

Dossier de prensa



Desclée De Brouwer



Montse de Paz

Elige la vida

Una lectura existencial de la Biblia

La Biblia puede leerse como una parábola del itinerario vital de toda persona, desde la infancia hasta la madurez.

Colección: A los cuatro vientos
ISBN: 9788433030382
Páginas: 320
Encuadernación: Rústica
Formato: 15 x 21
PVP: 17€

¿Eres un adolescente o un joven? Lee los primeros capítulos y descubrirás una visión sorprendente de la Torá. Lejos de ser el libro conservador que quizás imaginas, verás que los relatos bíblicos son revolucionarios, te apoyan en tu rebeldía y en tu lucha por ser tú mismo.

¿Eres un adulto que quiere abrirse camino en la vida? La Biblia te puede dar ejemplos muy prácticos para alcanzar tus metas sin perderte por el camino... y sin perder tus propios valores y tu personalidad.

¿Estás cruzando la crisis de la madurez o encarando tu jubilación? La lectura de este libro te hará descubrir que los momentos más bajos pueden ser el parto de una vida renovada y llena de proyectos.

Ya seas joven o adulto, hombre o mujer, estés en la situación que estés, la Biblia te ofrece pistas para descubrir que tu vida tiene un sentido, que nunca es tarde para encontrarlo y decidirte a vivir con densidad y plenitud.

EXTRACTOS DEL LIBRO

«Si la Biblia contiene la razón por la que un pueblo minúsculo y vapuleado logra sobrevivir, también tendrá mucho que decirnos si aplicamos su sabiduría a nuestra vida personal. ¿Acaso no atravesamos todos crisis, etapas de dificultad y desafío, momentos de duda y de intensa búsqueda de sentido?».

«En la Biblia encontraremos más que una filosofía de vida: hallaremos una fe, una convicción profunda y, sobre todo, una experiencia. Más allá de un pensamiento racional, encontraremos verdades existenciales. Aquellas que quizás no son científicamente comprobables, pero sí vitalmente razonables y significativas. No encontraremos ciencia empírica, sino sabiduría».

«Rescatemos nuestros sueños. Volvamos a la infancia, a lo que nos apasionaba, a lo que nos impulsaba, lo que hacía que nos olvidáramos del paso del tiempo. A aquellos talentos y aficiones que nos robaban el sueño y el apetito, porque no solo de pan vive el hombre... Rescatemos aquello que nos alimentaba por dentro. Sí, seamos sinceros. En la infancia está la semilla, el germen. El niño es el padre del adulto. Y su maestro, y su guía. Él nos señala por dónde va nuestro camino».

«El joven se está formando y quiere afianzarse como persona. Ansía ser él mismo, y ansía la libertad. Necesita soltar lastre del pasado, romper ese segundo cordón umbilical que lo ata a la infancia y al hogar paterno. Necesita forjar su propio destino. Y aquí es donde la historia del éxodo israelita puede darnos muchísimas pistas sorprendentes y esperanzadoras».

«La Biblia recoge ciento cincuenta salmos. ¿Un salmo para cada día del año, y repetir? Puede ser una hermosa y estimulante meditación diaria. También podemos elegir los salmos según nuestro estado de ánimo o nuestra necesidad emocional».

«Los libros sapienciales de la Biblia están arraigados en la realidad cotidiana de sus autores. No son sabiduría etérea ni espiritualidad que vuela por las nubes. Todos tocan tierra, y algunos bien hondo, como el de Job, que explora las raíces del dolor y el mal con una penetración insuperable».

«El budismo y el taoísmo nos hablan de la impermanencia: el ser humano va rodando, atrapado en un ciclo de vida, muerte y reencarnación, hasta poder liberarse de la materia; el universo que vemos no es sino un espejismo aparente, pero no real. Sin embargo, el Eclesiastés no niega la realidad ni busca escapar de la naturaleza física: la afronta tal como viene. La realidad se resiste a explicaciones racionales y Dios permanece en la sombra del misterio».

AUTORA

Montse de Paz (Lérida 1970). Licenciada en Filología Inglesa, desde muy joven ha compaginado su afición literaria con su labor social. Ha publicado varios libros de espiritualidad, autoayuda y novelas. En 2011 recibió el Premio Minotauro por su novela *Ciudad sin estrellas*. Actualmente es co-directora de la Fundación ARSIS y voluntaria en la parroquia de San Félix Africano, en Barcelona. Escribe el blog Andanzas de una escritora: <http://comollegarapublicar.blogspot.com>



Para una posible entrevista con Montse de Paz, no dudes en contactar.

Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - brcomunicacion@ripol.es

