

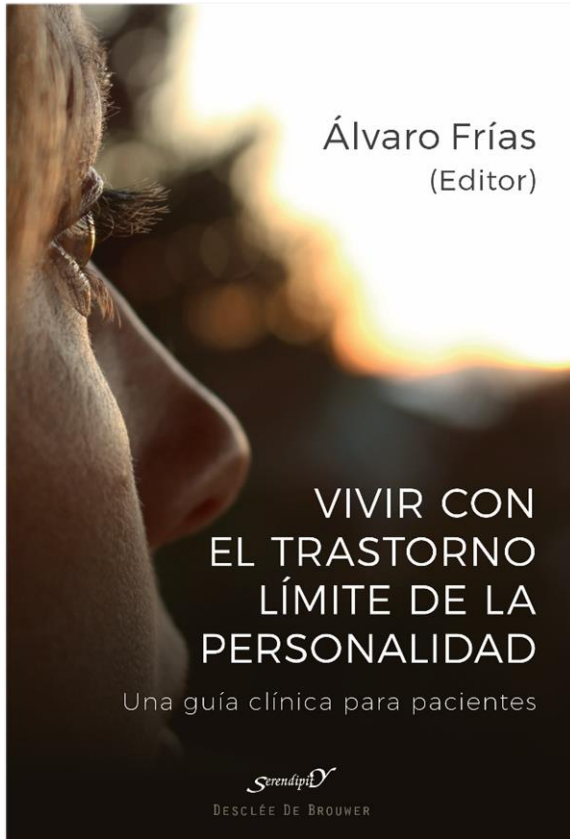
Dossier de prensa



Desclée De Brouwer

Vivir con el trastorno límite de la personalidad

Álvaro Frías



El Trastorno Límite de la Personalidad es una alteración psiquiátrica grave y crónica que afecta al 2% de la población general adulta. Entre otros síntomas clínicos, se caracteriza por una elevada impulsividad e inestabilidad del ánimo, lo cual afecta negativamente a las relaciones personales (familia, amistades y parejas) y al desarrollo académico o laboral de las personas que lo padecen.

La propia sintomatología del trastorno dificulta el cumplimiento de un tratamiento periódico y duradero. Bastantes personas con TLP abandonan el tratamiento psicológico y/o psiquiátrico al cabo de pocos meses. Otras muchas lo siguen de manera intermitente a lo largo de los años.

En dicho contexto, esta guía clínica pretende dotar a los afectados de una herramienta terapéutica novedosa para afrontar su sufrimiento diario. Con un lenguaje sencillo y múltiples ejemplos, ofrece una descripción de los principales síntomas y sus consecuencias, así como distintas recomendaciones para hacerles frente a lo largo del tiempo y en diferentes ambientes. Constituye un recurso clínico idóneo para las personas con TLP que buscan mejorar la comprensión y manejo de su trastorno más allá de las sesiones con sus profesionales de referencia. Del mismo modo, puede ser de utilidad para aquellos profesionales y familiares que buscan una aproximación al trastorno desde la óptica del paciente.

ALGUNOS EXTRACTOS DEL LIBRO

“¿Cuáles son los síntomas del TLP? El TLP es un trastorno psiquiátrico que afecta al 2% de la población adulta. Se cree que no hay diferencias de género en cuanto a su frecuencia en la población general. Sin embargo, suele ser más diagnosticado en mujeres que hombres entre los usuarios de los centros de salud mental.”

“Los síntomas que mejor definen este trastorno son la inestabilidad del ánimo y la impulsividad. Junto a estos dos síntomas principales, pueden presentarse muchos otros síntomas como consecuencia de este trastorno, incluyendo temor al abandono, dependencia emocional, sentimientos de vacío, desconfianza hacia los demás, etc.”

“Uno de los problemas diarios relacionados con una alta inestabilidad del ánimo es la falta de constancia y caos a la hora de mantener rutinas, incluyendo las actividades domésticas, las relaciones sociales y el cumplimiento de la jornada laboral.”

SOBRE EL AUTOR

Álvaro Frías, Valencia (1981), es psicólogo especialista en Psicología clínica y doctor en Psicología. Completó su formación postdoctoral en el *Western Psychiatric Institute and Clinic* (Pittsburgh, Estados Unidos). Desde hace años trabaja en el servicio de Psiquiatría del hospital de Mataró (Barcelona), donde compagina su labor asistencial con la tutoría de los Psicólogos Internos Residentes. A nivel clínico es responsable del Programa de tratamiento en pacientes diagnosticados de Trastorno Límite de la Personalidad. Es autor de numerosas publicaciones internacionales sobre dicho trastorno.



Para más información o una posible entrevista con Álvaro Frías, no dudes en ponerte en contacto conmigo. Un abrazo,

Bibiana Ripol 607 71 24 08 brcomunicacion@ripol.es

