

AMOR AL SEGUNDO INTENTO

Antoni Bolinches

Todo lo que siempre hemos querido saber sobre la pareja resumido en un libro enormemente práctico que descubre las claves que permiten alcanzar la convivencia armónica... aunque sea al segundo intento.

¿Qué determina el buen funcionamiento de una pareja? Para **Antoni Bolinches**, el prestigioso terapeuta creador de la Terapia Vital, sin **madurez personal** es **imposible** que exista la armonía. Toda pareja se enfrenta a numerosos desafíos, desde la saturación o la rutina hasta los enamoramientos alternativos o los celos. Sin embargo, muchas parejas evolucionan porque rectifican y superan sus problemas porque aprenden de sus errores. **Convivir ayuda a madurar y madurar ayuda a convivir: esa es la principal idea-fuerza que inspira este libro.** Desde esta premisa, plantea la resolución de los conflictos de pareja a partir de una tipología del carácter y una teoría de la maduración personal que nos permitirá conocernos mejor y nos dará fórmulas para convertir las crisis en oportunidades que ayudan a enriquecer la relación.

Antoni Bolinches afirma que criticar a los otros no nos mejora a nosotros y propone un original sistema de resolución de conflictos basado en la autocrítica y la superación personal en el que, a través de una serie de pautas, consejos y reflexiones, se consigue superar el sufrimiento para convertirlo en energía al servicio del crecimiento, porque como él mismo dice, cuando el amor te deja, tú te encuentras y cuando tú te encuentras, el amor ya no te deja.

Con *Amor al segundo intento* aprenderemos cuáles son los cuatro pilares de la estabilidad y por qué existen kilos de novecientos gramos. Descubriremos por qué las mejores personas son las que cometen



Colección: Crecimiento personal
P.V.P.: 15€
288 páginas
Lanzamiento: enero de 2019

“La felicidad de la pareja tiene tres grandes secretos: aprender a elegir, aprender a construir y aprender a corregir.”

Antoni Bolinches

infidelidades más graves, o por qué las peores son más fácilmente perdonadas. Conoceremos las variantes de la relación destructiva y cómo superar el sufrimiento amoroso, y aprenderemos toda una serie de recursos que ayudan a decidir cuándo conviene afrontar una crisis o cuando es mejor pasar página y orientarse hacia una nueva relación.

Ediciones Urano recupera, con esta edición actualizada y con nuevas aportaciones, una de las obras más importantes del autor, que desde su publicación se ha convertido en su libro más vendido, y que ha alcanzado la categoría de clásico de permanente actualidad porque es **una guía imprescindible para superar el sufrimiento amoroso y aprender a resolver las crisis de convivencia.** Su éxito ha sido tal que ha situado a **Antoni Bolinches** como un sólido referente terapéutico que está creando escuela entre las nuevas generaciones de psicólogos españoles e iberoamericanos.



Antoni Bolinches (Barcelona, 1947) es licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación con grado de licenciado en Psicología y máster en Sexualidad Humana. Es uno de los introductores de la psicología humanista en España y se ha especializado en el tratamiento de los conflictos de pareja y las terapias de crecimiento personal desde su propia metodología. Sus cursos, libros y conferencias lo acreditan como un prestigioso innovador terapéutico que ejerce como profesor de posgrado en las Facultades de Medicina y Pedagogía de la Universidad de Barcelona y en el Instituto Superior de Estudios Psicológicos de Barcelona y Madrid. Actualmente es el Vicepresidente de la Sociedad Catalana de Sexología y el Coordinador de los Centros Clínicos ISEP. Entre su bibliografía destacan: *La felicidad personal*, *El nuevo arte de enamorar*, *Sexo sabio*, *Peter Pan puede crecer* y *El secreto de la autoestima*.

www.abolinches.com