



Álvaro Frías Ibáñez

Vivir con una persona con Trastorno Límite de la Personalidad

Una guía clínica para familiares y allegados

Colección: *Serendipity*

ISBN: 9788433030429

Páginas: 216

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 14 x 21

PVP: 13€

El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) es un problema mental grave que afecta al 2% de la población general adulta. Los síntomas son muy variados y generan sufrimiento a quien lo padece y a las personas que le rodean. Los familiares y allegados al paciente suelen sentirse desconcertados por lo que sucede, sin saber además cómo actuar ante las diferentes situaciones que se presentan, muchas de ellas de una gran complejidad (por ej., amenazas suicidas). A su vez, el entorno puede arrastrar sus propios problemas emocionales o bien desarrollarlos como consecuencia de la gestión de esta difícil coyuntura familiar (culpa, rabia...). Estos padecimientos pueden limitar el adecuado y sano afrontamiento de algunas situaciones estresantes que se plantean en la convivencia con alguien diagnosticado de TLP.

El presente texto nace de la necesidad de dotar a los familiares y allegados de una herramienta novedosa que sirva como complemento de las recomendaciones que puedan estar o no recibiendo por parte de los profesionales que atienden al paciente con TLP. A través de un lenguaje claro, sencillo y con múltiples ejemplos, este libro pretende dar respuesta a tres grandes áreas de interés: informar sobre el TLP desde un punto de vista científico y práctico, dar pautas para la autogestión emocional y, por último, aportar estrategias específicas para hacer frente a las situaciones clínicas cotidianas que son comunes en la convivencia con personas que tienen este diagnóstico.

EXTRACTOS DEL LIBRO

«En general, los estudios vienen a señalar que las características clínicas generales que representan el TLP son: alta inestabilidad emocional (por ej., alternancia entre estados emocionales, incluso en cuestión de horas), impulsividad extrema (incluyendo otros problemas asociados como el abuso de drogas, compras compulsivas, atracones de comida, etc.) y un

patrón alterado en la manera de vincularse con los demás (por ej., dependencia emocional, desconfianza, relaciones basadas en la alternancia entre la idealización y la devaluación)».

«Por norma, las personas jóvenes y de mediana edad que tienen TLP intentan mejorar su funcionalidad pese a los intentos previos fallidos a nivel laboral (por ej., despidos, bajas), sentimental (por ej., rupturas, maltrato) o social (por ej., conflictos, rechazo). Desgraciadamente, muchas de estas personas buscan de nuevo readaptarse sin advertir que incurrir en el mismo patrón disfuncional.

«A la larga, las personas con TLP de edad avanzada que se adentran en este círculo vicioso tienden a permanecer aisladas del mundo y se hallan desilusionadas ante el trato “deshumanizado” recibido a lo largo de toda su vida».

«La sobrecarga y el desgaste emocional (burnout) son casi inherentes a una relación a largo plazo con una persona con TLP. En dicho contexto, mucha gente del entorno opta por distanciarse como una manera de salvaguardar su propio bienestar emocional. Este alejamiento puede ser definitivo o transitorio».

«Nuestra visión acerca de lo que se puede esperar de una psicoterapia para el TLP es que el paciente aprenda a conocer y manejar su trastorno a lo largo de toda su vida. Esto quiere decir, por ejemplo, que los picos emocionales lleguen a ser más cortos, menos intensos y generen escasas limitaciones en su funcionamiento diario. También significaría que identificaran sus “talones de Aquiles” mentales (por ej., ser sensible al rechazo), supieran autogestionarlos y, por último, revirtieran la previsible cascada de reacciones que suelen derivarse (por ej., en vez de atacar o aislarse, seguir socializándose)».

AUTOR

Álvaro Frías Ibáñez (Valencia, 1981) es especialista en Psicología Clínica vía PIR y doctor en Psicología. Completó su formación postdoctoral en el *Western Psychiatric Institute and Clinic*, de Pittsburgh. Trabaja en el servicio de Psiquiatría del Hospital de Mataró (Barcelona), lugar donde compagina su labor asistencial como coordinador del Programa Ambulatorio de Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), junto con la tutoría de los Psicólogos Internos Residentes.



Es autor de numerosas publicaciones internacionales sobre el TLP y editor del libro *Vivir con el trastorno límite de la personalidad* (Desclée De Brouwer, 2017). Es coordinador clínico de la app de móvil B·RIGHT, desarrollada para el automanejo de las crisis emocionales. También es profesor colaborador en la Facultat Blanquerna, donde imparte la materia “Crisis emocionales en pacientes psiquiátricos”.

Para una posible entrevista con Álvaro Frías, no dudes en contactar.

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - brcomunicacion@ripol.es

