

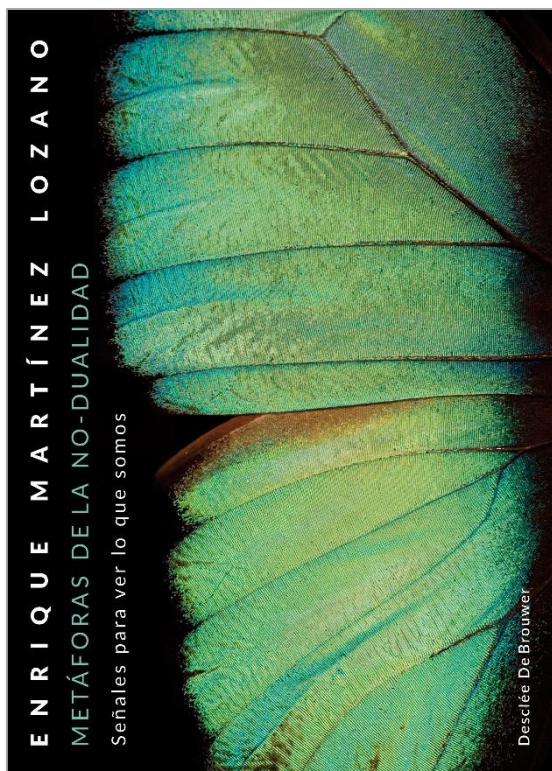
## Dossier de prensa

### *Metáforas de la no – dualidad*

Señales para ver lo que somos



Desclée De Brouwer



El ser humano está habitado por un dinamismo o anhelo que lo empuja hacia la verdad. En esa búsqueda recurre a lo que otros le han enseñado y a lo que puede elaborar a partir de su propio razonamiento. Pero pronto se da cuenta de que la verdad no “cabe” en su mente.

Descubre que la verdad, siendo “razonable”, no es “racional”, sino que se encuentra en el nivel de la “trans-racionalidad”.

Colección: A los Cuatro Vientos

ISBN: 978-84-330-2991-1

288 pp.

14,42 € sin IVA - 15 € con IVA

Formato: 150 x 210 mm

Rústica con solapas

La verdad no es una idea, un concepto o una creencia. Es una con la realidad; es, sencillamente, “lo que es”. Y es no-dual: se manifiesta en infinidad de formas diferentes, siendo todas ellas expresión de la única Realidad.

Sin embargo, a la mente, de naturaleza dualista y separadora, se le escapa la no-dualidad. Por eso es apropiado recurrir a la metáfora y a su capacidad evocadora: a partir de una imagen que se capta con facilidad, nos “traslada” a la Realidad inefable.

A lo largo de diferentes metáforas, de un modo amable y sugerente, el autor invita a abrirse a “otro modo” de ver la realidad, en la certeza de que así se nos hace patente nuestra verdad y, con ella, la plenitud que somos.

#### Fragmentos del libro

*«Ni la miel es la dulzor, ni la creencia es la verdad?».*

*«Ya eres aquello que vas buscando»*

*«Creemos ser la ola inestable e impermanente, pero somos el océano estable y pleno de donde cada ola surge».*

*«El ser humano es como un poco de agua dentro de una botella, a la deriva en un océano infinito... ¿Qué pasaría si lográramos romper la prisión de la botella?».*

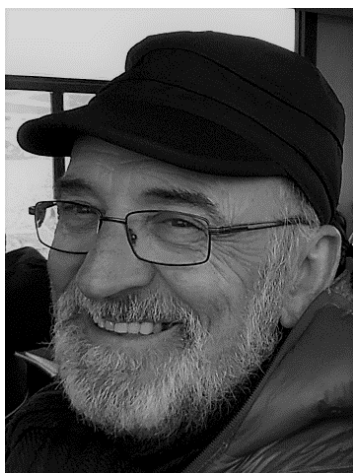
*«Un pájaro posado en un árbol nunca tiene miedo a que la rama se rompa, porque su confianza está en sus alas»*

*«Durante la noche, un hombre se tropieza con una cuerda y cree que es una serpiente. Cuando se hace la luz comprende su error y su temor desvanece»*

*«Tengo claro que la realidad no es lo que parece. Y que necesitamos apertura para aproximarnos a lo real desde una perspectiva diferente a aquella a la que, como consecuencia de nuestra formación, estábamos acostumbrados. Y no por afán de novedad, sino por hacer mayor justicia a lo real».*

*«En el proceso evolutivo de nuestra especie, nos hallamos todavía identificados con la mente y, en consecuencia, hipnotizados por las formas. Lo cual nos ha hecho creer que las cosas eran como nuestra mente las veía. Y a esa visión -inevitablemente reductora y, por tanto, falseada - la hemos llamado "sentido común"».*

#### Autor



**Enrique Martínez Lozano** (Guadalaviar, Teruel 1950) es psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Desde hace unos años vive en Navarra. Autor de varios libros, ofrece encuentros que abordan contenidos de tipo psicológico y espiritual, así como talleres para practicar la meditación y aprender de la propia experiencia, con un objetivo: crecer en comprensión. En su trabajo, asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no-dual de cognición.

[www.enriquemartinezlozano.com](http://www.enriquemartinezlozano.com)

[www.facebook.com/boletinemi](https://www.facebook.com/boletinemi)

**Para una posible entrevista con la autor del libro, no dudes en contactar.**

**¡Espero que este libro sea de tu interés!**

**Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [brcomunicacion@ripol.es](mailto:brcomunicacion@ripol.es)**

