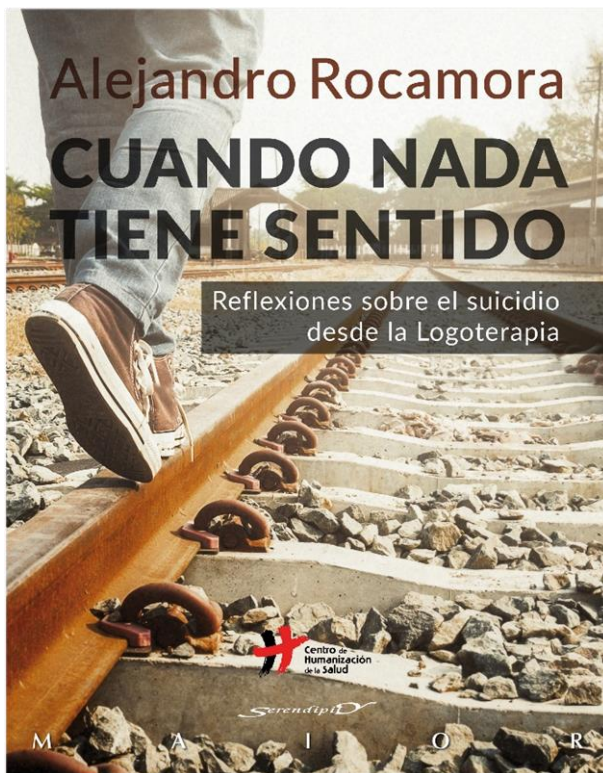




### ***Cuando nada tiene sentido***

Alejandro Rocamora

Reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia



**Al aproximarnos a la vivencia suicida son varias las cuestiones que nos podemos plantear:**

- **¿tiene sentido el sinsentido del suicidio?**
- **¿cómo llega el ser humano a plantearse su autodestrucción?**
- **¿cómo podemos ayudar a seguir viviendo?**

Colección: Serendipity Maior

ISBN/ 9788433029485

Páginas: 176

Encuadernación: Rústica con solapas

Formato: 17 \* 22

Edición 1ª

PVP: 11,40 €

En este libro, de la mano de Viktor Frankl, se dan cumplidas respuestas a estos interrogantes. Se pueden beneficiar de su lectura tanto los profesionales de la salud (médicos, enfermeras, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, etc.) como los voluntarios que prestan su ayuda en los servicios de urgencias o atienden a personas con alto riesgo de suicidio.

*«Una visión amplia y profundamente humana de la realidad dolorosa del suicidio. Este libro refleja un conocimiento psiquiátrico, psicológico y, además, humano-existencial. Produce una lectura que hace vibrar, enternecerse y emocionarse en la consideración de nuestra constitución como seres humanos, nuestra vulnerabilidad y grandeza».*

«La forma de abordar los temas es interactiva, integrativa, holística, lo que favorece una comprensión más ajustada a la complejidad del fenómeno de la conducta suicida y enfatiza su prevención. Especial relevancia tiene esta visión en la promoción de una sociedad saludable, donde la salud es puesta en un contexto ético y social».

(Del prólogo de M<sup>a</sup> Ángeles Noblejas)

## ALGUNOS EXTRACTOS DEL LIBRO

«Para la persona suicida pueden predominar alguna de estas tres fantasías: liberación, cambio o regresión. Es decir, debemos conocer si el hecho de morir, para esta persona en concreto, tiene un matiz de dejar de sufrir (liberación), o más bien se vivencia como un cambio y transformación de la realidad existente (es un tránsito a una situación más placentera) o por el contrario, la muerte es una forma de volver al paraíso, donde no hay ni dolor ni sufrimiento (creencia en la inmortalidad del alma)»

«Cuando reflexionamos sobre el suicidio antes o después surge la pregunta: ¿es conveniente publicar una noticia sobre el suicidio en los medios de comunicación? ¿la publicación de estas noticias favorecen la aparición de nuevos suicidios o ayuda a la prevención de los suicidios? ¿cómo hacerlo?»

## SOBRE EL AUTOR

**Alejandro Rocamora Bonilla.** Psiquiatra. Ha trabajado en un Centro de Salud Mental de la Comunidad de Madrid y como Profesor en la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid). Estuvo en el inicio del Teléfono de la Esperanza y ha colaborado con esta Institución durante más de cuarenta años. Es Profesor del Centro de Humanización de la Salud (CHS) y Socio Fundador de la Sociedad Española de Suicidología. Posee formación en la orientación psicodinámica y humanista y últimamente también en logoterapia y Mindfulness.



Es autor de diversos libros, entre ellos: *Crecer en la crisis. Cómo recuperar el equilibrio perdido* (2006); *Nuestras locuras y corduras. Cómo comprender y ayudar a los enfermos mentales* (2007); *El niño, la enfermedad y la familia* (2009); *Intervención en crisis en las conductas suicidas* (2012); *Estoy deprimido. ¿Cómo salir de aquí?* (2014).

**Para más información o una posible entrevista con Alejandro Rocamora, no dudes en ponerte en contacto conmigo.**

**¡Espero que este libro sea de tu interés!**

**Bibiana Ripol - 93 368 84 66 - 607 71 24 08 - [bibiana@ripol.es](mailto:bibiana@ripol.es)**

