

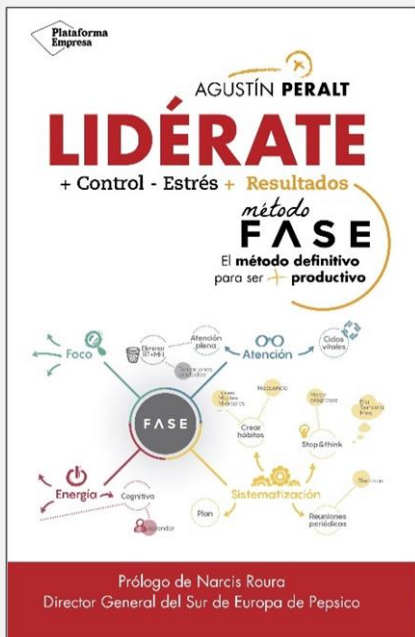
LIDÉRATE

+Control – Estrés + Resultados



Método Fase

El método definitivo para ser más productivo de **AGUSTÍN PERALT**



¿Tienes la sensación de que podrías ser más productivo si utilizaras una correcta estrategia para organizar tu trabajo pero no sabes por dónde empezar?

¿Sientes en ocasiones que trabajas muchas horas pero que no logras lo que realmente deberías?

¿Te gustaría disponer de más tiempo para lograr un equilibrio entre tu vida personal y, profesional y además, alcanzar mejores resultados?

Lidérate descubre el **Método FASE**, creado por Agustín Peralta, con el que centenares de personas han conseguido ser más eficientes y efectivos en su trabajo, disponiendo de más tiempo libre para su familia y amigos. Este libro muestra como autoliderarse de forma sencilla, paso a paso, y cómo implementar la metodología en el día a día para llegar mucho más lejos de lo imaginable.

ALGUNOS EXTRACTOS DEL LIBRO

«Somos muchos los que trabajamos con intensidad y entusiasmo, pero pocos los que mantenemos alejados el estrés o la angustia de sentir que al día le faltan horas para cumplir con todas las tareas.»

«Actualmente la sociedad está expuesta a un exceso de información y vive conectada a través de internet veinticuatro horas al día. Esto supone un esfuerzo extra a la hora de gestionar bien el tiempo debido a las distracciones y los malos hábitos que provocan las nuevas tecnologías, sin embargo, poseemos más capacidades de las que creemos para superar obstáculos o afrontar grandes retos.»

«La implementación del Método FASE te llevará a alcanzar la eficiencia, de manera que las horas que pases trabajando serán horas reales y no la suma de muchas interrupciones en nuestro trabajo.»

«En un breve periodo de tiempo, es posible pasar de lo más profundo del pozo, del caos personal y profesional más absoluto, a una vida felizmente equilibrada.»

REFERENCIAS

«En mi caso hay un antes y un después de aplicar la metodología de Agustín: mayor efectividad, mayor complicidad con mi equipo directivo, mejor performance y una hoja de ruta compartida que te permite saber dónde estás tú y tus colaboradores en cada momento.»

Xavier Sanchez, Director General ESADE Alumni- Miembro del comité ejecutivo de ESADE

«Con el método de Agustín uno logra sorprendentemente "tener tiempo para todo" y, además, cumplir con objetivos semanales, trimestrales y semestrales de manera mucho más eficiente. Es un manual "de autodisciplina sin esfuerzo" en el que a través de unas reglas muy sencillas uno logra organizarse mejor su vida, dentro y fuera del trabajo. He aprendido mucho gracias a él.»

Gonzalo Rodés, Presidente de Barcelona Global

«Este libro ha supuesto una guía para organizar mi día a día. Me ha ayudado con "recetas" sencillas y realistas a aumentar mi productividad en el trabajo y a tener una paz organizativa. Todo esto se refleja en mis proyectos y en el bienestar de mi equipo. Me ha encantado la experiencia con Agustín y su método.»

Quique Dacosta, Cocinero y empresario

«Este libro es mucho más que un manual de autoayuda al uso, es una guía real y práctica de cómo mejorar nuestra productividad como directivos.»

Juan Morote, Rector de la Universidad Europea de Valencia Laureate International Group

«Sin duda alguna el método funciona y es altamente efectivo, consigue sacar el potencial que tenemos escondido o confuso en cada uno de nosotros, de una manera muy sencilla. Como siempre requiere de dosis iniciales de disciplina y constancia, que si se consigue en grupo, se crea un gran equipo de algo rendimiento y eficacia. Además, es efectivo y aplicable en todos los ámbitos imaginables, laboral, social, deportivo...etc.»

Fernando Quintana, Consejero Delegado Grupo QUIMIALMEL

SOBRE EL AUTOR

Agustín Peralt, Doctor en Administración y Dirección de Empresas, MBA por ESADE, mentor de directivos, profesor universitario y conferenciante. Tras más de 15 años de experiencia directiva en multinacionales (Danone, Hasbro) y empresas familiares con vocación internacional, llevó a cabo una reinención profesional hacia el área de la formación. En el proceso, creó el Método FASE que logra en un tiempo récord que mejores la gestión de tu tiempo, incrementes la eficiencia en tu trabajo y avances hacia el autoliderazgo disfrutando de un estilo de vida más satisfactorio.

En *Lidérate*, el autor da las ideas clave para aplicar este método y alcanzar una satisfacción plena en la vida desde una propia experiencia vital y la de muchos de sus clientes.

Viernes, 25 de octubre / Presentación del libro ESADE Barcelona

Martes, 14 de noviembre / Presentación del libro ESADE Madrid

<https://www.agustinperalt.es/>

Para más información o una posible entrevista con **Agustín Peralt**, no dudes en ponerte en contacto conmigo.

Bibiana Ripol 607 71 24 08 bibiana@ripol.es



Será necesaria la confirmación mediante este formulario de inscripción:

ESP: <https://goo.gl/Vho7C4>

CAT: <https://goo.gl/ouNpsA>

ENG: <https://goo.gl/w36mip>

ESADE
Alumni

10 Plataforma
2007 Editorial
2017
10 AÑOS DE AUTENTICIDAD Y SENTIDO

CONFERENCIA DE AGUSTÍ PERALT SOBRE **EL MÉTODO FASE**
«Una metodología para incrementar
la productividad y la eficacia personal»

POR EL AUTOR DEL LIBRO *Lidérate*

Lugar: ESADE
Av. de Pedralbes, 60-62
08034 Barcelona

Día y hora: Miércoles 25 de octubre de 2017,
a las 19:00h

