

DOSSIER DE PRENSA



Título: La mejor medalla: su educación

Autor: Francisco Castaño Mena

Colección: Autoayuda

Páginas: 240

P.V.P.: 16,90 euros

Fecha de publicación: 15 de febrero

Disponible
en **ebook**

Síguenos en:

 twitter.com/megustaleer

 www.facebook.com/megustaleerEs

www.megustaleer.com

Francisco Castaño, uno de los referentes en educación de jóvenes y adolescentes de nuestro país, ofrece claves para educar a nuestros hijos en el hábito del deporte a través de la experiencia de periodistas y grandes figuras del deporte de nuestro país.

LA OBRA

La educación está en pleno proceso de innovación. El respeto, la creatividad, el trabajo en equipo, la empatía y la interacción con la sociedad son el mejor camino para completar las enseñanzas de las asignaturas tradicionales, pero no debemos olvidar la importancia del deporte en la formación de nuestros hijos.

A través de su práctica, ya sea individual o en grupo, además de ganar en salud conseguimos transmitir valores y buenos hábitos que completan su desarrollo. Normas, límites, consecuencias, pautas de comportamiento, compromiso, dedicación, respeto, trabajo en equipo, disciplina, comunicación, gestión del tiempo, aceptar la frustración son muchos de los aspectos que, con el deporte, podemos implantar de forma efectiva.

Las vivencias de educadores, periodistas y grandes figuras del deporte nacional, como Carme Barceló, Rubén Bonastre, Lorena Cos, Pedro García Aguado, Markel Irizar, Ernesto Mañanes, Luis Pasamontes, Purito, Jesús Ruiz y Jesús Vallejo, revelan técnicas y consejos que ayudarán a educar a los más jóvenes en la felicidad y la autonomía así como a alejarlos de comportamientos autodestructivos, actitudes violentas en las competiciones y tratos discriminatorios.

Pablo Biosca

Departamento de Prensa de Grijalbo

(+34) 93 366 03 00 Ext. 34419

pablo.biosca@penguinrandomhouse.com

Bibiana Ripol

bibiana@ripol.es

607 71 24 08

EL AUTOR

Francisco Castaño Mena es asesor y orientador familiar en el Centro TEMPUS de Barcelona, dirigido por Pedro García Aguado, y en el centro médico Medibaix de Castelldefels. Su labor se centra en la educación de niños, el fracaso escolar, trastornos de conducta en adolescentes y en la orientación y el asesoramiento a los familiares de jóvenes con problemas de adicción. Es profesor de educación secundaria especializado en alumnos problemáticos. Colabora habitualmente con portales educativos y prensa local escribiendo artículos e imparte conferencias sobre educación dirigidas a padres y alumnos de secundaria, ciclos formativos y bachillerato. Es, junto con Pedro García Aguado, autor de *Aprender a educar*, *Aprender a educar 2* y *A salvo en la red* (Grijalbo).

