupos, tener las ideas claras y comunicarlas de manera nítida, son rasgos comunicativos que no coinciden con los asociados tradicionalmente a una mujer “encantadora”.



Espirituales

«Hace mucho tiempo ya que descubrimos que los años no solo son una suma de arrugas, canas o rencores, sino que nos ofrecen experiencias a las que enfrentarnos y nos permiten comprender el devenir de la vida, el sentido de la existencia. No es el tiempo en sí mismo lo que nos otorga mayor sabiduría, sino aquello que elegimos hacer con él».

Los hombres que nos acompañan

«Hombres que nos han querido y nos quieren, que nos brindan amor de una manera profunda, que nos regalan su afecto solidario, que han sabido ver en nosotras muy adentro, más allá del aspecto físico, la «femenina» dulzura y la efímera juventud: han sabido descubrir la mujer fuerte y también vulnerable que hay dentro. Que nos respetan, y en algunos aspectos, también nos admiran. Hombres que han tenido la independencia de espíritu suficiente para escapar del mandato «masculino» y hacer equipo con nosotras».

Para una posible entrevista con las autoras, no dudes en contactar.

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 -bibiana@ripol.es

